

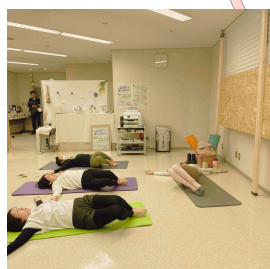
女性起業芽でる塾 公開講座

講演会 & チャレンジショップ

2026.1.24 (SAT)



過年度講演会の様子



過年度チャレンジショップの様子

定員
30人

時間	10:00-12:00
会場	おでって大会議室 (プラザおでって3階)
参加費	無料
対象	テーマに関心のある方 起業を目指している、起業に関心がある、 起業している女性優先
託児	1人につき500円 定員3人 6か月～未就学児が対象

講演会

「“がんばりすぎない” 自分を大切にする私の起業ストーリー」

〈講師プロフィール〉

2015年北上市で勤めていた飲食店を退社し、料理教室「荒屋食堂」をスタート。北上市を拠点に、県南地区、県北地区、沿岸地区で開催していました。その後、盛岡市に拠点を移し、2021年9月、盛岡市仙北町にあります「おちゃのみ」さんとの出会いがあり、【料理教室とランチの店あらや食堂】をOPENいたしました。ランチでも料理教室でも、使用する調味料や食材一つ一つがもつ旨味、特徴を最大限に引き出すように意識した内容にこだわっています。

コーディネーター

田中 紳也さん

盛岡信用金庫 営業推進部 営業推進課長 兼 地域応援課長



講師 荒屋 亜紀子さん

料理教室とランチの店 あらや食堂 店主

お申込みはこちらから

【お申込み・お問い合わせ】

もりおか女性センター（指定管理者：NPO法人 参画プランニング・いわて）
起業応援ルーム 芽でるネット

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5階

☎019-604-3303



チャレンジショップの詳細は裏面へ

主催：盛岡市、もりおか女性センター