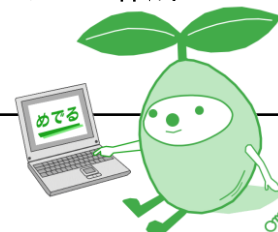


# 就労支援・スキルアップ講座 「エクセル集中講座」

エクセルの基礎から実務で使える応用スキル習得まで短期集中で取り組む講座です。各回、前半はソフトを用いての自主学习、後半は前半で学んだ内容を活かして講師と一緒に学習を進めていきます。※全6回参加必須

日時	回	日時	内容
	1	10月18日(月)	10時30分 ～ 12時  ◎Excelの基礎、データ入力、表作成、関数、グラフ作成、データ分析  ◎Excelで履歴書のフォーマットを作成  ◎Zoom体験
	2	10月20日(水)	
	3	10月22日(金)	
	4	10月25日(月)	
	5	10月27日(水)	
	6	10月29日(金)	



**会場** もりおか女性センター 生活アトリエ  
(盛岡市中ノ橋通1-1-10プラザおでって5階)

**対象** 就労を目指している女性、スキルアップを目指している就労中の女性  
(基本的なパソコン操作ができること) ※失業保険受給の求職活動実績としての証明書発行有り

**定員** 10人(選考により決定します) ※経済的に困窮している方優先

**受講料** 無料

**託児** 有料：一人1回500円  
6か月から未就学児 ※事前に申し込みが必要・3人まで

**申込み** 9月6日(月)12時～9月17日(金)16時 必着

①申込フォーム、②受講申込書(Eメール・FAX・郵送)のいずれか。  
※受講申込書はチラシ裏面の他、女性センターホームページからダウンロード。

申込み多数の場合は、選考により受講者を決定します。結果については郵送でお知らせします。  
(9月27日から29日の間に発送予定)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、日時・内容を変更することがあります。ご了承ください。



## 【お申込み・お問い合わせ先】

### ①申込フォーム

右上のQRコードもしくは、  
女性センターホームページ  
(<http://www.sankaku-npo.jp>)

### ②受講申込書での申込先(下記のいずれかで送付下さい)

Email : mederunet@sankaku-npo.jp  
FAX : 019-601-4031  
郵送 : 〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10  
プラザおでって5F もりおか女性センター

※申込フォーム、Eメールで申込みの方には、申込み後5日以内に「受信確認メール」を送信します。確認メールが届かない場合やその他、お問い合わせは、019-604-3303へお電話をお願いします。

主催：盛岡市、もりおか女性センター

もりおか女性センターは、SDGsの実現に向けた活動に参画しています。



令和3年度 就労支援・スキルアップ講座「エクセル集中講座」受講申込書

令和3年9月 日

ふりがな		年齢	歳
氏名			
住所	〒	職業	
電話番号	※当日ご連絡を取りやすい番号をお願いします		
		連絡可能な時間帯	

当てはまるものがあればチェックしてください。※経済的に困窮している方優先

- |                                    |                                    |                                     |
|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生活保護受給    | <input type="checkbox"/> 児童扶養手当受給  | <input type="checkbox"/> ひとり親医療費助成  |
| <input type="checkbox"/> 住民税非課税・免除 | <input type="checkbox"/> 国民健康保険料免除 | <input type="checkbox"/> 母子生活支援施設入所 |

現在、仕事や家庭でお使いの Office アプリケーションのバージョンを教えてください。	2010 ・ 2013 ・ 2016 ・ 2019 ・ 365 ・ 分からない
--	---

この講座の受講動機や受講したい理由、思いがあればご記入ください。

この講座に関する質問などがありましたらお書きください。

**\*現在、ご自身のできるもの・当てはまるものに○をしてください。**

こちらのチェック表は選考の参考にさせていただくためにお伺いします。分かる範囲でお答えください。

No.	項目	どれかに○
1	家や職場でエクセルを使った経験がある。	ある ・ ない
2	最近、エクセルを使ったのはいつですか。	1か月以内・半年以内・1年以内・その他( )・ない
3	家にパソコンがありますか。	ある ・ ない
4	家のパソコンにエクセルは入っていますか。	ある ・ ない
5	マウスが問題なく使用できますか。	できる ・ できない
6	文章入力ができますか。	できる ・ できない
7	文字入力の方法を教えてください。	ローマ字入力・かな入力・分からない
8	文字の削除ができますか。	できる ・ できない
9	文字のコピーができますか。	できる ・ できない
10	文字の貼りつけができますか。	できる ・ できない

右の申込フォームからでも直接申込みができます。それ以外で受講申込書を提出する場合は、郵送、FAX 又は Eメールでもりおか女性センターへお送りください。

(申込み先・送り先は表面に記載しています。) **締切 9月17日(金) 16時必着。**

申込フォーム



託児の希望	<input type="checkbox"/> 希望あり	託児が必要な お子様の お名前と年齢	ふりがな お名前	年齢	歳	ヶ月
			ふりがな お名前	年齢	歳	ヶ月