

抱えている不安は何ですか？
どんな働き方、生き方をしたいですか？

自分らしく生きるために、
今、何ができると思いますか？

非正規で働く独身女性のための ライフプラン

働く人の権利を守る法律や制度を知ろう 親の介護が必要になったら...



日時：令和2年 **1月18日、25日**
(各土曜) 13:00~16:00 【全2回】

会場：**もりおか女性センター**
生活アトリエ（プラザおでって5F）

参加費：無料

対象：**非正規で働く独身女性**
(シングルマザーを除く)

定員：10人

申込み：12月4日(水) 10時から
電話 (019-604-3303) 又はホームページ
(URL <http://mjc.sankaku-npo.jp/>)
からお申込みください。(先着順)



講座の内容

1日目「働く人の権利を守る法律や制度を
知ろう」

無期転換ルールやパートタイム・有期雇用労働法など非正規職で働く人に関わる法律や制度が次々変わっています。何がどう変わるのか、どんな影響があるのか。まずは知ることから始めましょう。

2日目「親の介護が必要になったら」

介護が必要かも、と思った時まず何から始めたらいいの？働きながら介護できる？費用はどのくらい？専門家の話を聞いて、これからの備えましょう。

【お申込み・お問い合わせ】

もりおか女性センター

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1丁目1-10

プラザおでって5階

TEL 019-604-3303

FAX 050-2013-4750

HP：<http://mjc.sankaku-npo.jp/>



もりおか女性センターは、
SDGsの実現に向けた活動に参画しています。