

# 就活なり！ 女子学生のための シューカツ応援塾！

平成23年2月15日(火), 17日(木), 18日(金)

“就職って？” “仕事って？” “なんだか将来が見えなくて不安…”  
そんなアナタを応援する“シューカツ応援塾”を開催します。



第1日目：2/15(火) 10時～15時

## なりたい自分を発見しよう！

今一番、気になっていることを  
聞いてみよう！

### ＜内容＞

- ◆自立した女性ってどんな女性？
- ◆先輩トーク！（座談会）  
なぜ仕事をするのか、講演と対談を  
聞いて考えます。

### ●ゲストスピーカー：

- ・佐々木栄子さん  
株式会社平金商店 管理部 部長
- ・長澤由美子さん  
岩手県産株式会社  
特産品プラザららいわて 店長

### ●コーディネーター：

- ・もりおか女性センター  
センター長 平賀圭子

第2日目：2/17(木) 10時～15時

## なりたい自分を創造しよう！

なりたい自分を手に入れませんか？  
アナタのドリームマップを作成して  
みよう！

### ＜内容＞

- ◆ドリームマップの作成  
憧れの人や、好きな写真を切り貼り  
して、5年後に自分がどうなってい  
たいかを考えます。

### ●講師： 阿部 英子さん

ICP認定コーチ・ドリーム先生

ファイナンシャル・プランナーとして  
コーチングを学ぶ。東京でドリーム  
マップに出会い、夢を持つ事の大切  
さに気づき講師の資格を取得。  
一人ひとりが輝き、笑顔になるサポ  
ーターでありたいと願っている。

※ドリームマップは株式会社エム・ズの登録商標です

第3日目：2/18(金) 10時～15時

## 社会人になる準備をしよう！

社会人は一日にして成らず！  
社会人へのアイドリングをして  
おこう！

### ＜内容＞

- ◆社会人基礎力  
「3つの能力/12の要素」を学びます。
- ◆コミュニケーション力の高め方  
について。

### ●講師： 藤村 七美さん

CO.CORO サポート 代表

盛岡グランドホテルで活躍後、2001  
年に独立。現在シニア産業カウンセ  
ラーとして、講演・研修をおこなう。  
企業や個人のメンタルケアの相談、  
カウンセラーの養成講座でも活動  
中！

会場

もりおか女性センター本館（プラザおでって5階）

対象

これから就職活動をしようとしている女子学生（2012年卒、2013年卒等）

定員

20人 **受講料** 無料

申込方法

女性センターHP上から受講申込書をダウンロードし（または裏面の「受講申込書」  
に必要事項を記入し、Eメール・郵送・FAXにて送付してください。

**★受付〆切 平成23年2月4日(金)まで(必着)**

※定員を超えた場合は抽選になります。

※もりおか女性センターURL⇒ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

＜送付先＞

もりおか女性センター別館  
〒020-0878 盛岡市肴町2-8 / FAX 019-624-3583  
E mail : mederunet@sankaku-npo.jp



お問合せ・お申込み

もりおか女性センター別館

☎019-624-3583