

# 非正規で働く シングル女性の ライフプラン

抱えている不安は何ですか？どんな働き方、生き方をしたいですか？  
自分らしく生きるために、いまできることから始めてみませんか？

日 時：令和3年1月23日、30日（各土曜・全2回）10：00～12：30

1日目

## 「これからの私のみがき方 ～持ち味を活かしてイキイキと～」

これまでの経歴をふりかえり、棚卸をしてみましょう。自分の強みを知り、あなたらしい働き方を考えてみませんか。

講師：橋本 千香さん  
（岩手・秋田キャリア形成サポートセンター/  
キャリアコンサルタント・産業カウンセラー）

2日目

## 「働く人の権利を守る 法律や制度を知ろう ～コロナ禍の労働事情は？～」

非正規で働く人に関わる法律や制度はどのようなものがあるのか？まずは知ることから始めましょう。

講師：中村 健さん  
（岩手県労働組合連合会 事務局長）

会 場：もりおか女性センター 生活アトリエ（プラザおでって5階）

対象・定員：非正規で働くシングル女性 ・10人 ※シングルマザーを除く

受講料：無料

申込み：12月18日（金）10時から  
電話（019-604-3303）または  
グーグルフォームから先着順に受付



申込専用フォーム

### 【問い合わせ先】

もりおか女性センター

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階

電話：019-604-3303 / FAX：019-601-4031

Email：mjc@sankaku-npo.jp



2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です  
もりおか女性センターは、  
SDGsの実現に向けた活動に参画しています。