

基礎講座

思いを力に変える、

女性のためのエンパワーメント塾

「エンパワーメント」って、なに？・・・ 人生のさまざまな選択において自己決定をし、自分らしい人生を生きる力を獲得することです。講座を受けての「気づき」や「ふり返り」など、みなさんとの学び合いの中から「生きる力」を探し、育てていきたいと思えます。

～あなたの一步ふみ出す気持ちを応援します～

女性への暴力や人権など、女性を取り巻くさまざまな問題について気づき考える講座です。女性たちの持っている思いを力に変えて、実践活動につなげるための講義とワークを中心に学習します。学び合いの中から、さらなる一步をふみ出すきっかけにしてみませんか？

● こんな方のご参加をお待ちしています！

- \* 女性の問題や課題を学びたい方、さらに学びを深めたい方
- \* 出会いや仲間作りを考えている方
- \* これから一步をふみ出し、活動を始めたいと考えている方
- \* 常識や慣習に対して新しい視点を持ちたい方 など

受講されるみなさんへ  
今年度のもりおか女性センターの事業テーマは、「学び、つながり、切り拓く！」です。女性の中には、人生の中で一度は自問自答する「何かやってみようか」という思いを力に変えて、一步をふみ出してみたいという。ぜひ、ご参加ください。

平成二十四年四月

もりおか女性センター長  
田端 八重子

- 【日程】平成 24 年 6 月 7 日(木)～平成 24 年 12 月 13 日(木)まで【全 8 回】
- 【時間】13:30～16:30
- 【場所】プラザおでって 3F 大会議室 および 3F おでってホール他
- 【対象・定員】女性 20 人（原則として、全回参加できる方）
- 【受講料】無料
- 【託児】託児料は有料(子ども 1 人につき 1 回 500 円)  
対象は 6 カ月から未就学の子ども、先着 5 人まで  
申込みは 6 月 1 日(金)17 時まで電話にて要予約
- 【申し込み】5 月 22 日(火)10 時より、☎(604-3303)にて先着順に受付

●問い合わせ・申し込み先●

もりおか女性センター本館 電話 019-604-3303

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって 5F <http://mjc.sankaku-npo.jp>  
もりおか女性センター指定管理者：特定非営利活動法人参画プランニング・いわて

※専用の駐車場はありませんので、おでって地下駐車場および近隣の有料駐車場をご利用ください。

(詳しくは裏面をご覧ください)

# 「思いを力に変える、女性のためのエンパワーメント塾」【基礎講座】(全8回)

講義とワーク

1

開講式・オリエンテーション/  
もりおか女性センター見学

「自分力発見、  
私の学びを社会に活かすために」

NPO 法人 参画プランニング・いわて  
理事長 平賀 圭子

先輩トーク エンパワーメント 11(い) わて  
(平成 21 年度 修了生 自主グループ)

6/7(木) 13:30~16:30  
5F 生活アトリエ

2

男女共同参画週間

「もりおか展 2012」事業参加  
山川菊栄生誕 120 年記念事業

ドキュメンタリー上映会&監督トーク  
「姉妹よ、まずかく疑うことを習え」  
～山川菊栄の思想と活動～

監督 山上 千恵子さん

〔企画・監修: 山川菊栄記念会  
制作: ワーク・イン〈わたちの歴史プロジェクト〉〕

6/16(土) 13:30~16:30  
3F おでってホール・5F 生活アトリエ

3

「女性と日本社会」  
～これまでそしてこれから～

お茶の水大学  
非常勤講師他  
内藤 和美さん

7/19(木) 13:30~16:30  
3F 大会議室

4

「世界の女性たちとともに」  
～CSW(国連婦人の地位委員会)  
に参加して～

NPO 法人 全国女性会館協議会  
常任理事  
青木 玲子さん

8/30(木) 13:30~16:30  
3F 大会議室

5

「私の暮らしと社会保障」(仮)

岩手大学 人文社会科学部  
准教授  
藤原 千沙さん

9/20(木) 13:30~16:30  
3F 大会議室

6

「変えていく勇氣」  
～ちいさな声、  
社会に届け!～

東京都世田谷区  
議会議員  
上川 あやさん

10/25(木) 13:30~16:30  
3F 大会議室

7

「私たちの暮らしに  
ひそむ暴力」  
～女性と子どもへの影響～

もりおか女性センター  
女性相談員

11/15(木) 13:30~16:30  
3F 大会議室

8

「学び、つながり、切り拓く!」  
/閉講式

独立行政法人 国立女性教育会館  
研究国際室長 中野 洋恵さん

NPO 法人 参画プランニング・いわて  
理事長 平賀 圭子

12/13(木) 13:30~16:30  
3F 大会議室

実践力をつけるために、  
一緒にかかわってみませんか?

- 講座運営への参加
  - \* 係分担をお願いします  
(会場準備・受付・進行・記録・片付けなど)
  - \* 講座通信の編集作業を行います  
(毎回の講座終了後に任意参加での編集を予定)
- もりおか女性センター事業への自主参加
  - \* 男女共同参画週間もりおか展 2012  
(6/15~6/21)
  - \* もりおか女性センターフェスティバル 2012  
(10/5~10/7)
  - \* 女性に対する暴力をなくす運動  
(11/9~11/15)
- その他(随時)

