

配架先  
募集中!

お読みいただきありがとうございます！  
もりおか女性センターでは、より多くの方に手に取っていただけるよう、ニュースレターを置いて下さる場所を募集しています。

もりおか女性センターは地域に根付いた学びや交流の場として、年間を通して様々な企画を実施しつつ、皆さまに参加・活用していただける施設作りを目指しています。女性の悩み相談・図書の閲覧や貸し出しも行っていきます。

ニュースレターは、年6回発行しているもりおか女性センターの情報紙です。

### こんな所に置かせていただけませんか？

- お店の中に・・・
- チラシラックに・・・
- 受付や窓口に・・・
- 休憩室に・・・

ご協力いただけるお店や施設にはご希望の部数を直接お届け、もしくは送らせていただきます。ぜひ、ご一報ください。

また、「読みたいけれど、なかなか女性センターまで出向くことができない…」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

ニュースレターは、盛岡市内の公民館に配架しております。

どうぞお近くの公民館でお受け取りください。

## もりおか女性センター

(管理・運営:特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて)

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5階  
電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4031  
開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30 (土日祝 17:00まで)  
休館日 毎月第2火曜日、年末年始

### ■ 起業応援ルーム 芽でるネット

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって1階  
電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4032  
開館時間 月曜日～金曜日 10:00～17:00  
休館日 土日祝日、毎月第2火曜日、年末年始



(バス)  
盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き バスセンター前下車  
徒歩3分

※女性センターには、専用の駐車場はありません。  
おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

## ● 女性相談

相談受付電話 019-604-3304

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。また、メール相談も受け付けます。(ホームページの相談フォームから)
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

	相談開設時間	
月	10:00	～ 17:00
火	10:00	～ 17:00
水	10:00	～ 20:00
木	10:00	～ 20:00
金	10:00	～ 17:00



ひとひと  
一女と男、ともに参画する社会をめざして

# もりおか女性センター

ニュースレター

もりおか女性センターは、女性の自立と社会参画を支援するとともに男女共同参画を推進する拠点です。

2022年1月

No. 94

## 学ぶ

学習・研修の機会の場

## 出会う・力をつける

活動促進・交流の場

## 悩み・考える

女性相談

## 考え究める

調査・研究事業

## 知る

情報提供・収集場所

## SNSでも情報発信しています！

＼フォローお願いします／



twitter

mederunet



Instagram

morioka\_woman\_center



もりおか女性センターのイベント情報や施設のお知らせなどを発信しています。

発行：もりおか女性センター

# 新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。  
 昨年はコロナ感染拡大の影響を受けて、施設の利用を制限するなど、ご不自由をおかけいたしました。また、センターの事業も開催時期の変更や、開催形式をオンライン参加型あるいはハイブリッド型に変更するなど、予定を変更せざるを得ず、こちらをご迷惑をおかけしたと思います。  
 コロナ感染拡大は雇用、特に女性の雇用環境に打撃を与えています。コロナ禍は日本社会に内在している男女間格差の構図を浮き彫りにしました。コロナの影響がどこまで続くのか先が読めませんが、市民の方々との連携を強化して「ジェンダー平等社会の実現」にむけて活動を続けてまいります。本年もよろしくお願いたします。  
 センター長 植田 眞弘

## 「なくそう！女性に対する暴力 2021」終了

国が提唱する期間に「女性に対する暴力をなくす運動」を展開しました！

今年のテーマ **性暴力をなくそう！**



シンボルカラーである「パープル」を周知するために、2社のご協力をいただき、鉄塔をパープルにライトアップ！テレビ岩手の「5 きげんテレビ」に副センター長の高橋が生出演し「ニュースプラス1いわて」でも紹介されました！！

### ＜その他の啓発＞

<p><b>Twitter</b> Twitter クイズ 「クイズ de パープルリボン」</p> <p>Twitter で9問出題！ 117人の投票があり、11,434人の閲覧がありました！</p>	<p><b>You Tube</b> 性暴力根絶に向けた関連動画の紹介</p> <p>村瀬幸浩さんご講演の「おうち性教育ははじめませんか!？」アンコール配信</p>
<p>ビッグシルエットのリボンメッセージボードを設置!!</p> <p>一人ひとりが想いを言葉にし、発信していくことの積み重ねが性暴力根絶の第一歩</p>	<p>性暴力根絶を願う掲示物展示</p> <p>イオンモール盛岡 イオンモール盛岡南</p>

## 「起業応援フォーラム 2021」終了！

今年度の起業応援フォーラムは、12月11日(土)プラザおでつを会場にパネルディスカッションと出店マーケットを開催しました。

### パネルディスカッション (会場：おでつホール)

テーマ「持続可能な仕事づくり～成功例だけじゃない私の起業ストーリー」

<p>＜コーディネーター＞ 関 洋一さん (管理会計実践サポート株式会社)</p>		<p>＜パネリスト＞ 左から</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・石頭 悦さん (株式会社幸呼来 Japan)</li> <li>・板谷 美香さん (アロマサロン「リトルミー」)</li> <li>・湯澤 ちひろさん (小さな雑貨屋 HYTTA)</li> </ul>
---	--	--

起業講座講師の関洋一さんをコーディネーターに、そして女性起業家の石頭さん、板谷さん、湯澤さんをパネリストにお迎えし、テーマ「持続可能な仕事づくり」についてお話いただきました。  
 パネリストの方々から、起業する上で大切なコンセプトや壁を前にしたときの気持ちの切り替え方、また資金繰りも重要であることなど多くのメッセージをいただき、起業を目指している皆さんの参考となったことが窺えました。

- ＜参加者アンケートより＞
- ・起業に挑戦した背景や本人の思いなどを知ることができた。「自由と責任は伴う」という言葉が印象に残り、苦勞も聞けたので参考になった。起業に限らず生き方にも参考になる話が聞けた。
  - ・パネリストの皆さんのお話がとてもリアルで熱がこもっていて、私もほんやりとやりたいと思っていることを形にしていこうと思いました。

### 出店マーケット (会場：おでつ大会議室)

今年度のマーケットは、芽で塾受講生と女性起業家の6人が出店しました。和紙絵やクリスマスオーナメント、布小物、手作りバッグ、スイーツ、似顔絵にタロット占いとバラエティに富んだマーケットとなりました。  
 出店者同士の交流も見られ、ネットワーク形成の場となりました。



## ● 事業のご案内

### ■ 非正規で働くシングル女性のあなたへ ワンステージアップ講座 全3回 YouTube 配信

仕事や生活に関わる不安、課題を少しでも取り除き、自分の働き方や生きるヒントを見つけてみませんか？

【第1回】個人でも労働組合に入れます！～自分を守る法律や制度  
 【第2回】わたしを支える社会保障制度～病気やケガで働けなくなったら!?  
 【第3回】働きかたをワンステージアップ！～わたしの強みを見つけてみよう

※視聴したい回を選べます。  
 ※それぞれ配信期間が異なりますので、ご確認ください。

対象：岩手県内在住の非正規で働いているシングル女性  
 参加費：無料 ※但し、通信料は自己負担  
 申込方法：ホームページの申込みフォームにて受付中！

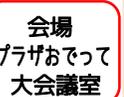


### ■ 人生100年時代 自分らしく生きるために

介護予防や終活等のお話を聞き、これからの生き方について考えてみませんか？

講師：第1部 大久保 名美さん (合同会社福々舎 代表)  
 第2部 福々亭 ナミ子さん

日時：2/19 (土) 10:00～11:30  
 対象・定員：テーマに関心のある方 ・ 30人  
 参加費：無料  
 申込方法：2/4 (金) 12:00 から電話 (604-3303) にて先着順



### ■ 映画を通して知ろう！ LGBTQ+のT (トランスジェンダー) のこと

ドキュメンタリー映画上映&トーク 「I Am Here ～私たちはともに生きている～」

講師：浅沼 智也さん (監督・主演)

日時：2/26 (土) 13:30～15:30  
 対象：テーマに関心のある方  
 定員：会場30人 オンライン90人  
 参加費：無料 ※但し、通信料は自己負担  
 申込方法：2/4 (金) 12:00 からホームページの申込みフォームにて先着順 (会場参加の方は電話でも可)



### 《盛岡市・もりおか女性センター共催事業》

### ■ 多様な人材の活躍を考えるフォーラム ～ダイバーシティ～は企業を変える

【第1部】基調講演「花王における Diversity & Inclusion 推進～多様な人財が自分らしく力を発揮している組織を目指して～」  
 講師：齋藤 菜穂子さん (花王株式会社 人材開発部門 D&I 推進部長)

【第2部】オンライン交流会

日時：2/9 (水) 13:30～16:00  
 対象：テーマに関心のある企業、市民等  
 定員：オンライン参加100人・会場視聴 (プラザおでつ大会議室)30人  
 参加費：無料 ※但し、通信料は自己負担  
 申込方法：盛岡市ホームページの申込みフォーム、または男女共同参画推進室の電話 (626-7525) にて受付中！

### 予告 防災講演会・国際女性デー映画会 3月に開催予定！

※詳しくは、チラシやホームページをご覧ください。  
 ※新型コロナウイルスの感染状況により、内容が変更になる場合があります。