

# 女性起業芽でる塾 in 盛岡

～夢をかたちにする仕事づくり～

対象  
定員

起業に興味  
がある女性  
25名

受講料  
無料

託児付

なんとなく起業って面白そう！ 起業って何からはじめたらいいの？  
いつかは自分のお店をもっとみたいなあ… そんな起業に興味がある女性のための講座です。

## 講演「フリーで仕事を始めたよ」

5人のお子さんを育てながら、在宅でお仕事をしていらっしゃる  
フリーイラストレーター時々フリーライターの石川みそたろうさん  
お家で仕事を始めるきっかけや大変なこと、よかったことなど  
ご自身の経験をお話しいただきます。

## グループワーク

今日からできる、わたしのはじめの一步 ～気持ちの整理と経験の棚卸し～

開催日時：平成25年7月6日(土) 13:30～15:30

会場：もりおか女性センター別館

〒020-0878 盛岡市肴町2-8

(1階「とりよう保育園」。栃内病院裏手、盛岡市立杜稜小学校そば)

## お問い合わせ・お申し込み

電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。(定員に達し次第締切)

**6月18日(火) 10時から受付開始**

※FAX、Eメールからお申し込みの方は、お名前、電話番号、  
託児希望の有無をご記入の上お送りください。

お問い合わせ・お申し込みは、  
もりおか女性センター別館 起業事業担当へ

〒020-0878 盛岡市肴町2-8

電話・FAX 019-624-3583

Eメール mederunet@sankaku-npo.jp

託  
児

1歳から未就学児まで  
定員5人  
有料(1人1回 500円)  
事前に予約が必要です

<主催>もりおか女性センター指定管理者 NPO 法人参画プランニング・いわて  
<協力>国際協力 NGO オックスファム・ジャパン





# 女性起業芽でる塾 in 盛岡

## ～夢をかたちにする仕事づくり～



### これからの予定

詳しい内容や、募集のご案内はホームページや広報もりおかなどで  
ご案内します。 最新情報はこちら！ [芽でるネット](#) [検索](#)

### 起業を応援します

テーマ	日時	内容
実践編	9月7日(土)、8日(日) 各日 13:00～16:30	起業について具体的なアイデアを持っている、1年以内には起業したいなど起業を考えている女性を対象にしたセミナーです。起業の基礎知識を知り、具体的な一歩を踏み出す行動計画を作成しましょう。
フォローアップ編	12月7日(土)、8日(日) 各日 10:00～15:30	実践編に参加された方、または今までの女性センター起業講座に参加された方を対象にしたセミナーです。起業プランのブラッシュアップを図りましょう。具体的な相談にもお答えします。
起業応援 フォーラム	平成 26 年2月 22 日(土) 13:00～16:00	芽でる塾卒業生の発表の場です。 先輩女性起業家の講演なども行います。

### ITの活用を支援します

テーマ	日時	内容
ミニセミナー	第1回 7月9日(火)10:00～12:00	ラベルや名刺を作成してみましょう。
	第2回 9月10日(火)13:00～16:00	お店のチラシやPOPを作ってみましょう。
	第3回 11月12日(火)13:00～16:00	ブログ制作を体験しましょう。
IT活用講座 (全4回)	2月6日(木)13:00～16:00	Word 基礎、Excel 基礎、インターネットの基礎
	2月13日(木)13:00～16:00	
	2月20日(木)13:00～16:00	Word 応用、Excel 応用
	2月27日(木)13:00～16:00	

この事業は、“国際協力 NGO オックスファム・ジャパン”から委託を受け「被災地女性の経済的自立支援事業」として開催します。



お問い合わせ・お申し込みは、  
**もりおか女性センター別館 起業事業担当へ**

住所 〒020-0878 盛岡市肴町2-8  
(1階「とりよう保育園」  
栃内病院裏手、盛岡市立杜稜小学校そば)  
電話・FAX 019-624-3583  
Eメール mederunet@sankaku-npo.jp

※講座へご参加の際は、プラザおでって地下駐車場など  
近隣の有料駐車場をご利用ください。