

# コロナ禍における女性支援事業のお知らせ

## 女性のための相談



～つらい気持ち ひとりで抱えていませんか？～

もりおか女性センターでは、現在、コロナで不安や困りごとを抱えている女性のための夜間・休日相談「つながりサポート女性相談+」を増設しています。

誰でも、どんな逆境でも、そこから抜け出し、前向きにプラスに変えていく力を持っています。どんなことでも良いのです。話してみませんか？  
(女性相談員が対応します。秘密は守られます。)

### ■もりおか女性センター女性相談

相談方法：面接・電話・メール【予約優先】  
TEL：019-604-3304  
\*メール相談は、HPの相談フォームから

期間限定

2022.4.1～2023.3.31

### ■つながりサポート女性相談+ プラス

相談方法：電話  
TEL：080-2833-1411

この他、盛岡市子ども青少年課（女性相談）もあります。  
TEL：019-613-8354  
月～金曜日 8：30～17：30  
(年末年始はお休み)



相談時間	日	月	火	水	木	金	土
10～17時 *土日は16時まで	★			☆			★
17～20時		★	★	☆		★	

「女性相談」☆、「つなサポ」★

\*毎月第2火曜日・年末年始・祝日はお休み。  
\*相談は無料です。  
ただし、電話の場合、通話料がかかります。

出張相談・就労やキャリア相談も実施します。開催日などはこちらから→



## 生理用品の無料配布

生理用品を購入することが困難な方に、無料で配布しています。

～お困りの方は、もりおか女性センターにお越しください。～  
昼用ナプキン1パック、夜用ナプキン1パックをセットでお渡し。

お受け取りは、  
♡お名前や住所をお聞きすることはありません。  
♡紙袋に入れてお渡しいたします。  
♡スタッフは女性です。



Twitter・Instagram  
画面を窓口でご提示いただくと  
よりスムーズにお受け取りできます。

《お問い合わせ先》

- もりおか女性センター（指定管理者：NPO法人 参画プランニング・いわて）  
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目1-10 プラザおでって5階 TEL：019-604-3303
- 盛岡市男女共同参画推進室 TEL：019-626-7525