



ングルマザー



暮らし安心セミナー

なかなかきびしい

シングルマザーの生活……

経済的にも、こころにも余裕を持ちたい、そんなあなたへ贈る応援セミナーです。

一步を踏み出し、暮らしを乗り切るための情報を探しにきませんか？

- ◆日時 3月14日(日)午後2時～4時
- ◆会場 もりおか女性センター本館 生活アトリエ
- ◆申込 2月23日(火)10時から
電話にて先着順に受付します！
→  019-604-3303
- ◆託児 6ヵ月～就学前のお子さん
先着5人まで受付します。(無料)
- ◆対象 シングルマザー、
またはこれに準ずる方
- ◆定員 20人
- ◆参加費 無料



■トーク & 交流会

「どう乗り切る？ シングルマザーズ・ライフ」

☆使える福祉サービス、マネープラン、暮らしお役立ち情報・などなど

■講師 内田 ちえ子さん

しんぐるまざあず・ふぉーらむ会員

北区男女共同参画センター(東京都)
専門スタッフ

【問合せ先】 もりおか女性センター本館
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階 (TEL) 019-604-3303
もりおか女性センター指定管理者：特定非営利活動法人画プランニング・いわて
HP：<http://mic.sankaku-npo.jp>

*専用駐車場はありません。おでって地下駐車場等、近隣の有料駐車場をご利用ください。