

# シングルマザー エンパワーメント講座

オンライン

参加  
無料

第1回

10/23 (日) 10:00～12:00

「一人で頑張るシングルマザーに  
必要なスキルとは？」

～『時間がない』から、なんでもできる！～



吉田穂波さん

【産婦人科医師、医学博士】  
4女2男の母。著書に、  
『「時間がない」から、なん  
でもできる！』（サンマーク  
出版）ほか多数。

第2回

11/6 (日) 10:00～12:00

「子どもの進学を  
諦めさせない！」

～給付型奨学金を正しく知ろう～



加藤葉子さん

【女性とシングルマザーのお金の専門家  
株式会社マイライフエフピー 代表】  
子育て中のシングルマザー。オンライン  
相談・行政主催の講座・執筆などで奨学  
金・貯金を増やす方法を伝えている。

第3回

11/20 (日) 10:00～12:00

「お金の不安と疑問を  
シングルマザー目線でお答えします！」

～働き方と手当、保険・貯金の方法など～

## ■対象

シングルマザー、またはそれに準ずる状況にある方  
(盛岡市内在住の方優先、および岩手県内在住の方)

■定員 15名(原則、全3回ご参加可能な方)

## ■受付

9月20日(火) 12時～  
申込みフォーム

にて先着順に受付

※ネット環境が整っていない方には  
もりおか女性センター内にてPCを貸出！  
詳細は申込みフォームにて。



＼申込みフォームノ