

# くらし安心Q&A

“こんなときどうする”



2008年4月から2009年3月まで、及び2010年4月から2011年3月まで、岩手日報社が企画した「くらし安心Q&A」のコーナーに、もりおか女性センターが毎月1回執筆し、掲載された記事をニュースレターにてご紹介します。



## 別居している夫の介護の責任

私は68歳ですが、パートで働いて生計を立てています。70歳の夫とは25年近く別居して暮らしています。40代の長男と30代の長女がいますが、2人とも私のもとで育ち、すでにそれぞれ独立しています。私は、結婚当初からの夫の暴力的な言動や浮気に苦しみ、何度となく離婚を考え悩んでいましたが、思い切って別居した後、かわることさえ怖くて、そのままにしていました。生活費も受け取っていませんし、建ててあった家や、高額であったはずの退職金もどうなったか分かりません。最近分かったのですが、夫は老後、私に世話をしてもらいたいと思っているようです。もちろん私はその気持ちはありませんが、戸籍上夫婦であるなら介護しなければならないのでしょうか。



「もう年なのだから、ここまで来たのなら離婚しないで世話をすればいいのに」などと言われそうな気がするのですね。

女性には、幾つになっても当然のように「世話役割」が割り当てられがちです。夫が高齢になり一人暮らしも大変になってきたため、よりを戻そうとしているのかもしれませんが、25年近く生計も別で、子育てもあなたに任せきりで放置されているのであれば、実質的には結婚生活は破綻しているのではないのでしょうか。

そう考えると、戸籍上夫婦であると言っても、必ずしも夫の介護をしなければならないというわけではないでしょう。あなたにとって長年の課題であった離婚を考えてみるのも一つの方法かもしれません。第三者に間に入ってもらう調停を利用すると、安全に話し合うことができます。

介護が必要になった場合の子どもさんたちの無理のない対処を考えたり、ご自分の気持ちの整理や、これからの具体的な対応など考えるためにも、女性相談などの相談機関のご利用をお勧めします。

## ● 女性相談 (本館)

相談受付電話 **019-604-3304**

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。
- 相談開設時間

	10:00	17:00	20:00
月	10:00 ~ 17:00		
火	10:00 ~ 17:00		
水	10:00 ~	20:00	
木	10:00 ~	20:00	
金	10:00 ~ 17:00		

(毎月第2火曜日、年末年始、土・日・祝日は休み)



# もりおか女性センター

管理・運営：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

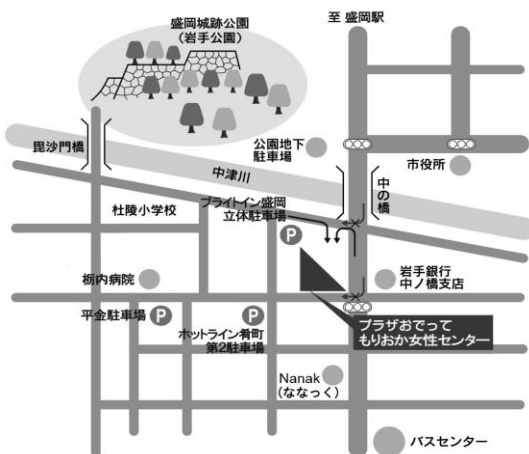
もりおか女性センターは、<sup>ひとひと</sup>女と男がともに参画する社会をめざして女性をとりまく様々な問題を考え、解決するための施設です。男女を問わず、すべての市民が気軽に利用できます。

## ■ 本館

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階  
 電話番号 (019) 604-3303 FAX 050-2013-4750  
 開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30 (土日祝 17:00まで)  
 休館日 毎月第2火曜日、年末年始

## ■ 起業応援ルーム 芽でるネット

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって1階  
 電話番号 (019) 624-3583 FAX 050-2003-5778  
 開館時間 月曜日～金曜日 10:00～17:00  
 休館日 土日祝日、毎月第2火曜日、年末年始



(バス)  
 盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き バスセンター前下車  
 本館まで徒歩3分

※女性センターには、専用の駐車場はありません。  
 おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

## あとがき

- ◆今年フェスティバルで開催した親子ミニワークショップ「小さな灯り」は、参加した子ども達のパワーであふれていました。最後、真っ暗な会場で子ども達の作品に灯りが点った瞬間のあの感動は忘れられません。本当に素敵でした。(S)
- ◆女性センター職員になり半年が過ぎ、初めてニュースレター担当になりました。文字だけの堅苦しいものにならないように工夫していきます。見ていて楽しく、伝わりやすいニュースレターを作っていこうと思います。どうぞ、よろしく願いいたします。(M)

ひとひと  
 一女と男、ともに参画する社会をめざして

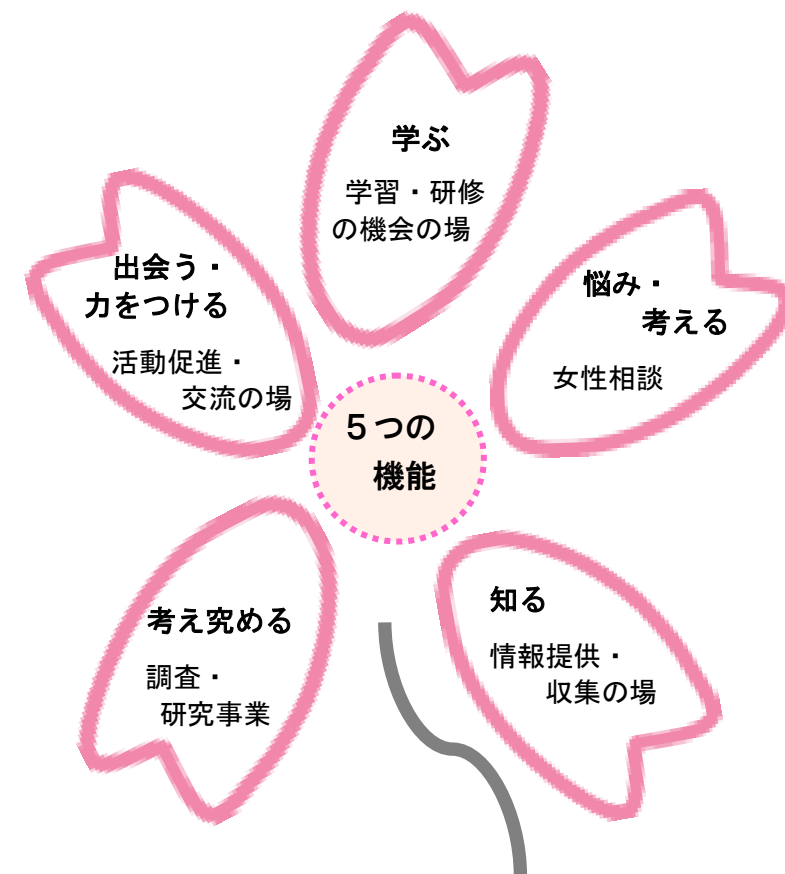
# もりおか女性センター

## ニュースレター

2015年11月 No.57

## 内容

- ◆「なくそう！女性に対する暴力2015」のご案内
- ◆「フェスティバル2015」事業終了報告
- ◆講座情報
- ◆くらし安心Q&A “こんなときどうする”



平成27年度事業テーマ

『わたしの学びを 社会のちからに』

発行：もりおか女性センター

## 「なくそう！女性に対する暴力 2015」

運動週間：11月12日(木)～18日(水)



内閣府の「女性に対する暴力をなくす運動」週間にあわせて、もりおか女性センターでは、「なくそう！女性に対する暴力 2015」を11月12日(木)～18日(水)に開催します。

女性に対する暴力には、DV(ドメスティック・バイオレンス)や性犯罪、売買春、人身取引、セクハラ、ストーカーなどさまざまあります。これは女性に対する人権を侵害する犯罪です。

今年度も女性センターでは市内2カ所でパープルリボンプロジェクトの街頭啓発キャンペーンを展開します。また、国の運動期間中11月12日(木)から25日(水)までの間、東北電力の鉄塔がパープルにライトアップされます。

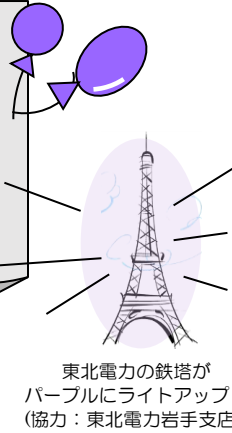
### 街頭啓発キャンペーン

◆11月14日(土)12:00～15:00  
イオンモール盛岡南

◆11月17日(火)11:00～13:00  
ホットライン肴町

※クイズに答えて、  
景品をゲット!

＜本館会場＞関連ビデオ上映・DVメッセージTシャツ  
展示・デコリボン作成コーナー・関連図書コーナーほか  
～お気軽にお立ち寄りください～



東北電力の鉄塔がパープルにライトアップ!  
(協力:東北電力岩手支店)

## ● 事業終了報告

### もりおか女性センター フェスティバル 2015

10月2、3日の2日間、もりおか女性センターフェスティバル2015を開催いたしました。

今年のホールイベントは、両日映画会を行いました。2日は「マララ 教育を求めて闘う少女」、「ガールズ★ロック!」を2本セットで午後と夜の2回上映。また、3日は、サウジアラビア初の女性監督の映画「少女は自転車にのって」上映後、大崎麻子さん(関西学院大学客員教授・公益財団法人プランジャパン理事)を講師にお迎えし平賀センター長とトークをしていただきました。

映画「少女は自転車にのって」は、慣習で女性が自転車に乗ることを認めないサウジアラビアで自転車を盗もうとする少女が主人公。

大崎さんは、国連の仕事や経験などから発展途上国の女性や子どもの現状などお話しされました。映画の内容をより深めることができ、女性の人権などについて参加者と一緒に考える時間となりました。



講師の大崎麻子さん(左)と平賀センター長(右)

### 映画会参加者の声

#### 「マララ 教育を求めて闘う少女」・「ガールズ★ロック!」

\*マララという少女について知られていないことばかりだったので映画を観て衝撃だった。ガールズロックは共感できた。いかに自分を表現できるか、解放できるか、発散できるかが大事だと思った。

#### 「少女は自転車にのって」

\*女性とは?宗教とは?教育とは?様々な疑問を感じさせてくれる映画でした。女の子が自転車に乗ることがあんなにも大変なことだったとは、驚きでした。彼女の最後の笑顔が印象的だった。  
\*すりこまれたジェンダーの影響が大きいと知った。時代と国が違えば、生き方がこうも変わるのだと思うととてもこわい。  
\*自分ではなかなか足を運ばない国の現状と将来の課題をとらえた映画で、興味深く鑑賞できた。また現地事情も詳しいゲストトークのおかげで映画の背景の理解が深まったと思う。

### ◆トーク講師 大崎麻子さんの著書紹介

#### 『女の子の幸福論 もっと輝く、明日からの生き方』

女性センターの図書コーナーにも配架しています。どうぞ、お気軽にご利用ください!



女性センターの起業応援ルーム企画として、講座「女性起業芽でる塾」に関わっていただいた皆さんに参加いただき「起業応援マーケット」を開催しました。「消しゴムはんこ」「オリジナルキャラクターグッズ」「ペーグル」「りんごやジュース」「コーヒー」など5つの素敵なショップが出店し、参加者と楽しい交流の時間となりました。

また、起業した方が講師となり2つの親子ミニワークショップも行われました。参加した子どもたちは真剣そのもの、感性豊かな素晴らしい作品がたくさん出来上がりました。



「起業応援マーケット」

コーヒーでほっと一息



手しごと作品にお客さんがいっぱい!

お部屋に飾れる「小さな灯り」ほくの絵、わたしの絵が灯りになった!



「ハルーンアート体験教室」子どもたちはみんな真剣!



可愛い作品

## ● 講座情報

### ■みんなのおしゃべりルーム

#### 「離婚について話してみませんか?」

「何かおかしい」「これではいけない」「自分を大切にしたい」と思っている女性のみなさん! そのもやもやした気持ちを話してみませんか?

日時:11/20(金) 10:30～12:30

会場:女性センター 本館

対象・定員:パートナーとの関係に悩んでいる女性・5人

託児:有料 6カ月～未就学児(子ども1人につき500円)

受講料:無料

\*詳しくは、電話604-3304へお問い合わせください。

### ■「若者×仕事の基礎ゼミナール

#### ～自分らしく働きたい!～

日時:12/5(土)、12(土)【全2回】 13:00～15:30

会場:女性センター 本館

講師:福沢 恵子さん(ジャーナリスト・公益財団法人日本女性学習財団理事)  
竹村 祥子さん(岩手大学人文社会科学部 教授)

対象・定員:30代くらいまでの若者・10人

受講料:無料

申込方法:11/18(水)10時から

電話(604-3303)にて先着順に受付

### ■女性起業芽でる塾 IT活用講座

日時:1/15(金)、20(水)、22(金)、27(水)、29(金)【全5回】  
13:00～16:00

会場:女性センター 本館

対象・定員:就労したい、またはパソコンのスキルアップをしたい女性  
12人

託児:有料 6カ月～未就学児(子ども1人につき500円) 定員5人

受講料:無料(ただし、テキスト代は自己負担 1,940円)

申込方法:11/18(水)10時から11/30(月)17時まで

電話(624-3583)にて受付 ※応募者多数の場合は抽選

### ■芽でるネット・エクセル入門講座①

#### エクセルで表とグラフを作ろう!

日時:12/2(水) 10:00～12:00

会場:女性センター 起業応援ルーム

対象・定員:パソコン初心者の女性・4人

受講料:無料

申込方法:11/18(水)10時から11/25(水)17時まで

電話(080-2833-1411)にて受付 ※応募者多数の場合は抽選



### ■第3回 芽でるネット・パソコンミニセミナー

#### ワードの活用・グリーティングカードを作ろう!

日時:12/17(木) 13:00～15:00

会場:女性センター 本館

対象・定員:起業や就職を目指している女性・5人

受講料:無料

申込方法:11/18(水)10時から11/25(水)17時まで

電話(080-2833-1411)にて受付 ※応募者多数の場合は抽選

