平成１９年度 もりおか女性センター別館主催

職場でのハッピーコミュニケーション講座

～自信をつけたいあなたのために～

プログラム	テーマ
■６月２８日（木）18：30～20：30	はじめに：ミニ講義とアイスブレーキング
■７月　５日（木）18：30～20：30	自分を知るための心理学：「開かれた自己」と「閉じられた自己」
■７月１２日（木）18：30～20：30	否定的な気持ちを伝えるために：上手なｲﾔだ，違う，できないを伝えるｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ術
■７月１９日（木）18：30～20：30	肯定的な気持ちを伝えるために：ほめ上手、ほめられ上手のｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ術
■７月２６日（木）18：30～20：30	おわりに：まとめ＆参加者交流

毎日多くの時間を共に過ごすからこそ大切にしたい職場の人間関係・・・。

でも、本来の“あなたらしさ”は職場の中でどれだけ伝わっているでしょうか？

自分も相手も尊重する人権感覚にもとづいたコミュニケーション法を学んで、毎日の生活をより豊かに快適に過ごしてみませんか？

◇ 講 師　**藤村七美さん**　｜プロフィール｜

盛岡グランドホテルでブライダル営業・女性支配人として活躍後、2001 年に独立。現在コミュニケーションアドバイザー＆カウンセラーとして「カウンセリングマインドのおもてなし」・「職場で愛されるコミュニケーション」・「心の健康づくり」など講演・研修をおこなう。企業や個人のメンタルケアの相談、カウンセラーの養成講座でも活動中！

バス：ＪＲ盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き
バスセンター前下車　徒歩約８分。専用の駐車場はありません。近隣駐車場をご利用ください。

先着20名

◇ 受講料　**無 料**

◇ 対　象　テーマに関心のある方（男女問わず）

◇ ところ　もりおか女性センター別館（第３講習室）

◇ 申込方法　**6 月 19 日(火) 10 時から電話にて先着順**

問い合わせ・申し込み先

もりおか女性センター別館　**電話（０１９）６２４・３５８３**

〒020-0878　盛岡市肴町２－８　http://mjc.sankaku-npo.jp

もりおか女性センター指定管理者　特定非営利活動法人参画ﾌﾟﾗﾝﾆﾝｸﾞ・いわて