

女性相談（本館）

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、ひとりひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- ◆ 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。
- ◆ 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

月・火・金曜日…10:00～17:00
 水曜日・木曜日…10:00～20:00
 相談受付電話…019-604-3304
 （第2火曜日と祝日を除く）



本館

生活アトリエ
 生活に役立つ衣・食・住の体験室としてご利用ください。

図書コーナー
 女性問題に関する図書を中心に雑誌・資料など、様々な情報を提供します。

子どもの部屋
 親子でくつろぐフリースペースです。

交流コーナー
 少人数の打ち合わせや情報交換、読書などにもご利用ください。

女性相談
 一人でかかえこまないでまずはご相談ください。

本館イラスト
 グラフィックデザイナー
 山崎 文子

別館

*多目的に使える部屋があります。

第1・2 和室

第1・2・3 講習室

調理室

軽運動室

図書コーナー
 3ヶ月ごとに市立図書館の本150冊を入れ替えています。

別館イラスト
 油絵サークル
 藤井 公香

もりおか女性センター本館

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目1-10 プラザおでって5F
 電話 019-604-3303
 開館時間 月曜日～金曜日：9:00～21:30
 土・日・祝日：9:00～17:00
 休館日 毎月第2火曜日、年末年始

もりおか女性センター別館

〒020-0878 盛岡市肴町2-8（旧盛岡市働く婦人の家）
 電話 019-624-3583
 開館時間 月曜日～金曜日：9:00～21:00
 休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

H P <http://mjc.sankaku-npo.jp>
 管理・運営 特定非営利活動法人参画プランニング・いわて
 （もりおか女性センター指定管理者）



交通のご案内

バス…茶畑、バスセンター方面
 本館…バスセンター前下車 徒歩3分
 別館…バスセンター前下車 徒歩8分

女性センターには専用の駐車場はありません。
 おでって地下駐車場や近隣の駐車場をご利用ください。

今回は10月発行予定です！ お楽しみに！

平成18年8月発行

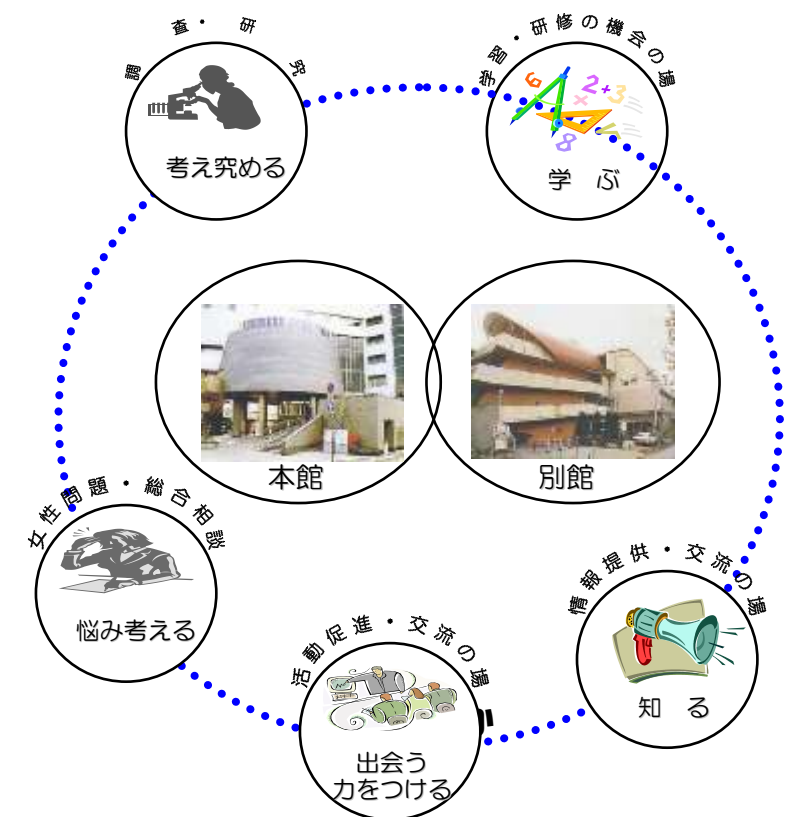
もりおか女性センター



ニュースレター

No.2

講座の情報盛りだくさん！
 お楽しみください！



発行/もりおか女性センター

男女共同参画週間 もりおか展 終了

開催期間：6月19日(月)～7月2日(日)

イラストで学ぼう 男女共同参画社会基本法

男女共同参画社会基本法には①男女の人権の尊重②社会における制度又は慣行についての配慮③政策等の立案及び決定への共同参画④家庭生活における活動と他の活動の両立⑤国際的協調の5つの基本理念があります。

これらの条文(前文と第1条～第20条)をイラスト入りのカラーパネルで、やさしくわかりやすく紹介しました。



家庭科の教科書～いま、むかし～

現在の中・高校生は家庭科を男女共修で学んでおりますが、15年ほど前までは男女別々、もしくは女子のみ必修でした。

今回のパネル展は、戦後から現代まで国内外の時代背景を踏まえ、主に中学校の家庭科教育にスポットを当て、教科書の変遷をたどりました。



男女共同参画週間記念フォーラム

もりおか女性の会との協賛事業として、「家庭科とわたし～家庭科教科書の移りかわり～」と題し、岩手県立花巻南高等学校校長 日山 敏子さんの講演が行われました。

明治から現在までの教科書を紹介しながら、家庭科教育の変遷と存在意義などについて話されました。家庭科は生活に密着しているため、時代背景を象徴しているとあらためて実感しました。その中でも「家族」とは命をつなぐ事、「生活」とは生きる事という言葉が印象的でした。参加者からも質問や意見が出され、とても有意義な講演会となりました。



これからのイベント・講座紹介



「女性センターフェスティバル」…11月10日(金)・11日(土)

「(仮称)自己表現トレーニング」…本館で12月開催予定

今後も様々な講座を企画しています。どうぞお楽しみに！

8月 9月の講座コーナー



ちょいモテ男になろう！ 気軽に家事入門講座

洗濯の方法が分からない！ご飯の炊き方が分からない！など…思った事があるあなた！この機会に家事の基本を学びませんか？どうぞふるってご参加ください。

- ◆日時：8月30日・9月6日・13日(水曜日) 18時30分～20時30分 全3回
- ◆会場：女性センター本館 生活アトリエ
- ◆講師：盛岡友の会
- ◆対象・定員：男性 20名
- ◆受講料：無料(材料費 1,000円程度)
- ◆申込方法：8月23日(水) 10時から電話にて先着順に受付



みんなのおしゃべりルーム ～離婚について話してみませんか～

離婚に悩む女性同士がお互いの体験や考えを聞きながら、自らの問題を整理し、解決のためのヒントを探すためのルームです。10月・11月・2月開催予定です。

- ◆日時：8月25日(金) 10時30分～12時30分
- ◆会場：女性センター本館
- ◆対象・定員：女性 5名程度(匿名でも可)
- ◆託児：無料(就学前までの子ども)予約が必要
- ◆申込方法：8月18日(金) 10時から604-3304にて受付



思いを力に変える決定力UP講座 ～一人ひとりのエンパワーメント～

自分の枠組みを広げ、思い込みから自由になろう！組織における「参画」について講義と体験学習で学びます。

- ◆日時：9月2日(土) 13時～17時 全1回
- ◆会場：プラザおでって3階 特別会議室
- ◆講師：西山 恵美子さん(国立女性教育会館客員研究員)
- ◆対象・定員：女性 20名
- ◆受講料：無料
- ◆申込方法：8月25日(金) 12時から電話にて先着順に受付



市民活動したい人のための パソコン講座 終了

開催日：7月12日～7月21日
13:30～15:30(全7回)



最近では市民活動の事例発表などで、プレゼンテーションをする機会が増えていますが、実際やるとなると難しいものです。そこで、本講座ではより共感と信頼を得る効果的なプレゼン法を学ぶために、パワーポイントの操作方法について学習しました。

初日の基本的な操作から始まり、最終的には各自の作品をスクリーンに映しだし、プレゼンテーションを行いました。受講者の参加動機や年齢、性別など様々なので、発表の中身も具体的な活動を伝えるもの、自己紹介、架空の市民活動など個性あふれるものでした。大部分の受講生にとって初めてのプレゼンテーションでしたが、実際に体験できたことで、達成感と自信につながったようです。

今後、受講生たちが自分たちの活動の場で、この講座で得た知識や技術を役立て、市民活動がより活発になることを願っています。



受講生の声

- ★最初は不安でいっぱいでしたが、分かりやすい説明で楽しく受講できました。(30代女性)
- ★講師のとても親切な指導が分かりやすかった。また機会があれば参加したいです。(30代男性)
- ★初歩の人が対象でちょうど良かった。(60代男性)
- ★人前で発表する事は初めてでしたが、貴重な体験ができて良かったです。(50代女性)



もりおか女性センター 本館・別館では

いろいろな講座やイベントを行っています。

広報もりおかの毎月15日号の講座情報

でお知らせしますのでご覧ください。

最新情報はホームページをクリック！

http://mjc.sankaku-npo.jp



New Address