

もりおか女性センターとは

1 設置目的

女性の自立と社会参画を支援するとともに、男女共同参画を推進する拠点、それが「もりおか女性センター」です。男女共同参画社会の実現のために、各種事業の展開、情報・市民活動の場の提供、相談事業などを行っています。

2 もりおか女性センターの5つの機能

「学ぶ」学習・研修の機会の場

男女共同参画をテーマとした各種講座などを実施するとともに、市民の自主的な学習活動を支援します。

「出会う・力をつける」活動促進・交流の場

知識や技能の習得、日常生活に役立つ各種講座を実施し、女性センターで発足した自主活動グループなどに活動の場を提供します。

「悩み・考える」女性相談

女性のかかえる悩みを女性の視点でとらえ、解決方法をともに考え支援する相談事業を行っています。

「考え究める」調査・研究事業

男女共同参画に関わる調査・研究を行っています。

「知る」情報提供・収集の場

女性問題や男女共同参画社会実現に資する図書・資料を収集、整理し、提供します。

3 施設の概要

所在地：〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目1番10号 プラザおでっ5F

開館時間：午前9時～午後9時30分（月曜日～金曜日）

午前9時～午後5時（土・日・祝日）

休館日：毎月第2火曜日、年末年始（12/29～1/3）

建物の規模：鉄骨鉄筋コンクリート造6階建て地下1階（複合施設）

階	室名	収容人数	主な利用方法	広さ(約)
5	交流コーナー	50	グループ活動、情報交換、読書、新聞の閲覧	113㎡
	図書コーナー	12	雑誌、資料の閲覧	38㎡
	相談室	8	女性相談	20㎡
	生活アトリエ	36	生活に役立つ衣・食・住の体験学習（グループ活動、研修、調理等）	98㎡
	子どもの部屋	20	託児、子どもと保護者が自由に過ごせるスペース	41㎡
	事務室	-	使用申込手続き、図書の貸出し、情報提供	100㎡
	会議室	15	会議	36㎡
	印刷室	3	登録団体が印刷	9㎡
	資料室	-		6㎡
その他	-		238㎡	
1	起業応援ルーム芽でるネット	-	起業就労支援、関連図書の貸出	110㎡

令和4（2022）年度

もりおか女性センター

事業報告

啓発事業 ▶ 男女共同参画推進のための啓発事業

- ▷ 男女共同参画週間もりおか展2022
- ▷ もりおか女性センターフェスティバル2022
- ▷ なくそう！女性に対する暴力2022
- ▷ 連携事業

市民団体支援事業 ▶ 市民グループ育成のための事業支援

講座事業 ▶ 男女共同参画の実現に向けての学習や情報提供

- ▷ “LGBTQ+” アライの輪を広げよう！
- ▷ 男女共同参画基礎セミナー「もりおか女性塾 2022」
- ▷ 男性のための交流分析入門講座 フレキシブルに毎日を過ごすために
- ▷ おうち性教育ははじめませんか!? 第2弾 思春期の生と性「反抗期がやってきた!」親のあり方・関わり方
- ▷ シングルマザー エンパワーメント講座
- ▷ 地域防災力を高める学習会 過去の災害を教訓に参画の輪を広げよう！
- ▷ 非正規で働くシングル女性のあなたへ ～知っておきたい、健康管理と介護のこと
- ▷ 男女対象講座 32歳。いきなり介護がやってきた。～時をかける認知症の父と、がんの母と～
- ▷ 防災出前講座 今、考えよう！災害時、あなたの地域で命と健康を守るために

起業・就労支援講座事業 ▶ 経済的自立に向けた学習や情報提供

- ▷ 女性起業芽でる塾 公開講座
- ▷ 起業応援フォーラム2022
- ▷ 就労支援・スキルアップ講座 仕事に役立つ エクセル&ワード基礎講座

相談事業 ▶ デートDV及びDV予防のための人材育成・出前講座（予防啓発）

- ▷ 生徒・学生のための人権出前講座「大切なわたし 大切なあなた」
- ▷ みんなのおしゃべりルーム
- ▷ みんなのおしゃべりルーム [ユース版]

令和4年度は、24,452人の方にご利用いただきました。

主な事業報告

男女共同参画社会の実現に向けて、学習の場と啓発のための情報の提供を目的とし事業を開催。前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症防止対策のためオンラインも活用しつつ、新たな形での事業を展開した。

男女共同参画週間もりおか展 2022

実施日:6月23～29日
参加者延べ人数:266人
国で定めている男女共同参画週間に合わせて実施。お茶の水大学グローバル女性リーダー育成研究機構 ジェンダー研究所教授 申琪榮さんをお招きし、女性と政治の関わりについての講演を開催。

もりおか女性センターフェスティバル 2022

実施日:9月30日、10月1日
参加者延べ人数:192人
ジェンダー平等、女性のエンパワーメントをテーマに4本の映画を上映。現状・課題について知るきっかけを提供し、理解を促進し、意識啓発を図ることができた。

連携事業

・令和4年度DV被害者対応研修	実施日:5月24日、25日	参加者延べ人数:39人
・女性のキャリア形成支援リalentプログラム	実施日:9月9日	参加者延べ人数:18人
・男性の育休・子育て応援セミナー	実施日:10月7日	参加者延べ人数:64人
・令和4年度人権啓発講演会	実施日:1月7日	参加者延べ人数:48人
・令和4年度盛岡市女性活躍推進事業	実施日:2月17日	参加者延べ人数:20人

市民団体支援事業

公募期間:6月22日～7月19日 採択数:4団体(実施:4団体)
男女共同参画の推進に資する市民団体に対し、事業企画を公募し選定。コロナ禍での開催となったが、オンラインを取り入れるなど、すべての団体が工夫しながら実施し、グループワークでは参加者同士の活発な交流が見られた。

女性起業芽でる塾 公開講座/連続講座・起業応援フォーラム2022

公開講座 実施日:9月23日 参加者延べ人数:14人
連続講座 実施日:9月23日、10月15日、10月29日 参加者延べ人数:37人
フォーラム 実施日:11月23日 参加者延べ人数:112人
芽でる塾では、先輩女性起業家の事例発表やワークショップ、各講義において起業の基礎知識と心構えを学び、具体的な一歩を踏み出すための機会とした。
学びの集大成であるフォーラムでは、女性起業家をお迎えした講演会の他、芽でる塾受講生のチャレンジショップを含めた出店マーケットを開催。参加者や出店者同士の交流の場を提供した。

なくそう！ 女性に対する暴力 2022

実施日:11月12～25日
参加者延べ人数:1,795人
「性暴力をなくそう！」をテーマに開催。若年層への意識啓発のため、往來の多い駅を中心とした7カ所で啓発物を配る街頭キャンペーンを展開。関連掲示物の展示、東北電力ネットワーク(株)鉄塔のライトアップとともに、シンボルカラーのパープルをアピールし、性暴力の根絶に向けて関心を喚起した。
また、マスコミ取材や、テレビ告知への出演、Twitter「クイズde#パープルリボン」、関連動画の紹介等、メディアやオンラインを活用した事業を展開することで、多くの市民に人権尊重のための意識啓発を行うことができた。

“LGBTQ+”アライの輪を広げよう！

実施日:5月17日～7月2日
参加者延べ人数:206人
映画「カラコエの花」上映会、読書会の他、Transgender Japan共同代表・ライター・トランスジェンダー活動家 畑野とまとさんによる講演を開催。セクシュアル・マイノリティの歴史と現状を学び、アライを増やす実践につなげることができた。

男女共同参画基礎セミナー 「もりおか女性塾2022」

実施日:7月～9月
参加者延べ人数:94人
パレット副編集長 伊藤まりさん、国立歴史民俗博物館名誉教授 横山百合子さん、ライター/東北芸術工科大学芸術学部准教授 トミヤマユキコさん、ノンフィクションライター 飯島裕子さん、「#検察庁法改正案に抗議します」のTwitterデモ仕掛人 笹美さん、もりおか女性講座修了生 高橋福子さんの6名を講師にお招きしての連続講座。女性たちが抱えてきたジェンダーの問題を社会の問題として掘り下げ、気づきを得る機会とした。

男性のための交流分析入門講座 フレキシブルに毎日を通すために

実施日:8月25日、9月1、8日
参加者延べ人数:25人
自己分析・交流分析・ゲーム分析の手法を用い、自己と向き合い、他者との交流を理解する場を提供。グループワークでの自分語りや傾聴により、ジェンダー視点の欠如への気づきを得る機会とした。

就労支援・スキルアップ講座 「仕事に役立つ エクセル&ワード基礎講座」

実施日:8月～9月
参加者延べ人数:60人
働いている、または就労を目指している女性のための基礎講座。ビジネスシーンに合わせたプログラム構成により受講生のモチベーションが維持され、意欲的に学習する様子が見られた。

2022年度 もりおか女性センター 事業テーマ 「変様する社会に即応したジェンダー平等社会の実現！ ～今こそ、リスタート～」

おうち性教育はじめませんか!?第2弾 思春期の生と性 「反抗期がやってきた!」親のあり方関わり方

実施日:9月15日～30日
参加者延べ人数:107人
昨年度に続く講座の第2弾。思春期特有の体の変化、関わり方、親の更年期、父親の参画などを学び理解を深めた。保護者の他、教員や養育者などの参加が2割を超え、反響を得た。家庭と学校との包括的性教育の広がりが期待される。

シングルマザー エンパワーメント講座

実施日:10月23日、11月6、20日
参加者延べ人数:48人
「受援力」「子どもの進学」「お金の不安と疑問」をテーマとした3回講座。有益な情報と制度の正しい理解によって、シングルマザーが躊躇することなく人に頼り、積極的に制度を活用できるよう情報を提供した。一人ひとりの気づきと学びにつながったことがうかがえ、今後の生活を前向きに捉える機会とすることができた。

生徒・学生のための人権出前講座 大切なわたし 大切なあなた

実施日:5月～1月
参加者延べ人数:4校(517人)
各校の生徒によるロールプレイを取り入れた啓発講座。デートDVなどの暴力に陥る要因や暴力の種類を理解し、事例から学ぶことにより、望ましい人間関係とは何かを知る機会とした。

みんなのおしゃべりルーム 対象:女性/ユース

実施日:7月～1月(各1回)
参加者延べ人数:13人
誰からも批判されない安全・安心の場で悩みや思いを「語る」「聴く」体験を通して、参加者が主体的に自己の問題を見つめ整理していくグループ相談。ユースとは課題を共有し協働の可能性を探った。

地域防災力を高める学習会 「過去の災害を教訓に参画の輪を広げよう!」

実施日:11月～12月
参加者延べ人数:83人
全6回の講座によって、防災における男女共同参画の基点・基軸を形成し、課題解決のための行動を学び考える場を提供。過去の災害の教訓を活かし、地域の中での実践に結びつく学びとすることができた。

防災出前講座

実施日:5月～9月
参加者延べ人数:36人
ジェンダーの視点による地域防災の基礎知識を学ぶ機会を提供。講義の他、災害トイレの実験やクロスロードゲームを取り入れ、被災の実態や立場別に異なる困難について理解を深めていただいた。

非正規で働くシングル女性のあなたへ ～知っておきたい、健康管理と介護のこと

実施日:2月～3月
参加者延べ人数:26人
介護と仕事を両立させるための公的介護支援と働き方、女性特有の身体の変化に伴う不調への対処法など、不安を取り除くための情報を提供した。

32歳。いきなり介護がやってきた。 ～時をかける父と、がんの母と～

実施日:2月23日
参加者延べ人数:45人
自分も親も悔いのない人生を全うする選択とは、当事者や将来に漠然とした不安を抱える方々と課題共有することで、心の備えをする機会を提供した。



もりおか女性センターは、SDGsの実現に向けた活動に参画しています。

女性相談

女性を対象とし、生活や生き方に関わる身近な問題について幅広く相談に応じ、相談者自らの主体的な問題解決を促進しながら、エンパワーメントに繋がる支援を行った。
相談件数 1,443件
うち、DV相談 797件

○相談方法 面接・電話・メール
○開設日時 月・火・金 10時～17時
水・木 10時～20時
男性相談は月1回、LGBT相談は週1回の開設
❖もりおか女性センターは盛岡市配偶者暴力相談支援センターに指定されています。

情報事業

★図書
蔵書点数 8,109冊
貸出点数 3,083冊
貸出人数 1,787人(うち新規 57人)
★ホームページ
更新回数373回
(うち、ラジオmjc 3番組・Twitter170件 Instagram97件)

★ニュースレター
年6回・各1,200部 発行
★報道履歴
新聞取材記事 12件
テレビ・ラジオ 4件
事業告知記事 21件

