

シングルマザーのための就職応援講座

一步踏み出してみよう！

- ◆会 場：もりおか女性センター生活アトリエ
- ◆日 時：2017年2月2日、9日、16日、23日 毎週木曜日 10:00～12:30
- ◆対象/定員：就職したい母子家庭の母、またはそれに準ずる女性 ／ 12人
- ◆受 講 料：無料
- ◆託 児：6ヶ月から就学前までの赤ちゃん
先着5人／要事前申込み 無料

【申込方法】
12月20日(火)10時～
電話にて先着順に受付！
(Tel) 019-624-3583

第1回 2月2日(木)

- ◎「経済的自立をめざしてー」
講師：平賀 圭子（もりおか女性センターセンター長）
- ◎「就職情報&就職活動のポイント」
講師：小林 よね子さん（ハローワーク盛岡 就職支援ナビゲーター）

第2回 2月9日(木)

- ◎「ビジネスマナーを身につけよう～自信を持つヒント～」
講師：藤村 七美さん（シニア産業カウンセラー/CO.CORO サポート代表）

第3回 2月16日(木)

- ◎パソコンミニセミナー①
講師：もりおか女性センター職員
- ◎「どこでも手軽にできる簡単ストレッチ」
講師：山本 則子さん（盛岡医療生活共同組合メディカルフィットネスLaLa トレーナー）

第4回 2月23日(木)

- ◎パソコンミニセミナー②
講師：もりおか女性センター職員
- ◎ 交流会
講師：平賀 圭子（もりおか女性センターセンター長）



【問い合わせ・申込先】
もりおか女性センター起業応援ルーム
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10
プラザおでって1F
(Tel) 019-624-3583
<http://mjc.sankaku-npo.jp>



※専用駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。