

お知らせ

開催日
決定!

『もりおか女性センターフェスティバル 2009』

20年度のフェスティバルでは、多くの皆様のご支援ご協力により開催できましたこと心より感謝申し上げます。

さて、21年度の開催日が決定いたしましたので下記の通りお知らせいたします。

開催日: 平成 21 年 10 月 2 日 (金)・3 日 (土)

会場: もりおか女性センター本館、別館

図書コーナーより

(財)盛岡国際交流協会(盛岡市 市民部 男女参画国際課内)所蔵図書を図書コーナーに設けて、貸し出しをしています。ぜひ、この機会に様々な国の文化に触れてみませんか?



【主な図書】

- 『よその国ではどーやってるの?』
 - 『イタリア式少しのお金でゆったり暮らす生き方』
 - 『ホームステイ in 日本 わが家に外国人がやってきた!』
 - 『ジェンダーと多文化』
 - 『日式韓流』 など
- ※ 3 カ月ごとに入れ替え予定です。



女性相談 (本館)

相談受付電話 019-604-3304

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。
- 相談開設時間

	10:00	17:00	20:00
月	10:00 ~ 17:00		
火	10:00 ~ 17:00		
水	10:00 ~		20:00
木	10:00 ~		20:00
金	10:00 ~ 17:00		



(第2火曜日、年末年始、祝日は休み)

もりおか女性センター

管理・運営: 特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

もりおか女性センターは、女と男がともに参画する社会をめざして女性をとりまく様々な問題を考え、解決するための施設です。男女を問わず、すべての市民が気軽に利用できます。

■ 本館

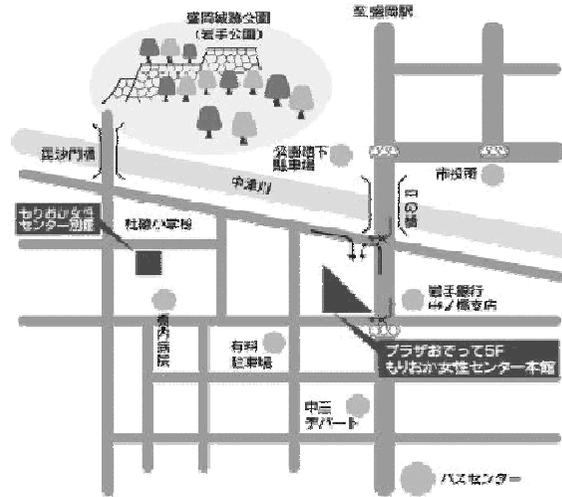
〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階
電話番号 (019) 604-3303

開館時間 月曜日~金曜日 9:00~21:30 (土日祝 17:00 まで)
休館日 毎月第2火曜日、年末年始

■ 別館

〒020-0878 岩手県盛岡市肴町 2-8 (旧盛岡市働く婦人の家)
電話番号 (019) 624-3583

開館時間 月曜日~金曜日 9:00~21:00
休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始



(バス)

盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き バスセンター前下車
本館まで徒歩3分、別館まで徒歩8分

※女性センターには、本館・別館ともに専用の駐車場はありません。
おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

2009年3月

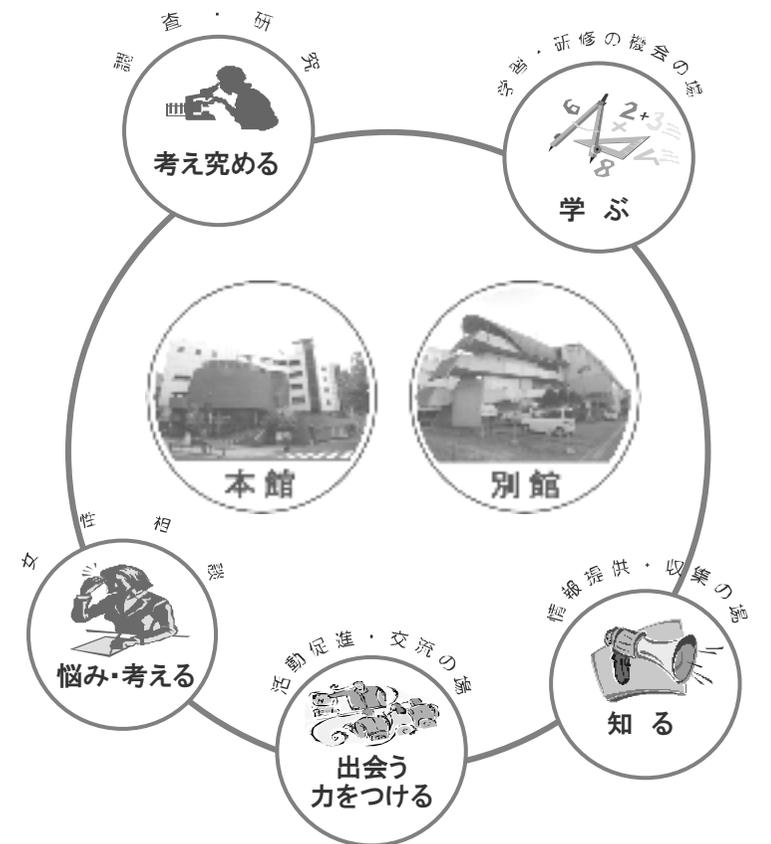
ひとひと
一女と男、ともに参画する社会をめざして

もりおか女性センター

ニュースレター No.17



- ◎ 20年度開催講座の報告
- ◎ 「女性センターフェスティバル2009」のお知らせ
- ◎ 図書コーナーより



発行/もりおか女性センター

20年度開催講座の報告

もりおか女性センターでは、『いつでもチャレンジ・それぞれのチャレンジ』をテーマに、男女共同参画に関わる事業に取り組みました。

5～6月

「就労を目指すシングルマザー応援パソコン基礎講座」

(平日コース全4回、夜コース全8回)

「さらに一步前進したい女性のための資格取得パソコン講座」(全11回)

どちらの講座も定員を超える応募をいただきました。技術の習得だけでなく、就職や転職、キャリアアップを目指して熱心に取り組む姿がとても印象的でした。また、「働きたいシングルマザーのためのチャレンジ応援フェア」を開催し、情報等の提供や交流を深めていただく機会となりました。

6, 8, 11月

「みんなのおしゃべりルーム—自己表現講座—」(全5回×3期)

今年度は3期開講しました。いつも言いたい事を言えないでしまうとか、ついつい言い過ぎて悔やんでしまうとか、そんなことを感じている方々が参加しました。さまざまな思いを語り合ったり、演習を重ねたりしながら、自分の気持ちや考えを率直に伝えることにチャレンジし、勇気と元気を取り戻した5回の連続講座でした。自主グループも立ち上がりました。

7～8月

「ここが知りたい! 男の介護塾」(全5回)

昨年に引き続き開催した男の介護塾。今年度は、大切な家族を介護する時にすぐに役立つ体験学習講座でした。その中に、青山和敬荘での移動学習や簡単うまい調理実習なども盛り込みました。最終回の交流会が終了後、受講生の中から自主グループ「男の介護サークル」が立ち上がりました。「男の介護サークル」は毎月活動しています。



8～9月

「メディアのお仕事。女性のためのリテラシー講座」(全3回)

情報化時代の中で「メディアを読み解く力」をもつことが求められています。この講座では、メディアに関わる仕事をしている女性達が、社会の中にある問題をどのように読み解き、女性問題として私達に発信しているのか、3人の様々な仕事の現場にいる女性達にこのテーマについてお話をいただきました。



10～11月

「あなたと職場を元気にする処方箋 ～ワーク・ライフ・バランスを目指して～」(全4回)



ワークシートや話し合い、レクリエーションなどを通しての「気づき」から、「元気のコツ」を学びました。「ワーク・ライフ・バランス」の在り方は個々の置かれている状況により違うことや視点を変えてみることで、そして自分の人生をデザインしてみることで初めの一歩を踏み出しました。

2月

「女性と防災～ここから発信フォーラム～」

「まちづくりと防災」をテーマに昨年から取り組んでいる事業の第2弾。多様化する地域コミュニティの中でこそ発揮される「ご近所の底力って何?」「女性の発見力が生かされる?」。阪神淡路の被災経験をバネに全国を飛び回って講演会活動をしている講師ならではの具体的な方向性や、今ある問題点が見えてくるようなお話でした。



8～1月

「夢をかたちに! 女性のための起業講座」



マイクロソフト UP プログラムによる助成事業『ITを活用した女性のための起業支援事業』を展開してきました。「起業に向かってホップ・ステップ・ジャンプ」として、段階的に講座を実施しました。

めでるちゃん(起業応援キャラ)

ホップ編(入門編) (全5回)

定員の倍以上申込みをいただきました。起業の心構えや基礎知識を学び、事業ユニットの作成と積み上げ作業を主に行ないました。また事例学習では市内で活躍中の先輩起業家のお話をお聞きしました。



講師は、起業世話人として活躍する関洋一さん

ステップ編(パソコン活用編) (全6回)

ステップ編はパソコン活用編ということで、ITを活用した情報収集と発信について学び、また受講生一人ひとりがブログ作りにチャレンジしました。ブログは現在も起業をめざして更新中です。

ジャンプ編 (全4回)

仕上げともなる最終講座ジャンプ編。受講生の皆さんはとても熱心で全員皆勤賞でした! 最終回は成果発表会。皆さんのプレゼンテーションを聞き、スタッフも夢がかたちになることを楽しみにしています。



最終回の発表の様子

芽でる塾 ～1日入門編～

ホップ編が人気殺到したこともあり、再度入門編を行いました。1回講座でしたが充実した内容の講座でした。前年度起業講座修了生であり先輩起業家でもあるゲストスピーカーをお招きし起業ストーリーを伺いました。

起業応援フォーラム

～わたし流ビジネスのつくり方・続け方～

3人の女性起業家から、女性が起業するにあたっての心構えや、現実的な側面等をご紹介いただき、夢をかたちにすることの楽しさや難しさについて考える貴重な時間となりました。岩手県各地から、幅広い年代の方にご参加いただきました。



次年度も引き続き、女性の起業を応援します。

最新情報は専用サイト

「起業応援ナビ」をチェック!

起業応援ナビ

検索

*その他、11～12月に「子育て支援者のためのパワーアップセミナー」(全6回)を開催しました。(No.16にて報告)

次年度の事業詳細はこのニュースレター、ホームページ、チラシ、広報等でお知らせします。