

# 「女性起業芽でる塾」のご案内

起業のためのはじめの一歩を踏み出してみませんか？

あなたのビジネスプランを実現するために起業の基礎知識や心構えを学ぶセミナーです。

あなたの夢のカタチ作りを応援します！

連続講座① @もりおか女性センター 生活アトリエ

10/7(土) 10:00-13:00

<内容> 講義・ワーク  
ご自身のやりたいことの確認、イメージを膨らませます。

連続講座② @もりおか女性センター 生活アトリエ

10/21(土) 10:00-13:00

<内容> 講義とワーク  
起業の基礎知識を学び、事業計画を作成します。

連続講座③ @もりおか女性センター 生活アトリエ

11/3(金・祝) 10:00-13:00

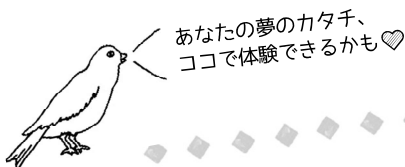
<内容> 講義とワーク  
事業計画を発表し、講師より講評をいただきます。

連続講座④ 公開講座

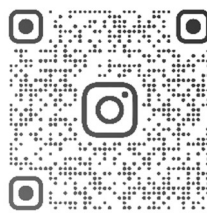
@岩手県公会堂

12/9(土) 10:30-15:00

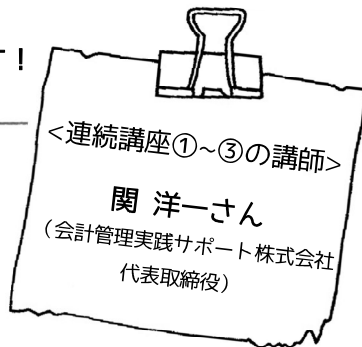
<内容>  
10:30-12:00  
先輩女性起業家による講演会  
12:00-15:00  
連続講座受講生による  
チャレンジショップ



最新情報はこちら→



MEDERU.NET.2023



【定員】連続講座：20人  
公開講座：70人

【対象】  
連続講座：起業を目指している女性、副業で起業を目指している女性  
公開講座：どなたでもOK

【受講料】  
連続講座：1,500円  
公開講座：無料

【託児】6か月~未就学児  
おひとり1回につき800円 ※要予約  
※先着各日3人まで  
※連続講座4日目・公開講座は託児なし

【申込】申込フォームまたは、  
TEL：019-604-3303  
で受付中です！



＼申込フォーム／

## もりおか女性センター

(管理・運営：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて)

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階  
電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4031  
開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30 (土日祝 17:00まで)  
休館日 毎月第2火曜日、年末年始

### ■ 起業応援ルーム 芽でるネット

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって1階  
電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4031  
開室時間 月曜日～金曜日 10:00～12:00/14:00～17:00  
休室日 土日祝、毎月第2火曜日、年末年始

最新の情報は  
ホームページから！



事業のご案内、スタッフのつぶやき…  
X (旧 Twitter) & Instagram はこちら！



X (旧 Twitter)

Instagram

### ● 女性相談

相談受付電話 019-604-3304

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 電話相談と面接相談があります。(予約の方優先)  
また、メール相談も受け付けます。(ホームページの相談フォームから)
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

	相談開設時間	
月	10:00	～ 17:00
火	10:00	～ 17:00
水	10:00	～ 20:00
木	10:00	～ 20:00
金	10:00	～ 17:00

### ● 男性相談

相談受付電話 019-604-3304

- 男性の相談員による面接相談。予約が必要です。
- 原則毎月第2土曜日に実施予定です。  
場所などの詳細はホームページでご確認ください。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

### ● LGBT相談

相談受付電話 019-604-3304

- 電話相談のみ。予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

ひとひと  
一女と男、ともに参画する社会をめざしてー

# もりおか女性センター

もりおか女性センターは、  
女性の自立と社会参画を支援するとともに  
男女共同参画を推進する拠点です。

ニュースレター

2023年9月

No. 104

学ぶ

学習・研修の機会の場

出会う・力をつける

活動促進・交流の場

悩み・考える

女性相談

考え究める

調査・研究事業

知る

情報提供・収集場所

発行：もりおか女性センター





# もりおか女性センターフェスティバル 2023

## 映画会 & 展示

無料

9/23 (土・祝) ※2回上映

映画会：ディズニー映画『ズートピア』(108分)

会場：おでってホール(プラザおでって3階)

- ・1回目上映：10:00~12:00
- ・2回目上映：13:30~15:30

※各回上映終了後、おしゃべりタイム(おみやげ付)があります!

9/22 (金) ~28 (木)

展示：市民団体活動紹介、女性起業家活動紹介

会場：プラザおでって1階・5階



映画会のお申し込みはこちら

または、電話 019-604-3303 まで

### 男女共同参画基礎セミナー

## ジェンダー・スタディツアー 終了報告

今回の講座では、ジェンダーギャップ指数の各項目(「経済」「教育」「健康」「政治」)に関連したテーマを各回の講座に盛り込み、男女共同参画の基礎知識を学び理解を深めました。現状と課題を再認識し、自分たちに今できることは何か考える機会となりました。

●6/30 (金)

「情報リテラシー入門」

講師：堀久美さん(一般社団法人LEO-G 代表理事)

〈参加者アンケートより〉

◇自分がいかに順位に固執しすぎていたかを改めて認識することができた。

経済フォーラムの順位だけでなく、キャッチーな見出しにも気を付けていきたい。

◇情報があふれる中、正しいものにアクセスしようとする意識が薄れていました。

自信をもって意見を言えるように情報を取り入れていきたいと思ひます。少しでもモヤモヤが減らせるように…



●7/14 (金)

「教育・労働におけるジェンダーバイアス」

講師：中野円佳さん(東京大学男女共同参画室 特任助教)

〈参加者アンケートより〉

◇多様なバイアスに染まっている社会と自分の在り方を考えさせられました。

◇子どもたちに刷りこんでいるのは私たち親(大人)なんだと分かったので、不満を言うだけでなく、何が原因なのかを知った上で本人達の意見も聞ける社会にしていきたい。



●7/28 (金)

「“ふつうの男性”たちが抱える生きづらさとは？」

講師：清田隆之さん

(文筆業/恋バナ収集ユニット「桃山商事」代表)

〈参加者アンケートより〉

◇男性のジェンダーの内容でしたが、女性にもあてはまる内容と思ひ

聴いていました。グループワークが良かったです!やっぱり話すって大事ですネ!

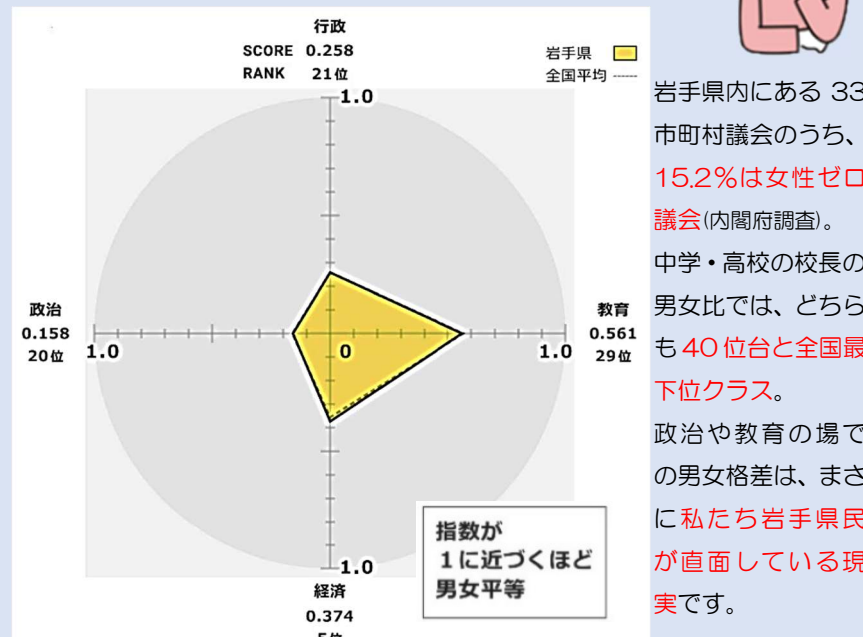
◇男性の気持ちを聞く機会、最近なかったと感じておりました。一番身近な夫は忙しくてゆっくり語る時間もなく、今日伺いながら、少しおもしろくも重く受け止めたものもあり、いろいろ感じました。



2023年6月に世界経済フォーラムが公表した「ジェンダーギャップ指数 2023」によると、日本のジェンダーギャップ指数は146カ国中125位で、前年(146カ国中116位)から9ランクダウン。分野別にみると、政治が世界最低クラスの138位で、男女格差が埋まっていないことが改めて示されました。

### ▷岩手県は怎なの?

都道府県版ジェンダーギャップ指数 でみると...



出典：「地域からジェンダー平等研究会」都道府県版ジェンダーギャップ指数特設サイト



### 事業のご案内

#### ■ 防災連続講座

「女性のチカラも地域で活かす! 『もりおかボウサイ 人材活躍ワークショップ』」

過去に防災の学習をしたことがある方を対象に 全7回 連続講座を実施します!

①11/7 ②11/22 ③12/6 ④12/20 ⑤1/17 ⑥1/31 ⑦2/21

※第1回(公開講座)のみ火曜、他全水曜

各日 10:00~13:00

対象・定員：過去に防災学習をしたことがある方(盛岡市内の方優先) 20人

託 児：有料(6か月から未就学児 子ども1人につき1回800円 先着各2人 ※要予約)

申 込：10/4(水)10時~ 電話(019-604-3303)にて受付 ※どちらで防災の学習をされたかお知らせください

【第1回 公開講座】 11/7(火) 10:00~13:00

「私たちの身近にある災害を知ろう」盛岡市危機管理防災課 「もりおか女性センター防災出前講座体験」もりおか女性センター職員 「過去回受講生の活動について(仮)」

いわて多様性と災害研究会代表 佐々木 裕子さん エンパワーメント11(いわて 高橋 福子さん)

会 場：プラザおでって3階 大会議室  
定 員：40人



#### ■ 市民団体支援事業

男女共同参画社会実現に向け、活動している市民団体と女性センターが連携・協働します!

【新日本婦人の会 盛岡支部】

カフェ「認知症になっても『私らしく』いたい!」

日 時：11/11(土) 13:30~15:30

講 師：尾形 京子さん(飯岡・永井地域包括センター 看護師・主任介護支援専門員)

【いわてレインボーマーチ】

講演会・ワークショップ・交流会

「知って考えてみよう人権のこと LGBTQIAのこと」

日 時：11/12(日) 13:30~16:30

講 師：山下 梓さん(岩手レインボー・ネットワーク主宰 /弘前大学男女共同参画推進室助教)



【もりおか女性の会】

カフェ「だれにでも寄り添って10年『フキデチョウ文庫』」

日 時：11/16(木) 13:30~15:30

講 師：沼田 雅充さん(シアワセ計画舎 通所介護施設 フキデチョウ文庫代表理事)

【エスエル岩手】

ワークショップ「男性にも知って欲しい!女性の心身と体調の変化」

日 時：11/19(日) 13:30~15:30

講 師：小塩 みよ子さん(ディーキャリアいわて キャリアコンサルタント)

詳しくはHPまたはチラシをご覧ください