

# DVの悩み、一人で抱えていませんか？

新型コロナウイルスに伴う外出自粛や休業が増える中、生活不安・ストレスからDV被害の深刻化が懸念されます

- 夫が家にいるようになり、さらに子どもも休校になり、ストレスがたまって夫が家族に暴力を振るうようになった
- 夫がイライラして、毎日家族に暴言を言うようになった…など

私は大丈夫。  
他の人よりは、まし。

私が  
ガマンすれば。

これくらいのことで、  
相談していいのかな？



そう思う前に、お気軽に相談してください。

**もりおか女性センター**

**019-604-3304**

(月・火・金 10:00~17:00 水・木 10:00~20:00)

**メールでの相談も受け付けています**

- ※メールで概要をお伺いし、改めて相談をご案内しています。
- ※回答までに1週間程度のお時間をいただきます。



メール相談専用フォーム

市内相談機関

- ★ DV相談+ (プラス) 0120-279-889 \* 24時間対応
- ★ 岩手県福祉総合相談センター 019-629-9610
- ★ 岩手県男女共同参画センター 019-606-1762