

見つけよう！ わたらしい 働き方

2回連続講座

11/25 (水)

12/9 (水)

10:00-12:00

講座とワークを通して、自分の強みや気持ちを言葉にし、
自分らしいキャリアを描くヒントを見つけよう！



多くの女性の働き方や生き方の相談に
寄り添ってきたカウンセラー

〔講師〕

藤村 七美さん
(CO.COROサポート代表)

シニア産業カウンセラー／公認心理師
／キャリア・コンサルタント

※雇用保険受給のための
求職活動実績としての証明書発行あります。
(全回参加された方のみ)



【申し込み】

11/2 (月) 10:00
～18 (水) 16:00

申し込みフォーム、
または電話 (604-3303) にて受付

＼申し込みフォーム／



場所 ▶ もりおか女性センター 生活アトリエ (プラザおでって5階)

対象 ▶ 再就職を目指す女性 (現在就労中の女性も可)
※ 原則2回参加できる方

定員 ▶ 15人 (定員を超えた場合は抽選)

託児 ▶ 子どもひとりにつき1回500円
6か月から未就学児／定員：各2人 (※要予約)

〔お問い合わせ〕

もりおか女性センター
起業応援ルーム 芽でるネット (指定管理者：NPO法人 参画プランニング・いわて)

〒020-0871
盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって1階 ☎：019-604-3303

主催：盛岡市・もりおか女性センター

