

起業応援ルーム 芽でるネットからのお知らせ

プラザおでって1階にある起業応援ルーム『芽でるネット』では、起業を目指す女性、起業している女性に出店体験スペースの無料貸出を行っています。ご利用いただいている女性起業家の声をお届けします。

ヨガスタジオ Oasis (オアシス)

呼吸を意識しながら
ゆっくり伸ばしましょう♪



からだ
ポカポカ
してきた♪



起業内容

いすヨガ教室

芽でるネットを利用しての感想

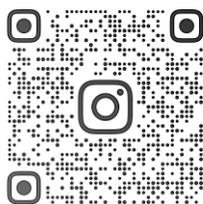
スタッフの皆さんは、いつもフレンドリーに迎えてくださり、安心感があります。また、いすヨガに必要な備品が借りられ、助かりました。

起業を目指す女性へひとこと

ひとりで悩んでいると、モヤモヤは尽きません。まずはそれを誰かに話してみることが、起業への一歩だと思います。その一歩に、芽でるネットさんをオススメします。温かく背中を押してくれました♪ 踏み出した先は楽しいですよ〜☺



ヨガスタジオ
Oasis
Instagramは
こちらです♪



MEDERU.NET.2023

芽でるネットの情報は
Instagramでも発信中!

もりおか女性センター

(管理・運営:特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて)

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通1-1-10プラザおでって5階
電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4031
開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30 (土日祝17:00まで)
休館日 毎月第2火曜日、年末年始

■ 起業応援ルーム 芽でるネット

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通1-1-10プラザおでって1階
電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4031
開室時間 月曜日～金曜日 10:00～12:00/14:00～17:00
休室日 土日祝、毎月第2火曜日、年末年始

最新の情報は
ホームページから!



事業のご案内、スタッフのつぶやき...



X (旧Twitter)



Instagram

● 女性相談

相談受付電話 019-604-3304

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 電話相談と面接相談があります。(予約の方優先)
また、メール相談も受け付けます。(ホームページの相談フォームから)
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

	相談開設時間
月	10:00 ~ 17:00
火	10:00 ~ 17:00
水	10:00 ~ 20:00
木	10:00 ~ 20:00
金	10:00 ~ 17:00

● 男性相談

相談受付電話 019-604-3304

- 男性の相談員による面接相談。予約が必要です。
- 原則毎月第2土曜日に実施予定です。
場所などの詳細はホームページでご確認ください。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

● LGBT相談

相談受付電話 019-604-3304

- 電話相談のみ。予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。



ひと ひと
一女と男、ともに参画する社会をめざしてー

もりおか女性センター

ニュースレター

もりおか女性センターは、
女性の自立と社会参画を支援するとともに
男女共同参画を推進する拠点です。

2023年11月

No. 105

学ぶ

学習・研修の機会の場

出会う・力をつける

活動促進・交流の場

悩み・考える

女性相談

考え究める

調査・研究事業

知る

情報提供・収集場所

発行：もりおか女性センター

岩手県公会堂
にて開催！

2023.12.9 (土)

女性起業芽でる塾 公開講座 講演会&チャレンジショップ

どちらも
参加費無料



申込はこちら！

講演会

時間：10:30～12:00 対象：関心のある方
場所：26号室 定員：70人 ※要申込

陶芸家の高村まりさんより、ものづくりへのこだわりや子育てとの両立についてお話を伺います。
コーディネーターは関洋一さんです。



高村まりさん(tamari窯)

岩手県八幡平市にて、うつわを制作
しています。手に馴染み、日常に
欠かせなくなるような普段使いの
うつわを心がけています。



高村さんの
Instagramは
こちら

関洋一さん

(管理会計実践サポート株式会社 代表取締役)

2018年まで盛岡市産学官連携研究センター
インキュベーションマネージャー、盛岡市
企業支援マネージャーなど県内外で“起業
世話人”として活躍。



高村さんも
出店します♡

チャレンジショップ

時間：12:00～15:00 対象：どなたでも (申込不要)
場所：ギャラリー&18号室

芽でる塾受講生や、先輩女性起業家による出店♪ 皆様のお越しをお待ちしております♪

終了しました！

もりおか女性センター フェスティバル2023



今年度は、「多様性を大切にして認め合う社会へ」を
テーマに、大人も子どもも楽しめるディズニー映画
『ズートピア』を無料上映しました。

映画で登場する様々なキャラクターを通して、現実の
世界でも自分自身や他人との違いを受け入れ、尊重する
ことの大切さを考える機会となりました。

また、当センターを利用されている市民団体と、女性
起業家の活動展示を行い、のべ223人の方にご来館いた
だきました！

映画の感想の一部を
ご紹介します！

「あきらめない」というワードが心にひびきま
した。母だから、もう30すぎだから、というの
は関係ないんだと気付かされました。

誰でも何にでもなることができ、そのためのチャンスを与えら
れる。そしてその人に対して正当な評価がされる社会であって
ほしい、ありがたい、と思いました。

自分の考えを振り返り、決めつけ
ていたことが多いなと思った。



事業のご案内

■なくそう！女性に対する暴力2023

11/12(日)
～25(土)

今年度のテーマ
性暴力をなくそう！



11/12～11/25は、内閣府が定めた「女性に対する
暴力をなくす運動」週間です。
DVや性犯罪、売買春、人身取引、セクハラ、ス
トーカーなど、さまざまな暴力で苦しんでいる人に
メッセージを届けるとともに、暴力を容認しない社
会を目指す運動が全国的に繰り広げられています。

パープルライトアップ 東北電力ネットワーク(鉄塔)
女性に対する暴力の根絶と被害を受けてい
る方に向けて「ひとりで悩まず、ぜひ相談
してほしい」というメッセージが込められ
ています。



〈内閣府のポスター〉

街頭キャンペーン

シンボルカラー「パープル」に
ちなんだ啓発グッズを随時配布

もりおか女性センターの展示

パネル・メッセージTシャツ・
パープルリボンツリー展示 など

■盛岡市との共催事業

申込受付中！

令和のパパを学ぶ！子育て応援セミナー ～家事・育児シェアで家族が笑顔に～

12/10
(日)

講演会

13:30～
14:40

講師：塚越 学さん
(株)日本ギャップ解決研究所所長
/NPO法人ファザーリングジャパン理事
定員：約50名

ミニ講座

14:50～
15:30

①パパのためのラク家事講座
定員：男性15名・組
②パパと子のふれあい遊び講座
定員：男性とお子さん(0-3歳)15組

講演会後には
家事と育児の
ミニ講座を開催！

会場：盛岡市中央公民館

対象：育休取得を考えている男性
子育てに関わりたい男性
将来子育てを行いたい男性及びその家族
その他テーマに関心がある方



申込はこちら

予告！

2月

ひとり親を対象にした講座を開催予定です！
母と子どもが笑って過ごせるような内容を
企画中です♪

詳しくはHPまたはチラシをご覧ください