

いのちを見つめる講座

～女性の高齢期を考える～

日時・内容 (全3回)

1 1月31日(木) 午前10時30分～12時

女性の高齢期を考える

講師が取り組む県内市町村の高齢者意識調査の結果を見ながら、女性が抱える問題について、具体的なお話を聞きます。

講師：吉田千鶴子さん (岩手県立大学 看護学部 看護学科 准教授)
プロフィール：国立がんセンター病院、癌研究会付属病院、岩手医科大学付属病院勤務を経て、88年から7年間、岩手女子高校衛生看護専攻で勤務、98年から現職に至る。

2 2月7日(木) 午前10時30分～12時

最近よく耳にする「ホスピス」って何？

現場でボランティアとして携わってきた講師の経験から、さまざまな「いのち」との出会いやふれあい、別れについてのお話を聞きます。

講師：長澤雅美さん (県立磐井病院緩和ケア病棟ボランティアコーディネーター)
プロフィール：93年から12年間、神奈川県ホスピス・ピースハウス病院(理事長：日野原重明さん)で、ホスピスボランティアとして活動。06年からは、現活動に至る。

3 2月14日(木) 午前10時30分～12時

自分らしく生きるとは

あなたが望む高齢期の過ごし方について、講師と共に語り合います。

講師：吉田千鶴子さん / 長澤雅美さん

会場 プラザおでって3階 大会議室
対象・定員 おおむね50歳以上の女性・40名
受講料 無料
申込方法 1月21日(月)9時から先着順に電話で受付けます。

● 問い合わせ・申し込み先

もりおか女性センター(本館) 電話 019-604-3303

〒020-0871 盛岡市中/橋通1-1-10 プラザおでって5階 <http://mjc.sankaku-npo.jp>

もりおか女性センター指定管理者：特定非営利活動法人 参画フランニング・いわて

※専用の駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。