

# 就労をめざす シングルマザー 応援パソコン基礎講座



就職を目指す方に  
役立つ、ワードとエク  
セル、インターネット  
などの基礎的なパ  
ソコンスキルを学ぶ  
初心者向けの  
パソコン講座です。

Windows の基本操作から、文字入力、インターネット、ワードの基本操作と文書作成・編集、  
エクセルの基本操作と表計算の入力・表作成までを学習します。(WindowsXP、Office2003 を使用)

2010 年

1 月 26 日(火). 28 日(木). **全 4 回**  
2 月 2 日(火). 4 日(木)

10:00~15:00 (昼休憩 1 時間)

会場 **もりおか女性センター本館**  
(プラザおでって5F)

## (受講生の感想より)

- ★安心して子どもを預けられ、自分も講座に集中することができ大変満足しています。そして、これから就職する上で自分にとってだいぶ自信がついたと感じています。
- ★やさしく丁寧に教えてくださったので、確認しながらゆっくり受講できました。
- ★シングルマザーという同じ境遇の中で一緒に学習できたことが心強く、来るのが楽しかったです。
- ★全く分からなかった操作をゆっくりですが、できるようになり本当に自信ができました。
- ★知り合いに母子家庭の人がいなかったため、休憩時間に他の方達と情報交換もできたのが良かったです。

※対象者 **母子家庭で就労をめざす女性**

(生活保護受給者、母子生活支援施設入所者、市民税非課税・減免世帯、  
その他これに準ずる経済的に困難な状況にある方)

※定員 **10 人**

※受講料 **無料** (教材費も無料)

※託児 **6 ヶ月以上～就学前まで(無料、定員 5 人)※要事前予約**

※講師 **富士通エフ・オー・エム株式会社インストラクター**

※申込方法 **① 1 月 8 日(金) 10 時から電話(019-604-3303)にて先着順に受付!**

**② 折り返し、申込書を郵送いたします。申込書の返送をもって正式受付といたします。**

※平成 19 年度、20 年度の受講者は応募できません。

※個人情報適切に管理し、講座の連絡時に使用させていただきます。



●問い合わせ・申し込み先●

**もりおか女性センター本館** 電話 **019-604-3303**

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって 5F <http://mjc.sankaku-npo.jp>

もりおか女性センター指定管理者：特定非営利活動法人参画プランニング・いわて

※開館時間：平日 9 時～21 時 30 分、土・日・祝日 9 時～17 時 (毎月第 2 火曜は休館)

※専用の駐車場はありません。おでって地下駐車場及び近隣の有料駐車場をご利用ください