

女性起業芽でる塾 公開講座 開催!

9/23 (金・祝) 10:00 ~ 12:45



起業の基礎知識や心構えを学ぶ、全3回の連続講座の第1回目を公開講座として開催します!

先輩女性起業家の話を聞いて、自分のやりたいことのイメージを膨らませてみませんか?

起業に興味のある女性の皆さま、ぜひご参加ください!!

【講師】 関 洋一さん (管理会計実践サポート(株) 代表取締役)

【会場】 おでってホール (プラザおでって 3F)

【内容】 先輩女性起業家 事例発表

発表してくださる先輩女性起業家のお2人

▶ 加藤好江さん

(雑貨・インテリアコーディネイト shop クロップマーク 店主)

町田ひろこインテリアコーディネーターアカデミー卒業後、建材メーカー勤務。

子育て・介護を経て、2015年よりインテリア雑貨店「クロップマーク」を開業。



クロップマーク



CAFÉ1368

▶ 鈴木千恵子さん (CAFÉ1368 店主)

高校卒業後、東京にて就職し、その後盛岡に戻る。

会社を定年退職し、2020年2月 長年の夢であった「CAFÉ1368」をオープン。

岩手県産の材料を使用した軽食やコーヒーを提供している。

【参加費】 無料

【対象】 起業している、起業したい、起業に興味のある女性・25人

【申込】 ホームページの申込みフォーム

または、電話(603-3303)にて先着順に受付中!

【託児】 有料(6ヵ月から未就学児 子ども1人につき800円)

先着3人 ※要予約・託児〆切9/12(月)16時



申込みフォーム

起業応援ルームの coworkingスペースで  
販売体験をしてみませんか?

起業応援ルーム芽でるネットでは、coworkingスペースを開設しております。打ち合わせや会議、事務的な作業等の他にも、販売体験の場としても無料でご利用いただけます!

販売を体験してみたいとお考えの方、ぜひお問合せください!



もりおか女性センター

(管理・運営:特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて)

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階  
電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4031  
開館時間 月曜日~金曜日 9:00~21:30 (土日祝 17:00まで)  
休館日 毎月第2火曜日、年末年始

■ 起業応援ルーム 芽でるネット

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって1階  
電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4032  
開室時間 月曜日~金曜日 10:00~12:00/14:00~17:00  
休室日 土日祝、毎月第2火曜日、年末年始

最新の情報は  
ホームページから!



事業のご案内、スタッフのつぶやき…  
Twitter & Instagramはこちら!



Twitter



Instagram

● 女性相談

相談受付電話 019-604-3304

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。また、メール相談も受け付けます。(ホームページの相談フォームから)
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

相談開設時間	
月	10:00 ~ 17:00
火	10:00 ~ 17:00
水	10:00 ~ 20:00
木	10:00 ~ 20:00
金	10:00 ~ 17:00

● 男性相談

相談受付電話 019-604-3304

- 男性の相談員による面接相談のみ。予約が必要です。
- 原則毎月第2土曜日に実施予定です。場所などの詳細はホームページでご確認ください。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

● LGBT相談

相談受付電話 019-604-3304

- 毎週金曜日。10:00~17:00
- 電話相談のみ。予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

ひとひと  
一女と男、ともに参画する社会をめざして一

もりおか女性センター

もりおか女性センターは、女性の自立と社会参画を支援するとともに男女共同参画を推進する拠点です。

ニュースレター

2022年9月

No. 98

学ぶ

学習・研修の機会の場

出会う・力をつける

活動促進・交流の場

悩み・考える

女性相談

考え究める

調査・研究事業

知る

情報提供・収集場所







もりおか女性センターフェスティバル 2022

# 映画上映会

9/30(金)・10/1(土) おでってホール



© 2019 - LES FILMS DE L'APRES MIDI - KHONA TALKIES - BEOFILM - MIDAS FILMES

## メイド・イン・バングラデシュ

2019年/フランス・バングラデシュ・デンマーク・ポルトガル/95分  
23歳のシムは、首都ダッカのいる衣類品工場で働いている。女性たちがせわしなくミシンを踏み続ける中、工場では男性幹部が威張り散らし、泊りがけも余儀なくされるほど環境は厳しく、給料は未払いが続いていた。家では夫が働かず、シムが働いて得たお金をアテにする毎日。そんなある日、労働者権利団体のナシマ・アパに声をかけられたシムは同僚たちを説得し、労働組合の結成を目指して立ち上がる。



## わたしのヒーロー

2019年/日本/39分

都内のITコンサルに勤める松本遼(33)は、現在育休中。想像以上の育児と家事に疲れ果てる毎日。けれども、本当の大変さはそこではなかった。平日昼に歩いていけば職務質問され、友人からは子育ての大変さは理解されない。それは職場復帰してから更に重くのしかかってきて…



(c) 2020 MUSUBI Productions

## ぼくが性別『ゼロ』に戻るとき

2019年/日本/84分

女性として生まれたが、自分の性に違和感を持ち続けていた小林空雅さん。13歳のとき、心は男性/生物学的には女性である「性同一性障害」と診断される。20歳で性別適合手術を受け、戸籍も男性に変えた。本作はそんな1人の若者の9年間の変化と成長を描いた《こころの居場所》についてのドキュメンタリー。



写真: ©BBC 2013

## マララ -教育を求めて闘う少女-

2014年/イギリス/30分

2012年10月、パキスタンの少女マララはタリバンに銃撃された。イスラム社会における女子教育の必要性を訴えて活動していた彼女は、タリバンの標的となっていたのだ。マララは危険な目に遭いながらもなぜ世界に訴え続けるのだろうか? 教育を受ける権利とは? 彼女の信念と素顔を見る。

## <上映スケジュール>

### 9月30日(金)

13:30~	オープニングセレモニー
13:40~	「メイド・イン・バングラデシュ」(95分)
15:30~	「マララ -教育を求めて闘う少女-」(30分)

### 10月1日(土)

10:00~	「わたしのヒーロー」(39分)
11:00~	「メイド・イン・バングラデシュ」(95分)
14:00~	「ぼくが性別『ゼロ』に戻るとき」(84分)

- 場所: おでってホール (プラザおでって3階)
- 定員: 各回80人
- 料金: 無料
- 託児: 有料 (1作品1人につき500円、2作品以降は800円)  
6カ月から未就学児・各回先着3人 ※要予約
- 申込: ホームページの申込フォーム、または電話(604-3303)にて受付中!  
(先着順)



申込フォーム

## 事業のご案内

### ■ おうち性教育はじめませんか? 第2弾 「思春期の生と性『反抗期がやってきた!』親のあり方 関わり方」



性教育の先駆者である村瀬幸浩さんから動画で学びます。

配信期間: 9/15(木) 12時~9/30(金) 15時まで

対象・定員: テーマに関心のある方・上限なし

申込: 申込フォームにて受付中!



申込フォーム

### ■ 【連続講座】シングルマザー エンパワーメント講座

オンライン (Zoom)

シングルマザーに必要なスキルや進学のための奨学金情報をGETしよう! また、お金の不安と疑問にもお答えします!

日時: ①10/23 ②11/6 ③11/20(全日曜) 10:00~12:00

対象・定員: シングルマザー、またはそれに準ずる状況にある方

(盛岡市内の方優先、および岩手県内在住の方)・15人

申込: 9/20(火) 12時~

申込フォームにて先着順に受付



申込フォーム

### ■ 【連続講座】地域防災力を高める学習会

「過去の災害を教訓に参画の輪を広げよう!」

今年度は6回連続講座。

①11/3(木・祝) ②11/16(水) ③、④12/7(水) ⑤、⑥12/21(水)

### 第1回 公開講座 11/3(木・祝) 会場とオンラインのハイブリッド開催

「なぜ防災に女性の力が必要なのか」

会場: おでって大会議室(プラザおでって3F)

時間: 13:00~14:30 定員: 会場20人/オンライン50人



申込フォーム

対象・定員: テーマに関心のある方(盛岡市内の方優先)・連続講座20人

託児: 有料(6カ月から未就学児 子ども1人につき1回500円~)

要事前申込み 先着各3人

申込: 10/4(火) 10時~

申込フォームまたは電話(604-3303)にて先着順に受付

## 市民団体支援事業

男女共同参画社会実現に向け、活動している市民団体と女性センターが連携・協働します!

### 【もりおか女性の会】

カフェ 多様な生き方 人権尊重の盛岡を

-知っていますか 盛岡市男女共同参画推進計画-

日時: 11/9(水) 13:30~15:30

講師: 新妻 二男さん(盛岡市男女共同参画審議会会長)

### 【いわてアサーティブの会】

講演会 「アサーティブコミュニケーション研修会」

日時: 11/12(土) 14:00~16:00

講師: 大塚 真梨子さん(精神保健福祉士)

### 【新日本婦人の会 盛岡支部】

講演会 「渡部容子弁護士と気ままにトーク」

日時: 11/19(土) 13:30~15:30

講師: 渡部 容子さん(さくら法律事務所 弁護士)

### 【エスカル岩手】

ワークショップ 「生理は女の子だけの問題じゃない!」

日時: R5.1(予定)

講師: 未定



詳しくはHPまたはチラシをご覧ください