

よりよい関係性をつくる対処法を学び、もっと柔軟に毎日を過ごすにはどうしたらよいかを考える、3回連続講座です

第1回 8月 25日 (木)

自己分析－自分自身と向き合う

第2回 9月 1日 (木)

交流分析－他者との交流を理解する

第3回 9月 8日 (木)

ゲーム分析－柔軟に毎日を過ごすために

各回 18：30～20：30

場 所： もりおか女性センター 生活アトリエ
(フラザおでって5階)

講 師： 土屋心理支援オフィス
公認心理師・臨床心理士
土屋 文彦さん

対象・定員： テーマに関心のある男性 10人
※原則、3回出席可能な方

参加費： 無料

申込方法： 7月19日(火) 12:00から
もりおか女性センターホームページの
申込みフォーム、または
電話 (604-3303)



申込フォームはこちら

男性のための交流分析入門講座 つれキンブルに 毎日を過ごすために



【お問い合わせ先】

もりおか女性センター

指定管理者：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5F

TEL：019-604-3303 FAX：019-601-4031

専用駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



2030年までに
平等を実現して
「持続可能な開発目標」です

もりおか女性センターは、
SDGsの実現に向けた活動に参画しています。