

令和6年度 もりおか女性センター事業テーマ「チェンジ! 誰もが自分らしく生きる未来へ」

キレイが続く!

親子の

3/1 sat
お片付けメソッド &
ほっこりティータイム

参加
無料

託児
無料※

新年度に向けて、親子で一緒にできる
お片付けを学んでおうちをスッキリしよう!

日時：3月1日(土)10:00~12:00 会場：プラザおでって大会議室(プラザおでって3F)
対象・定員：シングルマザー(またはそれに準ずる状況にある方)とその子ども(小学生)20組
持ち物：小学校で使っている筆箱(筆記用具含む)
※託児は6か月から未就学児まで先着順に3人(要申込)

お片付けを学んだあとは癒しのティータイム!
(おやつ付き)

詳しくは裏面をチェック!

お問い合わせ先：もりおか女性センター
盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5F
TEL：019-604-3303 メール：mjc@sankaku-npo.jp
HP：https://mjc.sankaku-npo.jp
主催：盛岡市、もりおか女性センター

申込フォーム
2/5(水)
10:00~
先着順に受付



こんなお悩み ありませんか？

片付けても
すぐ散らかってしまう

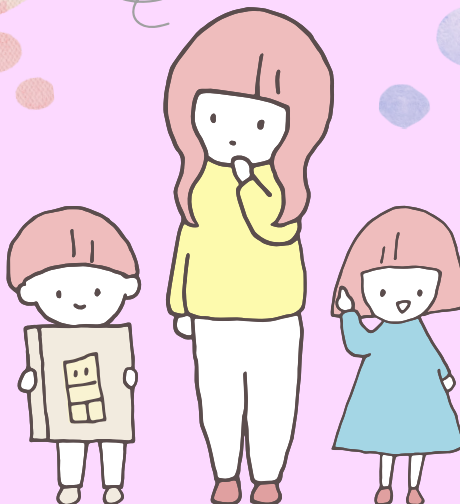
子どもにも
片付け方を覚えてほしい

親子でゆっくり過ごす
時間がほしい

男の子らしくとか、
女の子らしくって言われるけど
子育てにそれって必要？

片付けるのが苦手…
もっと楽しかったらいいのに

わたし
頑張りすぎてない？



親子のためのお片付け講座 (60分)



親子で取り組める簡単でキレイなお部屋を保つためのお片付けを学びます。小学校低学年にも分かりやすい内容となっておりますので、片付けが苦手な方もご安心ください♪

講師：金田玲子さん (style-R 代表)

プロフィール：東京都出身。日本女子大学 家政学部 児童学科卒。都内の幼稚園で5年半勤務。結婚と同時に夫の故郷、岩手県北上市に移住。苦手だった片づけの手順とコツをつかむことで快適な環境への転換を実現。

- ・2010年、整理収納アドバイザー資格を取得
- ・2011年、岩手県初の整理収納コンサルティングstyle-Rを立ち上げる
- ・全国で1% 整理収納アドバイザー最上位「整理収納アカデミアマスター」

親子で中国茶体験 (40分)



落ち着いた気持ちでお茶を淹れ味わうことで、日常の慌ただしさを忘れ、親子でリラックスした時間を過ごしてみませんか？

講師：前田千香子さん (焙茶工房しゃおしゃん 店主)

プロフィール：雫石町在住。台湾や中国福建省でお茶の焙煎などを学び、2003年盛岡で「焙茶工房しゃおしゃん」開業。2009年から無店舗で、卸売と通販の傍ら各所でお茶会を開催。清らかなお茶の葉の力を飲む人の心身に届けるために焙煎し、そのお茶の力を静かに受け取り自分の心身を感じていただく「お茶を聴く会」を開催しています。

