

就労支援講座



# 自分らしい 働き方を描く



11.6 (水)  
11.13 (水)  
11.20 (水)  
10:00~12:00

参加  
無料

何かを変えたいけど、  
何からやればいいのかわからない…  
自分を見つめる時間が欲しい…  
自分にあった働き方って？  
テレワークってよく聞くけど、  
どんな働き方？



**場所**

起業応援ルーム芽でるネット  
(プラザおでって1F)

**対象**

再就職を目指している女性  
※雇用保険の求職者給付の求職活動実績としての証明書発行有り

**定員**

10人(選考により決定)  
※選考結果は10月21日(月)にもりおか女性センターHPにて  
発表、順次文書発送

**申込**

10月4日(金)10時~15日(火)16時まで  
申込フォームにて受付

**託児**

有料：子ども1人につき1回500円  
6か月から未就学児(要予約 先着2人まで)



申込フォーム

## 内容

第1回

11.6  
(水)



自分らしさ発見！  
これからの思い描こう

自分を振り返り、自分の強み・  
価値観を見つけます。

講師：橋本 千香さん  
中塚 和華子さん  
(岩手キャリア形成・  
リスクリング支援センター)

第2回

11.13  
(水)



先輩の経験を聞いてみよう  
& 就活もやもや座談会

会社員としてテレワークをしながら、  
本屋を経営している先輩の経験談を聞き、  
自分の理想の働き方について考えます。

講師：小山 由香理さん  
(Pono books&timeオーナー)

第3回

11.20  
(水)



就活の幅を広げるための  
Excel&はじめてのZoom体験

Excelで履歴書を作成したり、オン  
ライン面接などに備えてZoomの使  
い方の基礎を学びます。

講師：大森 真菜美さん  
(BOKUSUL代表)

最新情報はこちら



芽でるネット  
Instagram

お問い合わせ先 もりおか女性センター  
住所：盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5F  
TEL：019-604-3303  
HP：https://mjc.sankaku-npo.jp

