

もりおか女性センターからの ご案内

相談

● 女性相談

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。電話相談と面接相談があります。（予約の方優先）また、メール相談も受け付けます。メール相談はホームページの相談フォームから。

● 男性相談

男性の相談員による面接相談。予約が必要です。原則毎月第2土曜日に実施予定です。場所などの詳細はホームページでご確認ください。

● LGBT相談

電話相談のみ。予約が必要です。

受付電話 ☎ **019-604-3304**

女性・LGBT相談開設時間 月・火・金 10:00～17:00
水・木 10:00～20:00

相談は無料です。秘密はかたく守ります。



women's salon

ウィメンズサロン・ゆるり



夕方のひとつ、帰宅する前にちょっとどこかに立ち寄って自分の時間を過ごしたいな、と思いませんか？

気軽におしゃべりしたい方も、静かに自分の時間を過ごしたい方もすこしだけ日常から離れて落ち着ける場所。

少しですがお茶とお菓子も用意しています。

お気軽にお立ち寄りください♪

毎月第4水曜日17:00～19:00
起業応援ルーム芽でるネット
(プラザおでって1F)

生理用ナプキンをお渡ししています

配布内容：生理用ナプキン（昼用ナプキン1パックまたは夜用ナプキン1パックのいずれか）

配布期間：令和6年度

第二期（7月～9月）、第三期（10月～12月）、第四期（令和7年1月～3月）
なくなり次第終了

もりおか女性センター窓口にお越しください。
お困りのご本人へ直接お渡しいたします。

おねがい

生理用品の
寄付を
承っております

※ただし外包装未開封品のものに限りです



お問い合わせ先

もりおか女性センター

住所：盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5F

TEL：019-604-3303 HP：<https://mjc.sankaku-npo.jp>

ホームページ



Instagram



X

