

男性のための終活セミナー

おれ流の最期を迎えるために今できること

連続2回講座



【講師】

いのうえ はるよ
井上 治代 さん

東洋大学ライフデザイン学部教授
/NPO 法人エンディングセンター理事長

《申込み方法》

7月22日(水) 12時～

☎ 604-3303

※上記電話にて先着順に受付！

第1回

8月18日(火)

18時30分～20時30分

◆講義

「おれ流の^{さいご}最期を迎えるために
今できること」

— これからの人生をより良く
生きていくために —

◆会場：もりおか女性センター
生活アトリエ
(プラザおでって5F)

- ◆対象：テーマに関心のある男性
- ◆定員：15人
- ◆参加：無料

あなたは人生のゴールをどんなかたちで迎えたいですか？人生の終わりが突然やってくることもあります。人知れず最期を迎える時、あとには片付けなど諸々の問題が残ります。自分らしい最期を迎えるために今できることは何かを考えてみませんか。

葬送やお墓など知らなかった、聴いてよかったお話が盛りだくさんです。

第2回

8月25日(火)

18時30分～20時30分

◆ワーク

「ラスト・プランニングノートのすすめ」

— あなたの思いをゴールにつなぐために—

【問合せ・申込先】

もりおか女性センター 〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって
もりおか女性センター指定管理者 NPO法人参画プランニング・いわて
起業応援ルーム ☎ 624-3583 または 本館 ☎ 604-3303 <http://mjc.sankaku-npo.jp>

※駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。