ダイジェスト版

令和７（2025）年度

もりおか女性センター

事 業 報 告



啓発事業 ▶男女共同参画推進のための啓発事業

▷男女共同参画週間 もりおか展2025
▷もりおか女性センター フェスティバル2025
▷なくそう！女性に対する暴力2025
▷連携事業

市民団体支援事業▶市民グループ育成のための事業支援

講座事業▶男女共同参画の実現に向けての学習や情報提供

▷ジェンダー論講座　LOOK at MOYAMOYA 2025
▷防災連続講座　多様な視点で学ぶ「わたしたちの防災」
▷防災出前講座　女性・高齢者・障がい者など、多様な視点から防災を学んでみよう

起業・就労支援講座事業▶経済的自立に向けた学習や情報提供

▷SNS講座　Instagramで集客 ビジネス活用講座 実践編 ～ストーリーズを投稿してみよう～
▷就労支援講座　リアルトークからはじまる わたしたちの就職
▷女性起業芽でる塾

相談事業▶デートDV及びDV予防のための人材育成・出前講座（予防啓発）

▷ユースリーダー講座
▷生徒・学生のための人権出前講座 「大切なわたし・大切なあなた」
▷みんなのおしゃべりルーム
▷ウィメンズサロン・ゆるり

指定管理者：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

もりおか女性センター の紹介

ありがとうございました！

令和７年度は
28,023人
の方にご利用いただきました!

1　目的と機能

女性の自立と社会参画を支援するとともに、男女共同参画を推進する拠点、それが「もりおか女性センター」です。男女共同参画社会の実現のために、各種事業の展開、情報・市民活動の場の提供、相談事業等を行っています。

2　５つの機能

「学ぶ」 学習・研修の機会の場	男女共同参画をテーマとした各種講座等を企画・実施するとともに、市民の自主的な学習活動を支援します。
「出会う・力をつける」 活動促進・交流の場	知識や技能の習得、日常生活に役立つ各種講座を実施し、女性センターで発足した自主活動グループなどに活動の場を提供します。
「悩み・考える」 相談	性別に起因する生きづらさや悩みに寄り添い、解決方法をともに考える相談事業を行っています。
「知る」 情報提供・収集の場	男女共同参画に関わる調査・研究を行っています。
「考え究める」 調査・研究事業	女性問題や男女共同参画社会実現に資する図書・資料を収集、整理し、提供します。

3　施設の概要

所在地：
〒020-0871　盛岡市中ノ橋通１丁目１番10号
プラザおでって５Ｆ

開館時間：
午前９時～午後９時30分（月曜日～金曜日）
午前９時～午後５時（土日祝日）

休館日：
毎月第２火曜日、年末年始（12/29～１/３）

建物の規模：
鉄骨鉄筋コンクリート造6階建て地下１階
（複合施設）

階	室名	収容人数	主な利用方法	広さ
1階	起業応援ルーム 芽でるネット	―	起業・就労支援、関連図書の貸出	110 ㎡
5階	交流コーナー	50	グループ活動、情報交換、読書、新聞の閲覧	113㎡
	図書コーナー	12	雑誌、資料の閲覧	38㎡
	相談室	8	相談	20㎡
	生活アトリエ	36	生活に役立つ衣・食・住の体験学習	98㎡
	子どもの部屋	10	託児、子どもと保護者が自由に過ごせるスペース	41㎡
	事務室	―	使用申込手続き、図書の貸出し、情報提供	100㎡
	会議室	15	会議	36㎡
	印刷室	―	登録団体が印刷	9㎡
	資料室	―		6㎡
	その他	―	ラウンジ、トイレなど	238㎡

HP
最新の情報はここから♪

X

Instagram

事業のご案内やスタッフのつぶやき…
ぜひフォローもお願いします！

発行日：令和８年６月
発　行：もりおか女性センター
(指定管理者：特定非営利活動法人　参画プランニング・いわて)

もりおか女性センターは、
SDGsの実現に向けた活動に参画しています。

主な事業報告

男女共同参画社会の実現に向けて、学習の場と啓発のための情報提供を目的とし次の事業を開催しました。

啓発事業　男女共同参画推進のための啓発事業



男女共同参画週間 もりおか展2025

実施日：6月13～27日 講演会22日
参加者延べ人数：683人

地方における若年女性の流出とジェンダー課題の繋がりを考察



上野千鶴子さん（社会学者、東京大学名誉教授、認定NPO法人WAN理事長）を講師に迎え、「地方における若年女性の人口流出」をテーマに、日本の歩みと現状についてお話しいただきました。
後半では盛岡に住む10代～30代の女性に登壇いただき、世代ごとの地域課題を上野さんとともに語り合い、ジェンダーの問題を多世代で共有しました。また、男女雇用機会均等法成立から今年で40年。盛岡市で働く女性106人への意識調査を実施し、リアルな声を社会に発信しました。



男女雇用機会均等法のアンケート結果はこちらから★

もりおか女性センター フェスティバル2025

実施日：9月12～19日 映画会13日
参加者延べ人数：521人

戦争と性暴力の事実を知り、平和を考える

今年度は「戦争と性暴力」をテーマとし、戦時下の満州で黒川開拓団の女性たちに起きた「接待」という名の性暴力の実態に迫ったドキュメンタリー映画「**黒川の女たち**」を上映しました。映画上映後には、今回特別に収録した、松原文枝監督と上野千鶴子さんからのメッセージ動画を上映し、映画で描かれた真実について理解を深め、平和の大切さについて考える機会となりました。



映画会に参加された方の声を紹介★

なくそう！女性に対する暴力2025

実施日：11月12～25日
参加者延べ人数：2,266人

女性に対するあらゆる暴力の根絶を訴え、運動を展開

テーマは「性暴力をなくそう！」。東北電力ネットワーク株式会社の無線鉄塔をシンボルカラーのパープルにライトアップ。また、多くの方へメッセージを届けるために、盛岡駅で街頭キャンペーンを行いました。



街頭キャンペーンで配布した啓発グッズ★

連携事業　市や大学と連携して4つの事業を展開しました

- **令和7年度DV被害者対応研修**
  実施日：5月16、21日
  参加者延べ人数：36人
- **女性のキャリア形成支援 リカレントプログラム**
  実施日：5月23日
  参加者延べ人数：36人
- **日本テトラパック（株）助成事業**
  実施日：9月23日
  参加者延べ人数：7組17人
- **多様な人材の活躍推進フォーラム**
  実施日：1月15日
  参加者延べ人数：26人

市民団体支援事業　市民グループ育成のための事業支援

R8年度も市民団体支援事業の応募団体を募集します！

公募期間：5月1日～6月23日　採択数：8団体（実施：3団体）

▷**防災アクショングループ**　実施日：10月15日　参加者延べ人数：19人
ワークショップ
男女共同参画の視点を取り入れたみんなが安心できる避難所にするために

▷**ジェンダーカフェinもりおか**　実施日：11月1日　参加者延べ人数：9人
勉強会
セクシュアル・マイノリティに対する性暴力とサバイバー支援

▷**Compass**　実施日：12月13日　参加者延べ人数：44人
講演会
離婚後共同親権について知ろう！～離婚後の未来を描くために～



防災アクショングループのワークショップの様子★

情報事業　男女共同参画推進に繋げるための『知る』のきっかけに

ホームページ

もりおか女性センターの講座情報や施設情報等を届ける為にホームページの他、InstagramやXなどでも情報を発信しました。

更新回数554回
（うち、ホームページ119件・X166件・Instagram148件/芽でるネット121件）

ニュースレター

昨今の社会情勢やジェンダー問題などをより読みやすく伝える工夫をしてお届けしました。

年4回（6.9.12.3月）
各1,000部　発行



令和7年度に発行したものは、こちらからご覧いただけます★

図書

月2回、職員おすすめの本を交流コーナーに掲示し、ホームページやSNSでも発信しました。また、POPを作成し、ジェンダー問題を身近に考えるきっかけとなる情報提供を行いました。

- **蔵書点数 8，554冊**
- **貸出点数 2,086冊**
- **貸出人数 1,212人**
  （うち新規 78人）



報道履歴

・取材記事投稿件数	（新聞・情報誌等）	：9件
	（テレビ・ラジオ）	：2件
・事業周知記事掲載件数	（新聞・情報誌等）	：20件
	（テレビ・ラジオ）	：2件

講座事業　男女共同参画の実現に向けての学習や情報提供

ジェンダー論講座
LOOK at MOYAMOYA 2025

実施日：6月22、28日、7月5日
参加者延べ人数：78人

少年マンガや怪談をジェンダーの視点で読み解く

漫画や怪談を通してジェンダー表現を読み解きながら、自分たちがどのような影響を受けてきたのか、参加者同士の意見交換を通してジェンダーに起因する生きづらさや問題について考える機会を提供しました。アーカイブ配信でも県内外からたくさんの参加がありました。

防災連続講座
多様な視点で学ぶ「わたしたちの防災」

実施日：9月28日、10月9、23日
参加者延べ人数：55人

防災と復興にはジェンダーの視点が欠かせない

災害時にも誰もが自分らしく過ごせるまちづくりを目指し、主体的に行動できる人材育成を目的に開催。盛岡大学学長・長谷川公一さんより、社会構造と災害の関係を社会学の視点で解説。盛岡市の災害対応体制や避難所運営ゲームHUGを体験し、市民団体の事例発表から多様な視点の形成、次への活動のヒントを共有しました。

防災出前講座



実施日：6月～2月
参加者延べ人数：9地区253人
備えるものは、一人一人違う！
私の場合は…？

全国で災害が相次ぎ防災意識が高まる中、多くの地域からの参加がありました。盛岡市でも大雨による土砂災害の危険を受け、自分事として防災を考える人が増加。多様な視点で防災を捉える契機となり、自宅で防災マイバッグやマイボトルを作ろうとする声も多く聞かれました。

生理用品配布事業

生理用品の購入が難しい市民の方へ、無料配布を実施しました。あわせて、市民の皆さまからのご寄付も募りました。温かいご支援をありがとうございました。

配布339個、寄付等　188個

起業・就労支援講座事業　経済的自立に向けた学習や情報提供

Instagramで集客 ビジネス活用講座
実践編 ～ストーリーズを投稿してみよう～

実施日：5月31日
参加者延べ人数：22人

Instagramの効果的な発信方法の実践的な学び

起業を目指す女性や起業して間もない女性が集まり、同じ目的を持つ仲間と交流を深め、情報発信について学びました。講師からは自身の事例を交えてInstagramの活用法や投稿の作り方を学び、素材づくりに役立つサイトやテンプレートの紹介もあり、実践に繋げる機会となりました。

就労支援講座
リアルトークからはじまる ―わたしたちの就職

実施日：1月23日、2月6、13日
参加者延べ人数：22人

これまでの経験をもとに、次の一歩へ

再就職を目指す女性を対象に、初回は気軽に参加できるカフェでのトークからスタート。これまでの経験を振り返って自分の強みを見つけ、応募書類や面接など就職活動の実践的なポイントを学びながら、就職に向けて具体的な一歩につなげる場となりました。

女性起業芽でる塾　連続講座／公開講座



連続講座　実施日：11月24日、12月6、20日、1月24日
公開講座　実施日：1月24日
参加者延べ人数：197人

起業に関する知識・ノウハウを習得し、出店体験を通して起業の一歩を踏み出す

連続講座では、起業の基礎や事業ユニット作成を行いました。最終回の販売体験を通じ、起業への一歩を後押しする機会となりました。 公開講座の講演会では、先輩女性起業家から自分自身を知り、大切にすることや、周りを頼ることの大切さをお話していただきました。





起業応援ルーム　芽でるネット

起業や就労に関する個別相談、パソコン貸出・操作のサポート（有料）、出店体験やコワーキングスペースや関連図書の貸出等を行いました。





詳細や最新情報はこちらから♪



相談事業　デートDV及びDV予防のための人材育成・出前講座（予防啓発）

ユースリーダー講座

実施日：5月19、22日、11月7日
参加者延べ人数：2校134人

人権意識を培い、次世代を担う若年層の人材育成へ

大学に出向いて講話を行い、自分も他人も大切にする人間関係づくりや、自尊感情を持って生きる大切さを伝え、その後のグループワークでは、自分ごととして学びを深める機会となりました。

生徒・学生のための人権出前講座「大切なわたし・大切なあなた」

実施日：4月～3月
参加者延べ人数：9校1,597人

一人一人がかけがえのない存在

今年度も中学校、高校にて、「デートDV」を中心にお互いを尊重し合える人間関係などを考える講座を行いました。



ウィメンズサロン・ゆるり

実施日：第4水曜日（原則）
参加者延べ人数：56人

女性が気軽に利用できる居場所



原則毎月第4水曜日の17時から19時まで、予約なしでお立ち寄りいただき、お茶を飲みながらほっとひと息、少しだけ日常から離れてくつろぐ時間を提供しました。

みんなのおしゃべりルーム

実施日：1月31日、2月21日
参加者延べ人数：7人
テーマ：第1回 親子関係 第2回 夫婦関係

さまざまな人間関係に悩みを抱える女性が、誰からも批判されない安全安心な場で気持ちを語りながら、参加者の話を聴くという体験を通して、参加者自身がエンパワーメントしていくことを目的として開催しました。

相談

性別に起因する生きづらさや悩みに寄り添い、解決方法をともに考え支援を行いました。

相談件数：　1,461件 うち　DV相談　798件

・女性相談　・男性相談　・LGBT相談

※もりおか女性センターは、盛岡市配偶者暴力相談支援センターに指定されています。