

# くらし安心Q&A

“こんなときどうする”



2008年4月から2009年3月まで、及び2010年4月から2011年3月まで、岩手日報社が企画した「くらし安心Q&A」のコーナーに、もりおか女性センターが毎月1回執筆し、掲載された記事をニュースレターにてご紹介いたします。

\*内容は一般化してあります。

## 母と娘の関係性

母とのことで、悩んでいます。私は、32歳でフルタイムの仕事を持っています。母は専業主婦で家事が得意なので、私が家のことを手伝うことはほとんどありません。

ところが、「あなたは家のことを何もしない、このままでは結婚できないよ」と毎日のように母から責められます。イライラして仕事にも集中できず、不眠が続いています。

若い頃からのことを振り返ると母に対し激しい怒りさえ感じるようになってきました。こんな私はおかしいのでしょうか。



今のあなたは、社会の中で仕事をこなすことで精いっぱいなのに、「結婚できない」と、あたかも人生の大きな課題をクリアできていない人のように母親から責められることで、胸が苦しくなるくらい重さや不安を感じていらっしゃるのでしょうか。

母と娘は同じ女性であるために、お互いに自分の人生を重ねて考えてしまいがちです。例えば、娘にとって結婚は母の生き方そのもののイメージでしょう。

母のように家事を一手に引き受け、自分を抑えて家族のために生きていくなんで自分にはできないし、したくもない。母の愚痴の聞き役をしてきたのに、結婚に期待なんて持てない、という人もいます。

一方で母親は、自分にはできなかった、仕事を持つ女性の生き方を肯定しながらも、女性としての安定はやはり、「結婚と子育て」だと思える人が多いのです。結婚しない娘は、「不幸な」娘であり、結婚できない娘を持つことで、自分の子育ては失敗だとさえ感じる人もいます。娘の人生の責任を一方的に引き受けてしまうのです。

母も娘も、人間としての成長は続きます。母は、これからの自分自身の人生を大切にしていきたいものです。また、娘としても母の期待や生き方にとらわれないよう距離をおいて、自分が納得できるものとなるように、自分のペースで選択し、人生を切り開いていきたいですね。

## ● 女性相談 (本館)

相談受付電話 **019-604-3304**

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。
- 相談開設時間

	10:00	17:00	20:00
月	10:00 - 17:00		
火	10:00 - 17:00		
水	10:00 - 20:00		
木	10:00 - 20:00		
金	10:00 - 17:00		

(毎月第2火曜日、年末年始、土・日・祝日は休み)



# もりおか女性センター

管理・運営: 特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

もりおか女性センターは、<sup>ひとひと</sup>女と男がともに参画する社会をめざして女性をとりまく様々な問題を考え、解決するための施設です。男女を問わず、すべての市民が気軽に利用できます。

## ■ 本館

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階  
 電話番号 (019) 604-3303 FAX 050-2013-4750  
 開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30 (土日祝 17:00まで)  
 休館日 毎月第2火曜日、年末年始

## ■ 別館

〒020-0878 岩手県盛岡市肴町 2-8  
 電話番号 (019) 624-3583 (FAX 兼)  
 開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:00  
 休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始



(バス)  
 盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き バスセンター前下車  
 本館まで徒歩3分、別館まで徒歩8分  
 ※女性センターには、本館・別館ともに専用の駐車場はありません。  
 おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

## あとがき

- ◆女性起業芽でる塾を受講された方のお店で開催中の作品展に行ってきました。「とにかく毎日が楽しい」と笑顔でおっしゃって、いてこちらまで嬉しくなりました。(M)
- ◆今年度、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、別館に暴力反対に賛同ご協力をいただくツリーを設置しました。入口のツリーは日ごとリボンの数を増やし、撤収する頃には見事なパープルリボンツリーに変身していました。利用者の皆さんが、足を止めてツリーにリボンをかけてくださる姿を見かける度に感動しておりました。(S)

ひとひと  
 一女と男、ともに参画する社会をめざして

# もりおか女性センター

## ニュースレター

2015年1月 No.52

### 内容

- ◆新年のご挨拶
- ◆起業応援ルームからのお知らせ
- ◆講座情報
- ◆全国女性会館協議会「事業企画大賞」受賞報告
- ◆事業終了報告
- ◆くらし安心Q&A “こんなときどうする”



平成26年度事業テーマ  
 『学び、つながり、未来を創る～今こそ、Re-start～』

発行：もりおか女性センター

～ 新年のご挨拶 ～



新年あけましておめでとうございます。  
 今期のウィンターシーズンは、寒さに慣れた私たちがさえ、いささか戸惑いを覚えるほど早く厳しい冬の到来ではなかったかと感じています。  
 昨年は、皆様から多くの励ましとご支援をいただきまして誠にありがとうございました。本年も変わらぬご厚誼並びにご厚情を賜りますようお願い申し上げます。今年、もりおか女性センターでは、指定管理 10 年目を迎えます。この 10 年間は、市民へのサービスの向上とセンター機能の充実を基軸に、豊かで満足いただける内容を提供することを目的に歩いてまいりました。今後は、これまで積み重ねてきた力をよりパワーアップさせるために、時代のニーズを先取りしながら、女性・社会問題解決のための活動を実施していきたいと意を新たにしているところでございます。  
 東日本大震災発災から今年で 4 年目を迎えます。被災された方々の状況は、依然として厳しいのが現状です。もりおか女性センターとしては、今もなお、ご不便な生活を余儀なくされている方々に寄り添いながら支援活動を続けてまいります。  
 本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

もりおか女性センター センター長 田端八重子

● 起業応援ルームからのお知らせ

起業応援フォーラム ～花開くあなたの想い～



女性の起業を応援する年に 1 度のフォーラムです。地域で活躍する女性たちのパワーを発見・体感してみませんか？

■講演：大沼利子さん（ふうせんアート工房とっこバルーン）  
 「人生一度だけ！楽しく笑っていきましょう♪」

■女性起業家の PR タイムと交流会（お茶とお菓子つき）  
 「見てみて！わたしの想いの力・タ・チ」

日時：2/21（土）13:00～16:00  
 会場：もりおか女性センター別館  
 対象・定員：起業に関心のある方 50 人  
 参加費：500 円  
 託児：生後 6 ヶ月～未就学児 先着 10 人  
 子ども 1 人につき 500 円の自己負担  
 ＊要事前申し込み。託児の申し込みは 2/13(金)まで  
 申込方法：1/19(月)10 時から電話（050-2003-5778）にて先着順に受付。



【東北銀行共催講座】 銀行の人に聞いてみよう！

「創業資金や運転資金を借りるとき」

創業資金や運転資金をどう調達すればいいのか、具体的な方法や注意点などについて専門家からお話を伺います。

日時：2/27(金)19:00～20:30  
 会場：もりおか女性センター別館  
 対象・定員：起業を考えている女性、起業して間もない女性 5 人  
 受講料：無料  
 託児：生後 6 ヶ月以上から未就学児 先着 5 人  
 子ども 1 人につき 500 円の自己負担  
 ＊要事前申し込み。託児の申し込みは 2/20（金）まで  
 申込方法：1/19(月)10 時から電話（624-3583）にて先着順に受付。



● 講座情報

みんなのおしゃべりルーム  
 「言葉にしよう自分の気持ち」



自分の気持ちをうまく表現できずに悩んでいる女性同士が、お互いの体験や考えを聞きながら、自らの問題を整理し、解決のヒントを探すためのルームです。話すことが苦手な方でも心配りりません。安心してご参加ください。

日程：2/3(火)・6(金)・13(金)・17(火)・20(金)（全 5 回）  
 時間：10:30～12:30  
 会場：もりおか女性センター本館  
 対象・定員：30 代～40 代の女性（全回参加できる方）・ 8 人  
 参加費：無料  
 託児：生後 6 カ月～未就学児 先着 5 人  
 子ども 1 人につき 1 回 500 円の自己負担  
 ＊要事前申し込み。託児の申し込みは、1/27(火)まで  
 申込方法：1/19（月）10 時から電話（604-3304）にて先着順に受付。

女性のこころとからだ講座 Part II  
 「ポジティブエイジング

～こころとからだの転換期を自分らしく迎えるために～

年齢に応じて変化する女性の心と体についてのお話を伺い、いずれ訪れる更年期が私たちにどのような影響をもたらすかを学びます。

■講師：福島 裕子さん（岩手県立大学看護学部 教授）

日時：2/14(土) 13:00～16:00  
 会場：プラザおでって 3 階 大会議室  
 対象・定員：おおむね 30 代～40 代の女性・ 20 人  
 参加費：無料  
 託児：生後 6 カ月～未就学児 先着 5 人  
 子ども 1 人につき 1 回 500 円の自己負担  
 ＊要事前申し込み。託児の申し込みは、2/5(木)まで  
 申込方法：1/20（火）10 時から電話（624-3583）にて先着順に受付。



2.11 防災講演会・シンポジウム

「東日本大震災から 4 年、  
 『第 3 回国連防災世界会議』へ被災地からの発信」

■基調講演 講師：堂本 暁子さん  
 （男女共同参画と災害・復興ネットワーク代表）

■シンポジウム パネリスト：調整中

日時：2/11(水) 13:30～16:30  
 会場：プラザおでって 3 階 ホール  
 対象・定員：市民・100 人  
 参加費：無料  
 託児：生後 6 カ月～未就学児 先着 5 人  
 子ども 1 人につき 1 回 500 円の自己負担  
 ＊要事前申し込み。託児の申し込みは 2/5(木)まで  
 申込方法：1/26(月)10 時から FAX（050-2013-4750）にて先着順に受付。



報告 NPO 法人全国女性会館協議会

～「第 8 回 事業企画大賞」受賞～

もりおか女性センターで実施している「インターネットラジオ ラジオ mjc」が、NPO 法人全国女性会館協議会「第 8 回事業企画大賞」を受賞しました。

この賞は、全国的女性関連施設で実施されている事業を社会的に評価することにより、職員にとって意見や情報を交換する機会とともに、事業企画のさらなる発展につながることを期待して設けられているものです。

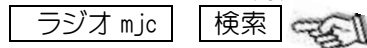
表彰式は、11/1(土)青森県男女共同参画センター（アピオあおもり）で行われ、ラジオ m j c 担当者による事業紹介も行いました。



賞状を受取る担当リーダー（左より）  
 全国女性会館協議会  
 理事長 桜井陽子さん

若手スタッフによる  
 プレゼンテーション！

ラジオ m j c は女性センターホームページから視聴いただけます。ぜひお聴きください。



● 事業終了報告

「なくそう！女性に対する暴力 2014」終了

「なくそう！女性に対する暴力 2014」を 11/14(金)～20(木)までの一週間開催しました。今年で 5 回目となる街頭啓発キャンペーンは、イオンモール盛岡南と肴町アーケードの 2 会場で展開しました。会場は、DV クイズやユースリーダー I & Y の皆さんによるデート DV 寸劇で大いに盛り上がりました。  
 今年度は、約 1,600 人の方々に参加ご協力をいただくことができました。ご来場いただきました皆様、街頭キャンペーンにご協力をいただきました皆様、ありがとうございました。



STOP THE DV!

イオンモール 盛岡南

DV クイズ

街頭キャンペーン

「DV クイズ」は「デートDV」の被害の演技！

I & Y の皆さんによる「デートDV」の演技！

センター長のギャラリートーク

肴町アーケード

スタッフの説明に耳を傾ける参加者！