

## 就労支援講座

# ワード&エクセル基礎講座

ワードとエクセルの基礎習得を短期集中で取り組む講座です。※全6回参加必須

講師：BOKUSUL代表 大森真菜美さん

回	日	時	内容
1	9月11日（月）	10:00～11:30	◎Wordの基礎、タイピング練習、文章入力、成果物印刷
2		12:30～14:00	
3	9月13日（水）	10:00～11:30	◎Excelの基礎、表の作成、グラフの作成 成果物印刷
4		12:30～14:00	
5	9月15日（金）	10:00～11:30	◎レーダーチャート作成+文章入力、 成果物印刷、交流会
6		12:30～14:00	

受講料  
無料

**場 所** もりおか女性センター 生活アトリエ  
(盛岡市中ノ橋通1-1-10プラザおでって5階)

**対 象** 就労を目指している女性  
※雇用保険の求職者給付の求職活動実績としての証明書発行有り

**定 員** 10人（選考により決定）※経済的に困窮している方優先

**託 児** 有料：子ども1人につき1日800円  
6か月から未就学児 ※要予約・2人まで

**申込み** 8月4日（金）12時～16日（水）16時 必着

①申込フォーム、②受講申込書（FAX・郵送・電話のいずれか）  
※受講申込書はチラシ裏面の他、  
もりおか女性センターホームページからダウンロード。

申込み多数の場合は、選考により受講者を決定します。  
結果については郵送でお知らせします。  
※8月24日（木）から31日（水）の間に発送予定

パソコンに対し苦手意識が強くありましたが、今回の講座を受けたことで身近に感じることができ、楽しく学ぶことができました。

知りたかった基本的なPCの操作を学び、実際に仕事で活用でき、受講して良かったと思いました。



昨年度受講生の声

### 【お申込み・お問い合わせ先】

#### ①申込フォーム

右のQRコードもしくは、  
女性センターホームページ  
(<https://www.sankaku-npo.jp>)



#### ②受講申込書での申込先（下記のいずれかでお申込下さい）

電話：019-604-3303  
FAX：019-601-3031  
郵送：〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10  
プラザおでって5F もりおか女性センター

※申込フォームで申込みの方には、申込み後5日以内に「受信確認メール」を送信します。確認メールが届かない場合やその他、お問い合わせは、019-604-3303へお電話をお願いします。

主催：盛岡市、もりおか女性センター

もりおか女性センターは、SDGsの実現に向けた活動に参画しています。

