

## 「なくそう！女性に対する暴力 2018」終了

内閣府の女性に対する暴力をなくす運動期間にあわせ、今年も11/9（金）～15（木）に「なくそう！女性に対する暴力2018」を開催しました。街頭啓発キャンペーンを2カ所で展開し、今年度は、1,445人の方々に参加ご協力をいただきました！！ご来場いただいた皆さま、街頭啓発キャンペーンにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！！



### 街頭啓発キャンペーン (イオンモール盛岡南 / ホットライン肴町)

様々な世代の方に DV クイズを実施！  
答え合わせの後は啓発グッズをプレゼント♪

#### DVクイズ

THE BODY SHOP さんにご協力  
いただき、ハンドトリートメントを  
無料で実施していただきました。

東北電力の鉄塔が  
パープル色に  
ライトアップ★

メッセージTシャツ展示  
DV 当事者のメッセージを  
受け止め、DV について皆様  
と考えました。



## ● 女性相談

相談受付電話 **019-604-3304**

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

【相談開設時間】

|   | 10:00         | 17:00 | 20:00 |
|---|---------------|-------|-------|
| 月 | 10:00 ~ 17:00 |       |       |
| 火 | 10:00 ~ 17:00 |       |       |
| 水 | 10:00 ~ 20:00 |       |       |
| 木 | 10:00 ~ 20:00 |       |       |
| 金 | 10:00 ~ 17:00 |       |       |

(毎月第2火曜日、年末年始、土・日・祝日は休み)



## もりおか女性センター

管理・運営：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

もりおか女性センターは、<sup>ひと</sup>女と<sup>ひと</sup>男がともに参画する社会をめざして女性をとりまく様々な問題を考え、解決するための施設です。男女を問わず、すべての市民が気軽に利用できます。

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階  
電話番号 (019) 604-3303 FAX 050-2013-4750  
開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30 (土日祝 17:00まで)  
休館日 毎月第2火曜日、年末年始

### ■ 起業応援ルーム 芽でるネット

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって1階  
電話番号 (019) 624-3583 FAX 050-2003-5778  
開館時間 月曜日～金曜日 10:00～17:00  
休館日 土日祝日、毎月第2火曜日、年末年始



(バス)  
盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き バスセンター前下車  
徒歩3分

※女性センターには、専用の駐車場はありません。  
おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

## あなたのご意見をお聞かせください。

もりおか女性センター発行のニュースレターは、発行開始から今年で12年目を迎えます。これからも、より良い誌面を作っていくために、皆様のご意見・ご感想・ご要望等、お聞かせください。

QRコードを読み取ると、  
アンケート画面が表示されます。



\*尚、同じ内容の紙面アンケートと回収BOXは、  
プラザおでって5階エレベータ前に設置しています。

ひとひと  
一女と男、ともに参画する社会をめざしてー

## もりおか女性センター

## ニュースレター

2019年1月 No.76

内容

- ◆ 新年のご挨拶
- ◆ 事業のご案内
- ◆ イベント情報「起業応援フォーラム in 鉾屋町」
- ◆ 事業終了報告「なくそう！女性に対する暴力 2018」



平成30年度事業テーマ

『チャンス・チャレンジ・チェンジ！多様性を認めあう社会へ』

発行：もりおか女性センター



## 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

新しい一年が始まります。今年は新天皇が誕生するなど、いつもの年とは違ったことが始まりそうなくわくわく感がありますね。

もりおか女性センターでは、新年度に向けて事業の企画のために動き出しています。日本の男女格差についての評価がこのほど世界経済フォーラムから出されました。149カ国中110位とのこと。特に政治経済の分野での女性の活躍が少ないことがこの評価の低さになっています。女性は、リーダーになることが少なく、訓練されていません。勉強を重ねながら、社会の中でリーダーシップを発揮していきましょう。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

もりおか女性センター センター長 平賀 圭子

## ● 事業のご案内

### ■シングルマザー就労応援講座 就職に向けてウォーミングアップ！

安定した職を得て自立した生活を送れるように、今後の生き方、働き方を一緒に考えてみませんか。  
基本的なパソコン操作や表情を明るくするワンポイントメイクも学びます。

日 時：2/20（水）～27（水） 10:00～12:00 【全6回】

会 場：もりおか女性センター生活アトリエ（プラザおでって5F）  
起業応援ルーム（プラザおでって1F）

対象・定員：就職したいシングルマザー、またはそれに準ずる状況にある女性・10人

申込方法：1/18（金）10時から電話（604-3303）にて先着順に受付

参加費：無料

託 児：無料 6カ月～未就学児 定員5人（要事前予約）

### ■パソコンミニセミナー

#### ① ワードで職務経歴書を作りましょう

ワードで見やすい、分かりやすい職務経歴書を作成します。

日 時：2/28（木）10:00～15:00

#### ② 文章入力のコツをつかもう！

文書を効率よく入力する方法を学びます。

日 時：3/7（木）10:00～12:00

#### ③ 表とグラフの作り方

簡単な表とグラフを作りながらエクセルの基本操作を学びます。

日 時：3/14（木）13:00～15:00

会 場：起業応援ルーム芽でるネット（プラザおでって1F）

対象・定員：起業や就職を目指している女性・8人

受講料：各回300円 ＊母子家庭・非課税世帯等は免除あり

申込方法：①は2/5（火）、②、③は2/19（火）10時から  
電話（624-3583）にて先着順に受付

岩手の起業したい女性を応援します！

# 起業応援フォーラム in 鉈屋町

2019.2.16(土) 11-15

会場：旧藤原家町家（三原家）

今年度は、もりおか女性センターを飛び出して鉈屋町で開催！

起業したい女性・起業に興味がある女性・起業している女性の交流の場です♪

☺ = 託児有り（6ヶ月～未就学児が対象）\*要事前予約

## ① 【講演会】

11:00-12:00



「あなたの想いをかたちに  
～手仕事を商品化するために～」

講 師：工藤 昌代さん（株式会社ホップス代表）

定 員：50人

参加費：無料

託 児：有料 定員8人

## ② 【ランチ会】

12:00-13:00

講演会講師の工藤昌代さん&ワークショップ出店の女性起業家さんを囲んでおしゃべりしながらのランチ会。

\*フードアトリエ Warakution さんのケータリングを予定しています。

定 員：16人

参加費：1,000円（昼食代）

## ③ 【はなそう！はなそう！タイム】

13:30-14:30



テーマ「私のやりたいこと、  
私のアイデアについて」

テーマについて、参加者同士で交流しましょう。

定 員：16人

参加費：500円（茶菓子代）

託 児：有料 定員4人

①、②、③の参加申込み、☺（託児）は、1/18（金）10:00～先着順に受付。

詳細はホームページをご覧ください♪

## ④ 【ワークショップ】 13:00-15:00

### 幸呼来 Japan

ダンボール織り機での織物体験  
"コースターを作ろう"

参加費：2,000円

参加方法：当日会場へ

お越しください。

\*最終受付は14:30です。



### Salon de Ohana



春巡るコサージュ（バッグチャーム）手作り  
ワークショップ（要事前申込）



1回目：13:00～14:00

2回目：14:00～15:00

参加費：1,500円

申込方法：Salon de Ohana さん HP

託 児：有料 先着4人

\*託児希望の方は女性センターへご連絡ください。

申込みフォーム



## ⑤ 【マーケット】 11:00-15:00

### Toma toma

オリジナルデザインの  
編みぐるみ等のグッズ



### 糸ばた工房

山ぶどう染め、染織  
（ハンカチ、  
ポーチ等...）  
天然皮キー  
ホルダー  
etc...



### ひだまりカフェ

ドーナツ、クッキー、  
パンケーキ、シナモン  
ロール etc...



### Original bag Charbouz

帆布素材のオリジナル  
バッグ  
etc...



### アロマセラピー - リフレクソロジ-サロン Little Me

ハンドクリーム、バス  
ソルト etc...



### 潮風のハーブ園

ハーブティ、手作りハー  
ブ石鹸 etc...



### Te mari

ハーブティ、キャンド  
ル、アクセサリ-etc...



### リンゴ工房きただ

りんご、りんごジュ  
ース、りんごジャム、ラ  
ベンダーのポップリ



### しあわせ相談サロン へいわ

ノンカフェインコーヒ  
ー、お菓子、心の健康  
相談 etc...



### 小笠原 仁美

様々なお菓子の試食♪



### & 山影 奈美子

ファッションアドバイ  
スサービス、  
スカーフ・  
ストールの  
巻き方 etc...



お待ちしております！

