

心豊かに過ごすための 生前整理のすすめ



「生前整理＝終活」ということだけではなく、今までの人生を見つめ直し心豊かに日々を過ごしていくための整理・片付けをしてみませんか？
一年の始めに、すっきりと前向きに！

◇ 日 時：平成 31 年 1 月 29 日（火）
13 時 30 分～15 時 30 分

◇ 場 所：プラザおでって 大会議室
（中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって 3 階）

◇ 対象・定員：テーマに関心がある方 30 名

◇ 受講料：無 料

◇ 託 児：6 カ月から未就学児まで
定員 5 人（要予約） 1 人につき 1 回 500 円

◇ 申し込み：12 月 18 日（火）10 時から

☎ 019-604-3303 にて先着順に受付

※ 定員に達し次第、締め切り

《講師》

生前整理アドバイザー

長岡 るみ子さん



<申し込み・問い合わせ先>

もりおか女性センター（指定管理者：NPO 法人参画プランニング・いわて）

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって 5 階

Tel: 019-604-3303 Fax: 050-2013-4750 Email: mjc@sankaku-npo.jp

* 専用の駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

