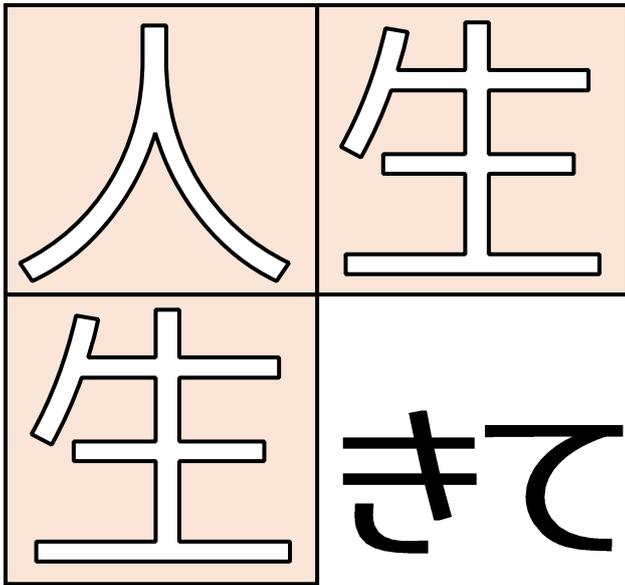


これからの

終活セミナー



をより良く

きていくために

あなたは“人生のゴール”について考えたことがありますか？
人生の終わりが突然やってくることもあります。あとには片付けなど諸々の問題が残ります。
自分らしい最期を迎えるために今できることは何かを考えてみませんか。

2回
連続講座

12/9 (金) 16 (金) 13:30~16:00

1
日目

12/9 (金)
13:30~16:00



2
日目

12/16 (金)
13:30~16:00

講義

「自分らしく輝いて生きるために」
～お墓や葬儀からみる家族社会学～

ワーク

「ラスト・プランニングノートのすすめ」
～あなたの想いをゴールにつなぐ～

【講師】

いのうえ はるよ
井上 治代さん

NPO 法人エンディングセンター理事長
エンディングデザイン研究所代表/社会学博士

日時：12/9 (金)、16 (金) 13:30~16:00
場所：プラザおでって3階 大会議室
対象：テーマに関心のある男女 (2回出席できる方)
定員：30人
受講料：無料
申込方法：11/21 (月) 10:00 から
電話 (019-604-3303) にて先着順

【お問い合わせ】

もりおか女性センター (指定管理者：NPO 法人参画プランニング・いわて)
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5階
TEL：019-604-3303 FAX：050-2013-4750 HP：http://mjc.sankaku-npo.jp/