

# 再就職に向けた、自分力再発見 ～わたし流キャリアのつくり方～

ジャーナリスト・(財)女性労働協会専務理事  
昭和女子大学特命教授

2月

3日  
(日)

講師 福沢恵子さん

13:00～16:00

会場：プラザおでって5F もりおか女性センター生活アトリエ



自分らしく働きたいワーキングウーマンの味方！！  
さまざまな女性の働き方をサポートしてきた福沢さんが、  
これからの女性のキャリアの作り方をアドバイスします。  
「もう1度、社会に出て働きたい」女性必見です。

#### ●プロフィール

早稲田大学政治経済学部卒。朝日新聞記者を経て 2003 年より東京家政大学人間文化研究所助教授。2007 年より日本女子大学客員教授、2011 年より財団法人女性労働協会専務理事、2012 年より昭和女子大学特命教授。専門領域は女性の就業支援を中心にキャリア開発論、労働法、メディアリテラシー。

- ◆対象・定員：再就職を考えている・悩んでいる女性 20 人
- ◆受講料：無料
- ◆託児：対象は6ヶ月から未就学の子ども、先着5人まで。  
託児料は有料（子ども1人につき500円）、電話にて先着順に受付。
- ◆申し込み：**平成 25 年 1 月 22 日（火）10 時から、**  
**☎（090-4889-6688）にて先着順に受付**
- ◆その他：専用の駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

実施主体：特定非営利活動法人全国シェルターネット（独立行政法人福祉医療機構助成事業）  
運営主体：特定非営利活動法人参画プランニング・いわて 後援：盛岡市、もりおか女性センター

\*\*\*\*\* 申し込み・問い合わせ \*\*\*\*\*  
特定非営利活動法人参画プランニング・いわて ☎090-4889-6688  
〒020-0124 岩手県盛岡市厨川4丁目8-13  
(もりおか女性センター指定管理者：<http://mjc.sankaku-npo.jp>)