

令和6（2024）年度
もりおか女性センター
事業報告

啓発事業 ▶男女共同参画推進のための啓発事業

- ▷男女共同参画週間もりおか展2024
- ▷もりおか女性センターフェスティバル2024
- ▷なくそう！女性に対する暴力2024
- ▷連携事業

市民団体支援事業 ▶市民グループ育成のための事業支援

講座事業 ▶男女共同参画の実現に向けての学習や情報提供

- ▷ジェンダー論講座 「LOOK at MOYAMOYA!!」
- ▷防災連続講座 「ボウサイ×ジェンダー 備えておきたい『コト』と『モノ』」
- ▷ひとり親支援事業 「キレイが続く！親子のお片付けメソッド&ほっこりティータイム」
- ▷防災出前講座 「女性・高齢者・障がい者など多様な視点から防災を学んでみよう」

起業・就労支援講座事業 ▶経済的自立に向けた学習や情報提供

- ▷Instagramで集客 ビジネス活用講座
- ▷就労支援講座「自分らしい働き方を描く」
- ▷女性起業芽でる塾

相談事業 ▶デートDV及びDV予防のための人材育成・出前講座（予防啓発）

- ▷ユースリーダー養成講座2024
- ▷生徒・学生のための人権出前講座 「大切なわたし、大切なあなた」
- ▷おしゃべりルーム
- ▷ウィメンズサロン・ゆるり

もりおか女性センターとは

1 設置目的

女性の自立と社会参画を支援するとともに、男女共同参画を推進する拠点、それが「もりおか女性センター」です。
男女共同参画社会の実現のために、各種事業の展開、情報・市民活動の場の提供、相談事業などを行っています。

2 もりおか女性センターの5つの機能

「学ぶ」 学習・研修の機会の場	男女共同参画をテーマとした各種講座などを実施するとともに、市民の自主的な学習活動を支援します。
「出会う・力をつける」 活動促進・交流の場	知識や技能の習得、日常生活に役立つ各種講座を実施し、女性センターで発足した自主活動グループなどに活動の場を提供します。
「悩み・考える」 相談	性別に起因する生きづらさや悩みに寄り添い、解決方法をともに考えサポートする相談事業を行っています。
「考え究める」 調査・研究事業	男女共同参画に関わる調査・研究を行っています。
「知る」 情報提供・収集の場	女性問題や男女共同参画社会実現に資する図書・資料を収集、整理し、提供します。

3 施設の概要

- 所在地： 〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1丁目1番10号 プラザおでって5F
- 開館時間： 午前9時～午後9時30分（月曜日～金曜日）午前9時～午後5時（土日祝日）
- 休館日： 毎月第2火曜日、年末年始（12/29～1/3）
- 建物の規模： 鉄骨鉄筋コンクリート造6階建て地下1階（複合施設）

階	室名	収容人数	主な利用方法	広さ
5階	交流コーナー	50	グループ活動、情報交換、読書、新聞の閲覧	113㎡
	図書コーナー	12	雑誌、資料の閲覧	38㎡
	相談室	8	相談	20㎡
	生活アトリエ	36	生活に役立つ衣・食・住の体験学習（グループ活動、研修、調理等）	98㎡
	子どもの部屋	20	託児、子どもと保護者が自由に過ごせるスペース	41㎡
	事務室	—	使用申込手続き、図書の貸出し、情報提供	100㎡
	会議室	15	会議	36㎡
	印刷室	3	登録団体が印刷	9㎡
	資料室	—		6㎡
	その他	—		238㎡
1階	起業応援ルーム芽でるネット	—	起業就労支援、関連図書の貸出、出店体験、コワーキング、PC貸出・サポート等	110㎡

発行日：令和7年6月
発行：もりおか女性センター
（指定管理者：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて）



HP



X



Instagram

令和6年度は、**26,460人**の方に
ご利用いただきました。

主な事業報告

男女共同参画社会の実現に向けて、学習の場と啓発のための情報の提供を目的とし次の事業を開催しました。

啓発事業 男女共同参画推進のための啓発事業

男女共同参画週間 もりおか展2024

実施日:6月14～27日
参加者延べ人数:729人



やりたいことを諦めず、
家庭でも仕事でも活躍できる社会へ

矢野智美さん(株式会社ハラルボニー岩手コミュニティマネージャー)を講師にお迎えし、これまでのご経験や、ご家族のこと、転職の壁などについてご講演いただきました。渡部あさみさん(岩手大学人文社会科学部准教授)との対談では、参加者から「日常におけるモヤモヤエピソード」を募り、会場の皆さんと共有。10代から80代までの多くの方に参加いただき、自分らしく生きるためのヒントを探る機会となりました。

もりおか女性センター フェスティバル2024

実施日:2月7～14日
参加者延べ人数:382人



社会が抱える課題を共有

映画上映会では「人権」をテーマとし、難民問題、LGBTQ+を取り上げた作品を通して多様な人の在り方について理解を深めました。誰も生きづらさを抱えて生きる社会の中で、生まれ育った環境や境遇、性のあり方の違いによって、より困難な生き方を強いられる人たちがいます。誰もが自分らしく生きられる社会のためにできることについて、考え、理解することの大切さについて改めて気づく場となりました。



なくそう！ 女性に対する暴力2024

実施日:11月12～25日
参加者延べ人数:2,367人

あらゆる暴力をなくすことは
男女共同参画社会を形成する上で重要課題

今年度も啓発活動を通じて広く市民の皆さまへ周知を図りました。また、東北電力ネットワーク株式会社岩手支社の鉄塔がシンボルカラーのパープルにライトアップされました。



連携事業 市や大学と連携して5つの事業を展開しました

- ・令和6年度DV被害者対応研修
- ・女性のキャリア形成支援リカレントプログラム
- ・日本テトラパック(株)助成事業
- ・企業・市民向け男性育児休業取得推進セミナー
- ・多様な人材の活躍推進フォーラム

実施日:5月21、23日
実施日:8月23日
実施日:9月7日
実施日:1月21日
実施日:2月20日

参加者延べ人数:62人
参加者延べ人数:41人
参加者延べ人数:8組16人
参加者延べ人数:23人
参加者延べ人数:32人

市民団体支援事業 市民グループ育成のための事業支援

公募期間:4月30日～6月24日 採択数:3団体(実施:3団体)

- ・防災アクショングループ
「過去の災害から考える防災と男女共同参画」
- ・新日本婦人の会
カフェ「私・家族が倒れたら介護はだれがするの? ～介護保険をつかって自分らしい暮らしかたを模索する～」

- ・もりおか女性の会
「町内会活動 ～町内会 女性会長さんに聞く～」

起業・就労支援講座事業 経済的自立に向けた学習や情報提供

Instagramで集客 ビジネス活用講座

実施日:7月27日
参加者延べ人数:36人

Instagramの効果的な発信方法

Instagramの基礎や気を付けるべき要点の他、講師の事例をご紹介いただきました。また、素材作りに有効なサイトの情報やすぐに使えるテンプレートもご提供いただき、実践に繋げることができました。講座終了後も参加者同士が交流する姿があり、横の繋がりを作るきっかけの場となりました。



就労支援講座 自分らしい働き方を描く

実施日:11月6、13、20日
参加者延べ人数:26人

キャリアデザインを通し
自分が望む姿を見つける

自身の人生(キャリア)を振り返り、見つめなおすことで自己評価の視点を変えるきっかけを掴みました。グループワークではキャリアを共有し不安を軽減することで、自己肯定感を高めました。

3回講座の様子



女性起業芽でる塾 公開講座／連続講座

公開講座 実施日:12月1日、2月8日
連続講座 実施日:12月8、21日、1月11日、2月8日
参加者延べ人数:286人

起業に関する知識やノウハウを習得し、女性の起業を後押し

公開講座では、先輩女性起業家から起業に至るまでの経緯、事業への想いなどをご紹介いただきました。連続講座では、起業の基礎や事業ユニット作成の他、各回での交流、最終回の販売体験を通じ、起業への一歩を後押しする講座となりました。



講座事業 男女共同参画の実現に向けての学習や情報提供

ジェンダー論講座 「LOOK at MOYAMOYA!!」

実施日:6月16、22、29日
参加者延べ人数:36人

ジェンダー視点でのモヤモヤから
見えてくること

講義とグループワークを通してお互いのモヤモヤを共有し、違和感を再認識する中で、現在の状況に疑問を持ち、声を上げることの大切さについて理解を深めました。第2回では、渡部あさみさんを講師に迎え、日本における女性活躍の変遷を年代別に解説していただき、歴史的経緯や社会構造について学びました。

防災連続講座 「ボウサイ×ジェンダー 備えておきたい『コト』と『モノ』」

実施日:9月28、10月5、19日
参加者延べ人数:41人

ジェンダー視点の防災を学ぶ

防災の基本とジェンダー視点の必要性を講義で学び、グループワークで備蓄や避難所での過ごし方について考え、防災食作りの実践演習を通して暮らしの中での防災意識を高めました。私たち一人一人が、自分事として捉え行動していくことが未来につながることを再確認できた講座でした。



ひとり親支援事業 「キレイが続く！親子のお片付けメソッド＆ほっこりティータイム」

実施日:3月1日
参加者延べ人数:6組13人

片付け講座と中国茶体験

親子一緒に簡単な片付け方法を学んだあと、中国茶の香りや味の変化を楽しみ、奥深さに触れ、親子でリラックスした時間を過ごしました。



相談事業 デートDV及びDV予防のための 人材育成・出前講座（予防啓発）

ユースリーダー養成講座2024

実施日:5月18日、6月1、2日
参加者延べ人数:41人

自分も他人も大切にすること、
自尊感情を持って生きる大切さを学ぶ

「男女共同参画とは？」「自分も相手も大切にすることはどういうことか」などについて学びを深める機会となりました。



生徒・学生のための人権出前講座 「大切なわたし 大切なあなた」

実施日:4～3月
参加者延べ人数:11校1,082人

自分も相手も大切にすること、
コミュニケーションを学び
人権意識を築く

中学校・高校・大学で講座を開催し、デートDVに関する知識を中心に相手とのよりよい関係の築き方や、自分も相手も大切にすることについて伝え、考える機会となりました。



おしゃべりルーム

実施日:12月7日、2月1日
参加者延べ人数:8人

安心・安全の場で
自己の問題を見つめ整理する

誰からも批判されずに悩みや思いを「語る」「聴く」体験を通して、参加者自身がエンパワーメントされる場となりました。



ウィメンズサロン・ゆるり

実施日:第4水曜日(原則)
参加者延べ人数:15人

否定されないことの安心が
「対話」のできる場に

普段出すことのない日常の中の何気ない「ぼやき」を言葉にして、お互いに共有することができました。

相談

性別に起因する生きづらさや悩みに寄り添い、解決方法とともに考えサポートする相談事業を行っています。

相談件数: 1,440件 うち DV相談 702件

- ・女性相談
開設時間:月・火・金 10～17時、水・木 10～21時
相談時間:1人あたり50分
方 法:面接・電話・メール
法律相談:月1回
- ・男性相談 月1回
- ・LGBT相談:女性相談開設日時

もりおか女性センターは、配偶者暴力相談支援センターに指定されています。



情報事業

「ジェンダー平等推進に繋げるための『知る』のきっかけに」 もりおか女性センターは「情報提供・収集場所」でもあります。

図書

常時「スタッフが今読みたい本」を紹介。また新規購入図書は、みなさんが手にとりやすく、ジェンダーへの気づきに繋がる本を選書して利用促進に努めました。

・蔵書点数 8,483冊 ・貸出点数 2,276冊 ・貸出人数 1,384人(うち新規 63人)

ホームページ

盛岡市内外の方にもりおか女性センターの講座情報や施設情報等を届ける為にホームページの他、InstagramやXなどでも情報を発信しました。更新回数616回(うち、ホームページ95件・X204件・Instagram176件/芽でるネット141件)

ニュースレター

R6年6月発行の108号より、紙面を大幅にリニューアル。昨今の社会情勢やジェンダー問題などをより読みやすく伝える工夫をしてお届けしました。

年4回・各1,000部 発行

報道履歴

・取材記事投稿件数(新聞・情報誌等):4件
(テレビ・ラジオ):2件

・事業周知記事掲載件数(新聞・情報誌等):12件
(テレビ・ラジオ):1件