

働きたいシングルマザーのための パソコン入門講座

10月14日(水)、16日(金)、21日(水)、23日(金)、28日(水)
10時~15時(昼休み60分)

パソコン(ウィンドウズ)の基本操作、文字入力、インターネットの基本操作、ワードとエクセルの基本操作、文書作成、表計算・表作成などを学習します。

会場

もりおか女性センター本館 生活アトリエ
(プラザおでって 5F)

対象・定員

シングルマザー、もしくはそれに準ずる状況にある女性・12人
※生活保護受給者/母子生活支援施設入所者/市民税非課税・減免世帯
その他、これに準ずる経済的に困難な状況にある子育て中の女性 等
※5日間すべての日程に参加できる方のみ

受講料

無料(テキスト代有料:2,160円)

託児

6カ月以上から就学前まで
定員5人、無料(要事前予約)

講師

富士通エフ・オー・エム株式会社
インストラクター

申込方法

8月24日(月)10時から受付開始

(詳しくは裏面をご覧ください⇒)



申込・問合せ

もりおか女性センター 起業応援ルーム芽でるネット

住所: 〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10

(プラザおでって 1F)

電話: 019-624-3583 FAX: 050-2003-5778

URL: <http://www.sankaku-npo.jp/mederunet/>



働きたいシングルマザーのための「パソコン入門講座」

カリキュラム

講座に参加された皆さんの進行状況を見ながら、ゆっくり進めていきます。

月 日	内 容	講 師
10月14日(水)	開講式／オリエンテーション／自己紹介 ・パソコン基本操作、文字入力 ・インターネットの基本操作	・富士通 FOM 株式会社 インストラクター
10月16日(金)	・ワードの基本操作 ・文書作成	・富士通 FOM 株式会社 インストラクター
10月21日(水)	・ちらし作成 ・就職活動について	・富士通 FOM 株式会社 インストラクター ・ハローワーク盛岡 就職支援ナビゲーター
10月23日(金)	・エクセルの基本操作 ・エクセル表作成	・富士通 FOM 株式会社 インストラクター
10月28日(水)	・エクセル表作成 ・グラフ作成 ・差し込み印刷 ・閉講式(修了証書授与)	・富士通 FOM 株式会社 インストラクター ・NPO 法人参画プランニング・いわて 理事長

※カリキュラムの内容は、変更になる場合があります。

※講座に必要なテキストは、初日にお渡しします。(有料)

申込方法 8月24日(月)10時から電話で先着順に受付します。

お電話で受付けたあとに、折り返し【受講申込書】を郵送します。

【受講申込書】に必要事項をご記入の上、もりおか女性センターに返送してください。

【受講申込書】の返送をもって受付完了となります。

申込・お問い合わせ

もりおか女性センター起業応援ルーム

☎ 019-624-3583

住所：〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10

プラザおでって1F

※開館時間：平日 10:00~17:00

(土日祝日・毎月第2火曜日は休館です)

URL：<http://www.sankaku-npo.jp/mederunet/>

専用の駐車場はありません。
受講の際は、公共交通機関をご利用いただくか、
または近隣の有料駐車場をご利用ください。

