

男性のための交流分析講座

フレキシブルな

自分になるために

よりよい関係性をつくる対処法を学び、もっと柔軟に生きるためにどうしたらよいかを考えます。

日 時： 令和3年8月20日（金）、27日（金）、9月3日（金）
18:30～20:30 【全3回】

場 所： もりおか女性センター 生活アトリエ
(プラザおでって 5階)

対象・定員： テーマに関心のある男性 10人

講 師： 土屋 文彦さん
(土屋心理支援オフィス 公認心理師・臨床心理士)

受講料：無料

申込方法：7月20日（火）12時から、**019-604-3303** または**女性センターホームページ申込フォーム**にて先着順に受付 ※定員に達し次第、締め切り



第1回 「自己分析－自分自身と向き合う」

第2回 「よりよい関係のつくり方」

第3回 「柔軟に、自分らしく生きるために」

- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、延期または中止の可能性があります。
 - ・専用の駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【申し込み・問い合わせ先】

もりおか女性センター

(指定管理者: NPO 法人参画プランニング・いわ

盛岡市中ノ橋通 1-1-

プラザおでって5階

Tel: 019-604-3303 Fax: 019-604-3304