

事業のご案内

■就労支援講座「ワード&エクセル基礎講座」

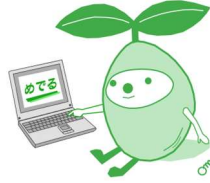
全6回講座を通してワード、エクセルの基礎習得を目指します

9/11(月)・9/13(水)・9/15(金)

各日 午前：10時～11時半 / 午後：12時半～14時

【内容】

- ワードによるタイピング
- 案内文書作成、成果物印刷
- エクセルによる表作成
- 棒グラフ作成
- オーダーチャート作成+文章入力
- 交流会



講師：大森真菜美さん(BOKUSUL 代表)

会場：もりおか女性センター生活アトリエ(プラザおでって5階)

対象：就労を目指している女性

定員：10人(選考により決定)

受講料：無料

託児：要事前申込。1人につき1回800円。

6か月から未就学の児。定員各2人。

申込み：8/4(金)12時～8/16(水)16時(必着)

もりおか女性センターHPの申込フォーム

または受講申込書(チラシ裏面)にて申込み



申込フォーム

■起業支援ルーム芽でるネットからのお知らせ

プラザおでって1階にある「起業支援ルーム『芽でるネット』では出店体験ができます。

今回は、出店体験をされたお2人にお話を伺いました～!

かっさ・マヤ暦サロン
ルフレさん(マッサージ)



※個室での施術の様子

起業相談をして実現しました!
スタッフの皆様が温かく、サポート体制が良く、助かっています。
立地が便利な場所で、お客様にわかりやすいです。
個室利用ができ、プライバシーが守られることからサロンとしての使い勝手が良いです。

BOKUSULさん
(パソコン教室)



通常だと借りるのが大変なプロジェクターや、スクリーンも貸していただいたお陰で、スムーズに体験教室を行うことができました。
出店を支援していただけて、最初の一步をしっかりと踏み出すことができました。



MEDERU.NET.2023

芽でるネット
公式Instagramはじめました♡

もりおか女性センター

(管理・運営:特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて)

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階

電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4031

開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30 (土日祝 17:00まで)

休館日 毎月第2火曜日、年末年始

■ 起業支援ルーム 芽でるネット

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって1階

電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4032

開室時間 月曜日～金曜日 10:00～12:00/14:00～17:00

休室日 土日祝、毎月第2火曜日、年末年始

最新の情報は
ホームページから!



事業のご案内、スタッフのつぶやき…
Twitter & Instagramはこちら!



Twitter



Instagram

● 女性相談

相談受付電話 019-604-3304

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 電話相談と面接相談があります。(予約の方優先)
- また、メール相談も受け付けます。(ホームページの相談フォームから)
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

	相談開設時間	
月	10:00	～ 17:00
火	10:00	～ 17:00
水	10:00	～ 20:00
木	10:00	～ 20:00
金	10:00	～ 17:00

● 男性相談

相談受付電話 019-604-3304

- 男性の相談員による面接相談のみ。予約が必要です。
- 原則毎月第2土曜日に実施予定です。
- 場所などの詳細はホームページでご確認ください。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

● LGBT相談

相談受付電話 019-604-3304

- 電話相談のみ。予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

ひとひと
一女と男、ともに参画する社会をめざして一

もりおか女性センター

もりおか女性センターは、
女性の自立と社会参画を支援するとともに
男女共同参画を推進する拠点です。

ニュースレター

2023年7月

No. 103

学ぶ

学習・研修の機会の場

出会う・力をつける

活動促進・交流の場

悩み・考える

女性相談

考え究める

調査・研究事業

知る

情報提供・収集場所

発行：もりおか女性センター



報告

IWATE RAINBOW MARCH 2023

参加者 572 名！盛況のうちに終了しました



1日目

5/13 (土)

★講演会

演題：「パートナーシップ・ファミリーシップ制度がある暮らしのこれから」
講師：一般社団法人 fair 代表理事 松岡宗嗣さん



松岡宗嗣さん

5月から盛岡市が導入を開始した「パートナーシップ・ファミリーシップ制度」。この制度によって性的マイノリティの立場が十分に保障されるとは言えません。それでも制度の導入には意味があると考えます。制度が利用できるだけでなく、当事者の存在が可視化されること、市民が性的マイノリティに対して関心を寄せ、同じ市民として尊重されるべきという認識を深めるきっかけになることが期待されるからです。(講演から)



トークセッションの様子

★東北 PRIDE 団体トークセッション「プライドパレードへの想い」

東北各県で活動する団体の皆さんにお集まりいただくことができました！各団体の活動の様子とパレードへの熱い想いが語られ、会場が連帯感に包まれました。

参加団体

- ・青森レインボーパレード
- ・Akita Pride March
- ・みやぎにじいろパレード
- ・ふくしまレインボーマーチ
- ・やまがたカラフルパレード
- ・ろう LGBT 東北
- ・いわてレインボーマーチ

★ブース出展



展示ブース



物販ブース

2日目

5/14 (日)

★PRIDE パレード



いざ、しゅっぱーつ！



参加してくださったみなさん、治道で応援してくださったみなさん、ありがとうございました！

事業のご案内

■もりおか女性センターフェスティバル 2023

【映画上映会】9/23 (土)

上映スケジュール：

10:00~	オープニングセレモニー
10:10~	映画上映「ズートピア」
12:00~12:20	おしゃべりタイム
13:30~	映画上映「ズートピア」
15:20~15:40	おしゃべりタイム

会場：おでつてホール（プラザおでつて3階）

定員：各100人 入場料：無料

申込み：8/18 (金) 12時から

もりおか女性センターHPの申込フォーム
または電話にて先着順に受付。



申込みフォーム

【活動紹介展示】9/22 (金) ~9/28 (木)

会場：もりおか女性センター（プラザおでつて5階）

もりおか女性センターを利用している市民団体や、女性起業家の皆さんの活動を展示します。

■男女共同参画基礎セミナー

ジェンダー・スタディツアー～子どもの未来へつなぐ

【第4回 公開講座】7/28 (金) 13:30~15:30

「“ふつうの男性” たちが抱える生きづらさとは？」

講師：清田隆之さん

(文筆業/恋バナ収集ユニット「桃山商事」代表)

《清田隆之さんプロフィール》

1980年東京都生まれ。早稲田大学第一文学部卒業。これまで1200人以上の恋バナを聞き集め、「恋愛とジェンダー」をテーマにコラムやラジオなどで発信。朝日新聞 be の人生相談「悩みのるつぼ」では回答者を務める。著書多数。



アーカイブ配信のお知らせ

8/4 (金) ~ 9/3 (日)

第2回~第4回の公開講座をアーカイブ配信します。

期間中、各回何度でもご覧いただけます。通信費は自己負担
申込み受付中！※8/31 (木) 12時受付締切。

もりおか女性センターHPの申込フォームから →



詳しくはHPまたはチラシをご覧ください

男女共同参画週間 もりおか展 2023 終了

国で定めている男女共同参画週間にあわせ、6月23日(金)~29日(木)の1週間「男女共同参画週間 もりおか展 2023」を開催！

初日6月23日(金)は、講演会&対談&交流会！

昨年度の「男女共同参画基礎セミナー『もりおか女性塾 2022』」修了生による自主グループ「Gender Equality 妖怪s」による【もやもやパネル展示】の他、男女共同参画基本法パネル展示やDVD上映も。

講演会&対談



講師 能條桃子さん (FIFYS PROJECT 代表)

対談登壇者 佐藤さん (県大 Voters 代表)



交流会

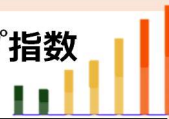
34名参加！



講師の能條さんからは、日頃のモヤモヤから始まるジェンダーへの関心が活動につながっているとお話のほか、政治分野のジェンダーギャップに対しては、具体例や経験に基づいた問題提起がありました。対談では、岩手県立大学サークル Voters 代表の佐藤さんに、投票率向上を目指す活動の内容や課題について紹介していただきました。

多くの方にご参加いただいた交流会は、今自分に出ることなどを考え、共有する時間となりました。

ジェンダーギャップ指数 2023



125 位

146 カ国

日本は昨年の 116 位から大きく後退し、過去最低の結果に…

政治分野の順位は 146 カ国中 138 位と最下位クラス。前年 (139 位) からあまり変わっていない現状です。衆議院の女性議員比率は 1 割にとどまり、これまでに女性首相が一人もないことも下位となる要因になっています。

【政治】

国会議員 (衆議院議員) の男女比 (131 位)
閣僚の男女比 (128 位)
過去 50 年間の行政の長の在任期間の男女比 (80 位)

6月21日、世界経済フォーラムが、世界各国の男女平等の度合いを数値化した「ジェンダーギャップ指数」の2023年版報告書を発表しました。

経済

123 位

政治

138 位

教育

47 位

健康

59 位

◆盛岡は？

市議会における女性議員割合 (内閣府調査)

18.4% (全国平均 18.1%)

☆全国平均よりも上だけど、38人中女性は7人のみ。

出典：令和4年度 数字に見る盛岡市の男女共同参画 (令和4年11月) / 盛岡市・市区町村女性参画状況見える化マップ / 内閣府

図書コーナーに 新しい本が入ります！



50歳からの性教育

村瀬幸浩 他（著）／河出新書／2023

君は君の人生の主演になれ

鳥羽和久（著）／筑摩書房／2022

ほんとうの定年後「小さな仕事」が日本社会を救う

坂本貴志（著）／講談社現代新書／2022

挑発する少女小説

斎藤美奈子（著）／河出書房新書／2021

スポーツとLGBTQ+

岡田桂・山口理恵子・稲葉佳奈子（著）／晃洋書房／2022

初恋 ざらり（上・下）

ざくざくろ（著）／KADOKAWA／2022

薬を食う女たち

五所純子（著）／河出書房新社／2021

エトセトラ VOL.9 特集：NO MORE 女人禁制！

伊藤春奈（花束書房）（編）／エトセトラブックス／2023

教育大国シンガポール～日本は何を学べるか

中野円佳（著）／光文社新書／2023

おしゃべりから始める私たちのジェンダー入門

清田隆之（著）／朝日出版社／2023

Excel 2021 応用

富士通ラーニングメディア（著）／FOM 出版／2022

Word 2021 基礎

富士通ラーニングメディア（著）／FOM 出版／2022

Excel 2021 基礎

富士通ラーニングメディア（著）／FOM 出版／2022

フリーランス&個人事業主のための確定申告 改訂第17版

山本宏（監修）／技術評論社／2022

もりおか女性センターの図書コーナーって？

男女共同参画について学び、考え、力をつけるための資料を中心に収集、提供しています。

【貸出しについて】*図書・DVD・ビデオ合わせて3作品まで貸出可能

図書／雑誌（新刊除く）	3冊まで	2週間以内
DVD・ビデオ	2枚まで	2週間以内

☆ 本を借りるには利用者登録が必要です。
身分証明書をご持参の上、受付にお申し出ください。