

令和5年度もりおか女性センター事業テーマ「変化する社会に即応したジェンダー平等社会の実現～今こそ、リスタート～」

ひとり親のママ・パパ・子どもたち応援イベント

元気パワーをまるっとGET!

2024年

2月 23日 (金・祝) 10:00~15:00

無料

📍 会場：チャバタケdoors

盛岡市茶畑2丁目24-10

対象：ひとり親、またはそれに準ずる状況にある方とその子ども（20歳まで）

親

- 困りごと解決相談ブース
(お金・なんでも相談)
- いすヨガで心もからだも
リラックスしよう!
- ハンドトリートメント
- タロット占い

子

- 自分で今日の夜ごはんを
作ってみよう
- 読み聞かせ会
- 大学生と遊んだり勉強を
教わろう!

プレゼント
生理用品・フードパントリー

教育費サポートブック・冊子「制度しっかり使えてる?」

※お申し込み時にご希望を伺います。

託児（無料）
対象：6カ月から未就学児
定員：5人
※要申込み 2月16日（金）まで

お申込み・問い合わせは
もりおか女性センター

(指定管理者：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて)

〒020-0871

盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5階

☎ 019-604-3303

お申込み

2月5日(月)

12:00~



主催：もりおか女性センター・盛岡市

共催：チャバタケdoors

協力：ザボディショップ・任意団体ゆきわたり工房・有限会社アイドカ

すべて無料!

イベント案内

ワークショップ (対象: 親)



ハンド
トリートメント

ザボディショップ

11:30~15:00

子どももOK!



いすヨガで心も
からだもリラックス!

Oasis ヨガ

- 10:30~11:10
- 11:20~12:00

子どももOK!



タロット占い

minamo

1人
10分程度

13:30~15:00

子どももOK!

ワークショップ (対象: 子ども)



自分で今日の夜ごはんを
作ってみよう!

講師: 荒屋亜紀子さん

料理教室とランチの店 あらや食堂 店主

13:00~15:00

メニュー

・チャーハン・麻婆豆腐
(持ち帰り)

定員 8人

対象 小学校1年生~高校3年生



読み聞かせ会

袖上裕子さん

(市内児童センターで活動中)

- 10:30~11:05
- 11:15~11:50



大学生と遊んだり、
勉強を教わろう!

任意団体ゆきわたり工房

10:00~15:00

※ゆきわたり工房
岩手大学の学生が中心となって
活動しています。
ゲームもあるよ!

相談コーナー

なんでも相談

10:00~15:00

もりおか女性センター
の専門の相談員が、
日頃の悩みに寄り添い
ます。一人で悩まず、
ぜひご相談ください。

お金の相談

有限会社アイドカ

10:00~15:00

お子様の教育費・日々
の生活費・将来の備え
など、お金に関してご
相談ください。

休憩スペースあり

会場 : チャバタケdoors

盛岡市茶畑2丁目24-10



※指定駐車場はチャバタケビル裏に数台あり。
4号線を挟んで向かい中野SETビル第2駐車場4台(A・B・C・D)

希望の方に
プレゼント!
(先着順)

申込時にお伝えください

- 生理用ナプキン
- フードパントリー
- 2023年版
教育費サポートブック
(しんぐるまざあず・ふぉーらむ発行)
- 「制度しっかり使えてる?」
(もりおか女性センター作成)