

働く

わたしから、ぼくから、お母さんへ贈る ランチ&リラックスタイム

小学1年～4年生のお子さんを対象に『食事作りワークショップ』を開催します。
家庭でもお母さんのお手伝いができるように、調理の準備から後片付けまでを体験します。
お子さんが調理をしている間、お母さんは『リラックス講座』で日頃の疲れをリセットしましょう！



日時 場所

平成28年7月23日(土) 10時30分～13時

【食事作りワークショップ】
プラザおでって5階 生活アトリエ
【リラックス講座】
プラザおでって4階 リハーサル室

*共働きまたは母子世帯の母親と小学1年～4年生の子ども
女子・男子 各5組

*託児は、6ヵ月から未就学の子ども
定員5人 ※7月15日(金) 17時締め切り

*参加費、託児料は無料



対象・定員 託児

講師

- *食事作りワークショップ担当
佐藤 満子さん(料理研究家)
- *リラックス講座担当
千葉 有羽子さん(健康体操講師)

6月20日(月) 10時から
電話 019-604-3303 にて受付

※応募多数の場合は抽選

申し込み 方法



⇒ 裏面もご覧ください