

# みんなで考える 防災×男女共同参画

参加  
無料

～地域で支え合う「誰一人取り残さない避難と備え」～

災害はいつ起こるかわかりません。みんなが安心して暮らせる地域をつくるために、日ごろの備えや避難所運営など、女性の視点をいかした防災について一緒に学びましょう。



## 大雨や台風の強大化



### 災害に備えよう



・ハザードマップ確認  
・非常持ち出し袋の準備



### 日時

令和8年  
10月21日(水)  
10:00～12:00  
(受付9:30～)

### 会場

もりおか女性センター  
生活アトリエ  
住所:盛岡市中ノ橋通1丁目1-10  
プラザおでって5F

注)駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

### 定員

25名  
(先着順)

### 対象

防災に関心の  
ある方はどなたでも

### プログラム(予定)

#### ① 防災講話

(10:10～10:30)

「災害時に必要な  
男女共同参画の視点」

- 避難所生活の課題
- 女性・高齢者・子どもへの配慮
- 家庭のできる防災対策

講師: 岩手県防災士会 防災士



#### ② 体験型ワークショップ

(10:30～11:30)

避難所運営ゲーム(HUG)体験  
～避難所をみんなの居場所に  
するために～



#### ③ 展示・交流コーナー

(11:30～12:00)

- 防災用品展示
- 家庭備蓄紹介

見て・学んで・  
備えよう!



防災食

### 申込方法

電話またはメールで、  
お名前と連絡先をお知らせください。

### 申込先

防災アクショングループ事務局: 中村  
TEL 090-3367-3386  
MAIL yah2041japnew@yahoo.co.jp

### 主催・共催

主催: 防災アクショングループ  
共催: 盛岡市, もりおか女性センター

自助

じぶんで できる

共助

みんなで たすけ合う

備えることは、支え合うこと。  
お気軽にご参加ください。

公助

行政と連携して守る

助けられる人から  
助ける人へ