

みんなのおしゃべりルーム

“これからの私” の おしゃべりカフェ

日頃から感じている悩みを話したり体験を聴いたりする中で、
生き方のヒントを探してみませんか？

おしゃべりルームは、批判されることのない安全な場でお互いの体験や話を聴きながら解決のためのヒントを探すためのルームです。
女性センターのスタッフが進行しますので、無理に発言する必要もありません。話すことが苦手な方も安心してご参加ください。

【日時】 8月25日(金) 13:30～15:30

【会場】 もりおか女性センター 生活アトリエ(プラザおでって5F)

【対象/定員】 50代以上の女性 / 5名

【参加費】 無料

【申込方法】 平成29年8月1日(火)午前10時より
電話 604-3304 にて先着順に受付

※専用駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

《問い合わせ&申し込み》

もりおか女性センター ☎ 019-604-3304
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5F
<http://mjc.sankaku-npo.jp>

主催：盛岡市、もりおか女性センター

