

起業応援ルーム芽でるネット（プラザおでって1F）

起業を目指す女性のための ワーキングスペース OPEN!

起業を目指す女性および起業している女性のワーキングスペースやネットワークづくりの場としてご利用いただけます！

- *利用料無料
- *Zoom 利用可能スペース有
- *Wi-Fi 完備

●利用対象

起業を目指す女性・起業している女性

●ワーキングスペース

ワーキングブース×4（1ブースにつき、3名まで）
ミーティングルーム×2（1部屋につき、3名まで）

●利用料

無料（印刷・コピーは有料）
※貸出パソコンあり 1台100円

●場所

起業応援ルーム芽でるネット（プラザおでって1階）

●利用時間

月曜日～金曜日
（土・日・祝、毎月第2火曜、年末年始を除く）
午前10時～12時、午後2時～5時

予約制（TEL：019-604-3303）上記利用時間内受付



■ 就労支援・スキルアップ講座

「仕事に役立つエクセル&ワード基礎講座」

全6回講座を通してパソコン操作のスキルアップを目指します！

<プログラム> ※ 全ての回 10:30～12:00

- ① 8/29（月）
- ② 8/31（水）
- ③ 9/2（金）
- ④ 9/5（月）
- ⑤ 9/7（水）
- ⑥ 9/9（金）

【内容】

- エクセルの基礎、データ入力、表作成、グラフ作成、データ分析
- エクセルで履歴書のフォーマット作成
- ワードの基礎、図や表の挿入
- Zoom 体験

講師：もりおか女性センター職員

会場：もりおか女性センター生活アトリエ（プラザおでって5階）

対象：就労を目指している女性、スキルアップを目指している就労中の女性（基本的なパソコン操作ができる方）

定員：10人

受講料：無料

託児：要事前申込。1人につき1回500円。
6か月から未就学の子。定員各3人。

申込方法：7/19（火）12:00～7/29（金）16:00の期間に専用申込フォームまたは受講申込書にて申込み。（受講申込書はチラシ裏面・ホームページからダウンロード）※受講者は、選考により決定。

もりおか女性センター

（管理・運営：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて）

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階
電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4031
開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30（土日祝 17:00まで）
休館日 毎月第2火曜日、年末年始

■ 起業応援ルーム 芽でるネット

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって1階
電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4032
開室時間 月曜日～金曜日 10:00～12:00/14:00～17:00
休室日 土日祝、毎月第2火曜日、年末年始

最新の情報は
ホームページから！



事業のご案内、スタッフのつぶやき…
Twitter & Instagramはこちら！



Twitter



Instagram

● 女性相談

相談受付電話 019-604-3304

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。また、メール相談も受け付けます。（ホームページの相談フォームから）
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

	相談開設時間	
月	10:00	～ 17:00
火	10:00	～ 17:00
水	10:00	～ 20:00
木	10:00	～ 20:00
金	10:00	～ 17:00

● 男性相談

相談受付電話 019-604-3304

- 男性の相談員による面接相談のみ。予約が必要です。
- 原則毎月第2土曜日に実施予定です。場所などの詳細はホームページでご確認ください。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

● LGBT相談

相談受付電話 019-604-3304

- 毎週金曜日。10:00～17:00
- 電話相談のみ。予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

ひとひと
一女と男、ともに参画する社会をめざして一

もりおか女性センター

もりおか女性センターは、
女性の自立と社会参画を支援するとともに
男女共同参画を推進する拠点です。

ニュースレター

2022年7月

No. 97

学ぶ

学習・研修の機会の場合

出会う・力をつける

活動促進・交流の場合

悩み・考える

女性相談

考え究める

調査・研究事業

知る

情報提供・収集場所

発行：もりおか女性センター



男女共同参画週間 もりおか展 2022

終了報告&おすすめ情報

国で定めている男女共同参画週間に合わせ、もりおか女性センターでは、6月17日(金)~23日(木)の1週間「男女共同参画週間 もりおか展 2022」を開催しました。18日(土)は講演会を開催。その他、パネル展示やDVD上映等で男女共同参画社会についての啓発活動を行いました。



講演会

演題：『“私”のVoiceから“私”のLifeへ』
～なぜ女性の政治参画が必要なのか～

講師：申琪榮(しん きよん)さん

(お茶の水女子大学 グローバル女性リーダー育成研究機構
ジェンダー研究所 教授)



暮らしと政治の関わりを改めて確認し、なぜ女性の政治参画が必要かといった問題について考える機会となりました。参加者の方からも、「自分が政治家になるということを考えてみるという最後のアドバイスがとても印象的でした。」「人は多様であることを認めるのが一番根っここの部分として大事なことと感じた。」などの声をいただきました。

おすすめの情報収集サイト

講演会で申琪榮(しん きよん)さんがご紹介くださった選挙に関する情報収集サイトです。

■ 市区町村女性参画状況見える化マップ

内閣府の男女共同参画局が作成した各都道府県の市区町村で女性の参画がどのくらいか見える化したマップ。首長や市町村議会、公務員などに占める女性の割合を見やすく掲載しています。



■ #女性に投票チャレンジ

「日本の国会に女性議員をふやしたい！」という思いで集まった有志によるSNSでのチャレンジ企画。女性議員を増やすための投票の方法や、おすすめの女性候補を紹介しています。



■ みんなの未来を選ぶためのチェックリスト

-参議院選挙 2022-
各自の問題意識・市民運動を通じて繋がった有志の集まりで作成したホームページ。2022年の参議院議員選挙に向けて、新たに20項目43問の質問を各政党に送り、各政党からの回答はSNS等で広く公開予定。



岩手県はどんなの？ 盛岡市は？

県議会議員 48名中7名(14.6%)が女性です。これは47都道府県中6番目に多い結果。しかし、有権者の5割は女性なのです！さらに、県内の地方自治体のうち15.2%は女性議員がゼロ！ジェンダー平等社会の実現、女性の意見を反映させた社会づくりのためには、もっと女性議員を増やすことが必要です。



盛岡市議会の女性議員の割合も徐々に増えているものの...。18.4%と、まだ2割未満です。

事業のご案内

■ 男女共同参画基礎セミナー 「もりおか女性塾 2022」

オンライン講座
(Zoom)

日常で感じる“もやもや”の原因ってなんだろう？身の回りの現状と課題を整理し、一歩踏み出すための知識を得よう！6回連続講座です。②と④は単回参加可能。

<プログラム> ※ 全ての回 13:30~15:00

- 7/16(土) ジェンダーって何？声を上げる女性はなぜ嫌われる？
講師：伊藤 まりさん(パレットワーク副編集長)
- 7/24(日) 【公開講座】女性の生きづらさの正体を歴史から学ぼう！
講師：横山 百合子さん(国立歴史民俗博物館 名誉教授)
- 8/6(土) 女子マンガで読む女性の働き方・メディアリテラシー
～深見じゅん「悪女」～
講師：トミヤマ ユキコさん
(ライター・東北芸術工科大学 芸術学部 准教授)
- 8/20(土) 【公開講座】コロナ禍で女性に何が起きている？
講師：飯島 裕子さん(ノンフィクションライター)
- 9/3(土) ぜんぶ運命だったんかい おじさん社会と女子の一生
講師：笛美さん
(「#検察庁法改正案に抗議します」のTwitter デモ仕掛人 / フェミニスト会社員)
- 9/17(土) まとめ
講師：高橋 福子さん(もりおか女性センター講座修了生)
もりおか女性センター職員

手 法：オンライン(Zoom)(通信費は参加者負担)
※⑥のみ会場：もりおか女性センター生活アトリエ
(プラザおでって5階)

対 象：テーマに関心のある女性
※ 連続講座は、原則6回参加可能な方
盛岡市在住の方優先

定 員：15人(公開講座は50人)
申込方法：ホームページの申込フォームにて受付中！



申込フォーム

■ 男性のための交流分析入門講座 「フレキシブルに毎日を過ごすために」

対面講座

よりよい関係性をつくる対処法を学び、もっと柔軟に毎日を過ごすにはどうしたらよいかを考える3回連続講座です。

<プログラム> ※ 全ての回 18:30~20:30

- 8/25(木) 自己分析 - 自分自身と向き合う
- 9/1(木) 交流分析 - 他者との交流を理解する
- 9/8(木) ゲーム分析 - 柔軟に毎日を過ごすために

講 師：土屋 文彦さん(土屋心理支援オフィス 公認心理師・臨床心理士)

会 場：もりおか女性センター生活アトリエ(プラザおでって5階)

対 象：テーマに関心のある男性
※ 原則3回参加可能な方

定 員：10人
申込方法：7/19(火)12:00から
ホームページの申込フォームまたは、
電話(604-3303)にて受付!



申込フォーム

図書コーナーに新しい本が入ります！ (予定：7月末)

母親になって後悔してる

オルナ・ドーナト (著) / 新潮社 / 2022

僕の狂ったフェミ彼女

ミン・ジヒョン (著) / イースト・プレス / 2022

私は男でフェミニストです

チェ・スンボム (著) / 世界思想社 / 2021

炎上CMでよみとくジェンダー論

瀬地山角 (著) / 光文社 / 2020

差別はたいてい悪意のない人がする

キム・ジハ (著) / 大月書店 / 2021

個人的なことは社会的なこと

貴戸理恵 (著) / 青土社 / 2021

失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック

新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム (著) / 小学館 / 2022

まっくら 女坑夫からの聞き書き

森崎和江 (著) / 岩波書店 / 2021

シングルマザー、その後

黒川祥子 (著) / 集英社 / 2021

へいわとせんそう

たにかわしゅんたろう (文) Noritake (絵) / ブロンズ新社 / 2019

モラニゲ モラハラ夫から逃げた妻たち

榎本まみ (著) / 飛鳥新社 / 2021

#生理の貧困 #PeriodPoverty

#みんなの生理 (福井みのり) ほか (著) / 日本看護協会出版会 / 2021

ノンバイナリーがわかる本 -he でも she でもない、they たちのこと

エリス・ヤング (著) / 明石書店 / 2021

男子という闇 -少年をいかに性暴力から守るか

エマ・ブラウン (著) / 明石書店 / 2021

なんでも見つかる夜に、こころだけが見つからない

東畑開人 (著) / 新潮社 / 2022

人生は、もっと、自分で決めていい

薄井シンシア (著) / 日経 BP / 2021

ピンク色なんかこわくない

伊藤朱里 (著) / 新潮社 / 2022

むすんでひらいて

広海 / 深海 (著) / ワニブックス / 2022

利用者登録をしていただきますと、どなたでも図書、DVD、ビデオ、合わせて3作品まで借りることができます。

図書 / 雑誌	3冊まで	2週間以内
DVD / ビデオ	2枚まで	2週間以内

