

僕らの時代を 考える講座

団塊世代
におすすめ!

～レット・イット・ビー (あなたらしく)～

ガムシャラに駆け抜けた僕らの時代 ——
だけど白いテスト用紙の上で僕が転がす鉛筆は、いつも往ったり来たり…
敷かれたレールの上を歩いていた僕は立ち止まり、ふとビートルズを口ずさむ。
「レット・イット・ビー」あなたらしく…

参加費無料

※ただし、材料費
200円程度

と き **11月13日～12月4日 毎週月曜日(全4回) 18:30～20:30**

ところ **もりおか女性センター別館 第3講習室**

1 11/13(月)

講義：
輝いて生きる
～充実した人生
のために

2 11/20(月)

実習：
これからが真の人生
～キャリアの棚卸し
ワークシートで
宝探し

講師：**中村謙一さん**
キャリアカウンセラー、産業カウンセラー、
岩手大学就職相談顧問

3 11/27(月)

実習(ワークシート)：
**自分史を色で
綴ってみよう!**
～僕の思い出は
どんな色?

4 12/4(月)

実習：**忘れかけていた
僕らの心の風景**
～大人の塗り絵と
簡単なカラーシュ
で自分の世界を
描きます。

講師：**板垣崇志さん**
美術家、アートサポーター

対象・定員 男性、20名
申込方法 10月23日(月)9時から
先着順に電話で受け付けます。

● 問い合わせ・申し込み先
もりおか女性センター(別館)
〒020-0878 盛岡市肴町2-8
電話 019-624-3583 <http://mjc.sankaku-npo.jp>
もりおか女性センター指定管理者：
特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

※専用の駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

