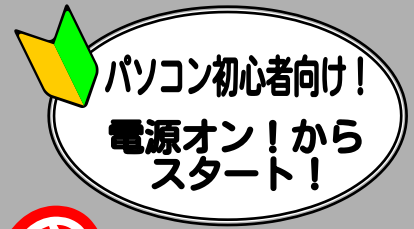


# 働きたい

# シングルマザーのための

# パソコン入門講座

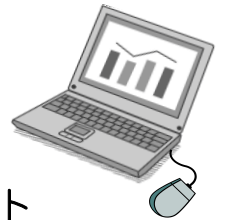


パソコン（ウィンドウズ）の基本操作、文字入力、インターネットの基本操作、ワードとエクセルの基本操作、文書作成、表計算・表作成などを学習します。

\*パソコン環境は Windows 7、Office2007 を使用\*

**日 時** <<全5回>> 6月 1日(金)、5日(火)、8日(金)、  
12日(火)、13日(水)  
10時~15時(昼休み60分)

※初回は9時45分開始、最終回は15時15分終了予定



**会 場** もりおか女性センター 別館 起業応援ルーム芽でるネット

**対象・定員** 母子家庭の母親、もしくはそれに準ずる状況にある女性 12人

※生活保護受給者/母子生活支援施設入所者/市民税非課税・減免世帯  
…その他、これに準ずる経済的に困難な状況にある、子育て中の女性 等

**受講料** 無 料 (テキスト代も無料)

**託 児** 6ヵ月以上~就学前まで、定員5人、無料 <要事前予約>



**講 師** 富士通エフ・オー・エム株式会社 インストラクター

**申込方法** 5月18日(金) 10時から☎受付開始します。  
⇒ ⇒ 詳しくは裏面をご覧ください!

**申込・問合せ** もりおか女性センター別館  
電話・FAX 019-624-3583

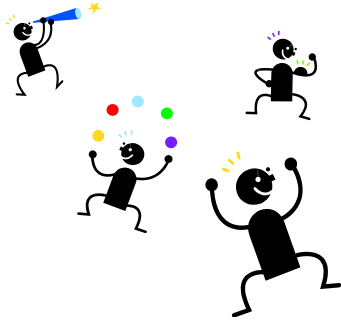
もりおか女性センター別館 起業応援ルーム芽でるネット

住所: 〒020-0878 盛岡市肴町 2-8 (盛岡市立杜陵小学校そば、栃内病院裏手側)

電話: 019-624-3583 / URL <http://mjc.sankaku-npo.jp/>

※講座へのご参加にあたっては、近隣の有料駐車場をご利用ください。

## これまでの 受講生の感想より



- 分かりやすく教えていただき楽しく、そして自信ができました。
- とても丁寧に指導していただき、わかりやすかったです。  
参加されている方達とお話もでき、楽しく受講できました。
- ワード文書やエクセルの表などを基礎から学ぶことができたので、次からはより効果的にできる気がしました。
- これをはじめの一步として、いろいろな講座を受けてみたいとなりました。



## \* 申し込み方法 \*

**5月18日(金) 10時から、電話で 先着順 に受け付けします。**

折り返し、【受講申込書】を郵送いたします。  
必要事項をご記入の上、ご返送ください。

【受講申込書】の返送をもって受付完了となります。

※平成22年、平成23年に開催した母子家庭の母親対象の「パソコン入門講座」とほぼ同じ内容のため、初めて受講される方を優先します。

※個人情報は適切に管理し、講座の連絡時に使用させていただきます。

## \* 申し込み・問い合わせ先 \*

**もりおか女性センター別館 ☎019-624-3583**

〒020-0878 盛岡市肴町2-8-2 F [HP] <http://mjc.sankaku-npo.jp>

もりおか女性センター指定管理者：特定非営利活動法人参画プランニング・いわて

\* 開館時間：平日9:00~21:00 (休館：土日祝日)

もりおか女性センター別館  
はこちらです！

\* 盛岡市立杜陵小学校そば、  
栃内病院裏手側にあります。



※講座へご参加の際は、  
公共交通機関もしくは、  
近隣の有料駐車場をご利用ください。