Twitter やってます！

@mederunet　で検索！

講座やイベントの情報発信の他、
女性センター職員がつぶやいています。

是非、フォローしてください♪

QR コードを読み取ってご覧ください。

最近のツイートを紹介します！

「もりおか男性塾 料理編」を 12/10 と 17 に開催しました。 初心者向け講座で、第１回は料理の基本を学び、第２回は ＃クリスマス料理に挑戦しました…

＃参加者募集中 の１月開催講座「＃冷えるからだを温めよう」では、第２回「＃からだの中から温める」で＃味噌玉 を作ります。そこで、予習のために味噌玉作りに挑戦してみました。今日のお弁当は温かいお味噌汁つきです

などなど…頻繁に更新しています!!

● 女性相談

相談受付電話　**019-604-3304**

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員が一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。
- 相談開設時間

	10:00	17:00	20:00
月	10:00 ～ 17:00		
火	10:00 ～ 17:00		
水	10:00 ～	20:00	
木	10:00 ～	20:00	
金	10:00 ～ 17:00		

（毎月第２火曜日、年末年始、土・日・祝日は休み）

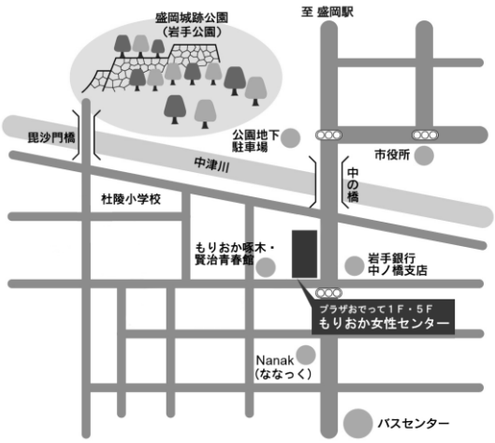
もりおか女性センター

管理・運営：特定非営利活動法人　参画プランニング・いわて

もりおか女性センターは、女と男（ひと　ひと）がともに参画する社会をめざして女性をとりまく様々な問題を考え、解決するための施設です。男女を問わず、すべての市民が気軽に利用できます。

〒020－0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって５階
電話番号　（019）604－3303　FAX　050-2013-4750
開館時間　月曜日～金曜日９：00～21：30（土日祝 17：00 まで）
休 館 日　毎月第２火曜日、年末年始

■ 起業応援ルーム　芽でるネット
〒020－0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって１階
電話番号　（019）624－3583　FAX　050-2003-5778
開館時間　月曜日～金曜日　10：00～17：00
休 館 日　土日祝日、毎月第２火曜日、年末年始



（バス）
盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き　バスセンター前下車
徒歩３分

※女性センターには、専用の駐車場はありません。
　おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ　**http://mjc.sankaku-npo.jp**

あとがき

◆12 月に開催した「もりおか男性塾 料理編」で、日頃やっているはずの私の料理に基本がなっていないことを知りました。やはり分量や手順をきちんと踏むと味にまちがいないですね。第２回で皆さんが挑戦したクリスマス料理もレストランメニューさながらの出来栄えでお味の方も美味しかったです。（S）

◆2 カ月に一度発行しているニュースレターですが、とうとう 70 号を迎えました(^o^)楽しく、伝わりやすいニュースレターを今年もお届けできるよう担当一同、頑張ります♪今年もどうぞよろしくお願い致します。（M）

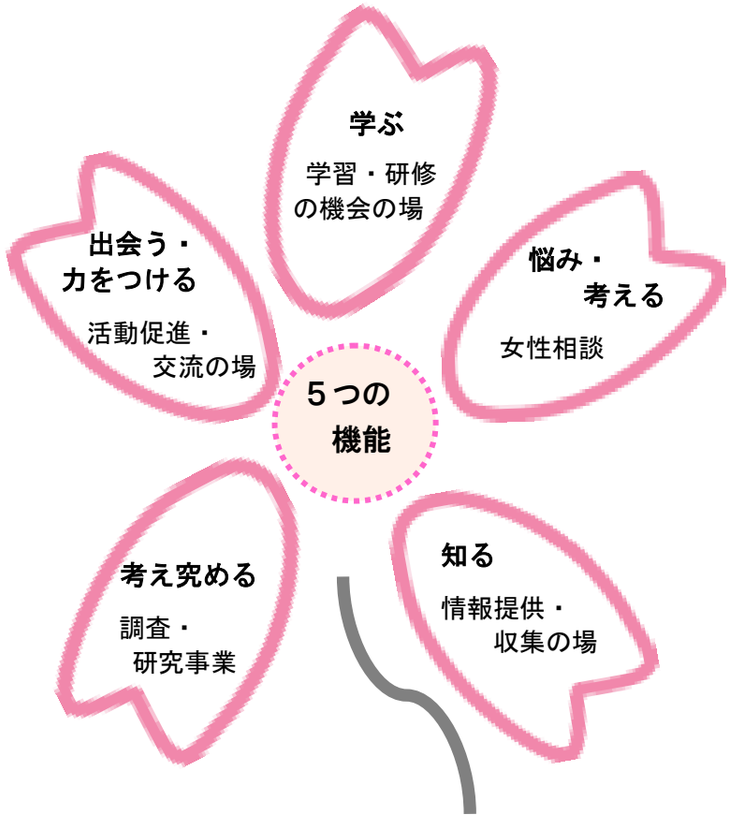
ー女と男（ひと　ひと）、ともに参画する社会をめざしてー

もりおか女性センター

ニュースレター

2018年 1 月　No.70

内 容
- ◆ 新年のご挨拶
- ◆ 事業のご案内
- ◆ 起業応援ルームからのお知らせ
- ◆ 事業終了報告「なくそう！女性に対する暴力 2017」
- ◆ Twitter のご案内



平成29年度事業テーマ

『学ぶ そして 深く考える ～認めあう社会へ～』

発行：もりおか女性センター

新年のご挨拶

　あけましておめでとうございます。
どのような新年をお迎えになられたでしょうか。
このニュースレターは、今回で７０号になりました。
皆様の支えがあって続けられて来たことに感謝いたします。
みなさまが笑顔になって暮らしていただけるように様々な企画を考えています。
　力や暴力が支配するような社会が再び訪れてはなりません。世界中のすべての人達が、自分の能力を十分に発揮し、幸せを掴み取ることが出来るように願っています。
　もりおか女性センターでは、そうした社会を目指して、学習を積み重ねていきたいと思っています。たくさんの方がいらしてくださるよう居心地のいい場所づくりに努力します。
　本年もどうぞよろしくお願いいたします。

もりおか女性センター　センター長　平賀　圭子

● 事業のご案内

■ みんなのおしゃべりルーム「“これからの私”のおしゃべりカフェ」

　仕事と日々の暮らしに追われ、自分の時間がない、どうにもならない…こんな悩みは、みんな同じかも。
ホッとする“私”のための時間を持ちませんか？

日　時：2/3（土）　13：30～15：30
会　場：もりおか女性センター　生活アトリエ
対象・定員：40 代・50 代の就労中の女性・５人
参加費：無料
申込方法：1/18（木）10 時から、電話（604-3304）にて先着順に受付
＊託児あり　有料（6 ヶ月以上の未就学児　１人 500 円）要事前申込

■ 10 代～30 代女子のからだを考える講座
いざという時に慌てないための「からだと未来とワタシの話。」

　生理が来ると憂鬱に感じますか？高齢出産や不妊治療について考えたことありますか？この講座は、自分の人生を主体的に生きていくために、まずは自分の身体を知り、未来のワタシについて考えます。

講　師：西里　真澄さん（岩手看護短期大学　専攻科　助産学専攻　講師）
日　時：2/10（土）　13：30～15：30
会　場：プラザおでって　大会議室（プラザおでって３階）
対象・定員：10 代から 30 代の女性（親子で参加も可）・20 人
参加費：無料
申込方法：1/18（木）10 時から、電話（604-3303）にて先着順に受付

■ シングルマザー応援講座

予告

３月開催予定です。詳細は、広報もりおか（２月 15 日号）やもりおか女性センターHP ををご覧ください。

起業応援ルームからのお知らせ

■ 起業応援フォーラム 2017

　起業に興味がある女性、起業したい女性、起業している女性の交流の場です。美味しいお菓子をいただきながら、ゆっくり楽しくお話ししましょう。

日　　時：2/17（土）13:00～16:00
会　　場：プラザおでって３階　大会議室
対　　象：起業に興味がある女性　３０人
参 加 費：500 円
内　　容：８人の起業された女性による事業紹介
　講評とお話　盛岡市企業支援マネージャー　関洋一さん
　交流タイム（お茶とお菓子を囲んだカフェタイムと商品の販売・PR タイム）
申込方法：1/18(木)10:00 から ☎624－3583 にて先着順に受付
＊託児あり　有料（6 ヶ月以上の未就学児　１人 500 円）先着５人

■ 起業応援フォーラム・ミニワークショップ

　起業間もない女性による体験ミニワークショップです。

日　　時：2/17（土）10:30～11:30
会　　場：プラザおでって３階　第１、２会議室
　プラザおでって５階　女性センター 生活アトリエ
対　　象：体験により 1～20 人
参 加 費：1,000 円
内　　容：①アーティシャルフラワーで作る「春を迎えるコサージュ」
　講師：花のアトリエ　花の木　北村美佐子さん
　②お子様連れ歓迎！生花でつくる「春のアレンジメント」
　講師：Salon de Ohana　清水友美さん
　③肩こり腰痛に困っている女性の方へ「もみほぐし」体験
　講師：浅岸ほぐしサロン　吉田祝子さん
申込方法：1/18(木)10:00 から ☎624－3583 にて先着順に受付
＊託児あり　有料（6 ヶ月以上の未就学児　１人 500 円）先着５人

■ パソコンミニセミナー

①「ワード入門・ビジネス文書の作り方」
　2/8（木）13：00～15：00
②「ワードで職務経歴書を作りましょう」
　2/28（水）、3/6（火）、3/8（木）10：00～12：00
（2/28 のみ 12：30 まで）【全３回】＊第１回のみの参加も可能
③「エクセル入門・表とグラフの作り方」
　3/15（木）10：00～12：00
④「ワード入門・文章入力のコツをつかもう！」
　3/22（木）13：00～15：00
⑤「エクセル関数入門」
　3/29（木）13：00～15：00

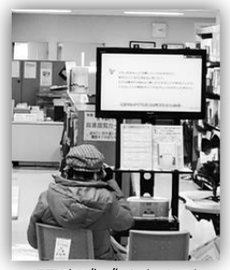
会　場：起業応援ルーム芽でるネット（プラザおでって１階）
対象・定員：起業や就職を目指している女性・８人
受講費：各回 300 円　＊母子家庭・非課税世帯等は免除あり
申込方法：①、②は 1/18（木）、③～⑤は 2/19（月）10 時から
　電話（624-3583）にて先着順に受付

「なくそう！女性に対する暴力 2017」終了

　内閣府の「女性に対する暴力をなくす運動」週間にあわせ、もりおか女性センターでも**「なくそう！女性に対する暴力 2017」**を 11 月 10 日～16 日に開催しました。今年も 11/11(土)にイオンモール盛岡南、11/15(水)には肴町アーケードと、２会場で街頭啓発キャンペーンを行い、約 1,500 人の市民の皆様にご参加いただきました。

　ご来場いただいた皆様、街頭キャンペーンにご協力をいただいた皆様、本当にありがとうございました。

もりおか女性センター会場



関連ビデオを上映

11/10（金）～25（土）
東北電力の鉄塔が
パープルにライトアップ！
（協賛：東北電力岩手支店）

〈パープルリボンツリー〉

「女性に対する暴力をなくす運動」の全国のライトアップ写真を展示！

暴力反対に賛同をいただける方にパープルリボンのご協力をいただきました。

街頭キャンペーン

今年もDV、デートDV のクイズを実施し、たくさんの方にご参加いただきました。

メッセージＴシャツ展示〈肴町アーケード〉

イオンモール盛岡南での様子

THE BODY SHOP さんによる
ハンドトリートメント体験！

パープルの風船は
子どもたちに大人気 ♪