

## もりおか女性センターとは

### 1 設置目的

女性の自立と社会参画を支援するとともに、男女共同参画を推進する拠点、それが「もりおか女性センター」です。男女共同参画社会の実現のために、各種事業の展開、情報・市民活動の場の提供、相談事業などを行っています。

### 2 もりおか女性センターの5つの機能

「学ぶ」学習・研修の機会の場

男女共同参画をテーマとした各種講座などを実施するとともに、市民の自主的な学習活動を支援します。

「知る」情報提供・収集の場

女性問題や男女共同参画社会実現に資する図書・資料を収集、整理し、提供します。

「出会う・力をつける」活動促進・交流の場

知識や技能の習得、日常生活に役立つ各種講座を実施し、女性センターで充足した自主活動グループなどに活動の場を提供します。

「悩み・考える」女性相談

女性のかかえる悩みを女性の視点でとらえ、解決方法をともに考え支援する相談事業を行っています。

「考え究める」調査・研究事業

男女共同参画に関わる調査・研究を行っています。

### 3 施設の概要

所在地：〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目1番10号 プラザおでって5F

開館時間：午前9時～午後9時30分（月曜日～金曜日）

午前9時～午後5時（土・日・祝日）

休館日：毎月第2火曜日、年末年始（12/29～1/3）

建物の規模：鉄骨鉄筋コンクリート造6階建て地下1階（複合施設）

階	室名	収容人数	主な利用方法	広さ（約）
5	交流コーナー	50	グループ活動、情報交換、読書、新聞の閲覧	113㎡
	図書コーナー	12	雑誌、資料の閲覧	38㎡
	相談室	8	女性相談	20㎡
	生活アトリエ	36	生活に役立つ衣・食・住の体験学習（グループ活動、研修、調理等）	98㎡
	子どもの部屋	20	託児、子どもと保護者が自由に過ごせるスペース	41㎡
	事務室	-	使用申込手続き、図書の貸出し、情報提供	100㎡
	会議室	15	会議	36㎡
	印刷室	3	登録団体が印刷	9㎡
	資料室	-		6㎡
	その他	-		238㎡
1	起業応援ルーム芽でるネット	-	起業就労支援、関連図書の貸出	110㎡

## 令和元（2019）年度

## もりおか女性センター

# 事業報告

### 啓発事業 ▶ 男女共同参画推進のための啓発事業

- ▷ 男女共同参画週間もりおか展
- ▷ もりおか女性センターフェスティバル2019
- ▷ なくそう！女性に対する暴力2019
- ▷ フォトボイス（写真と声）を通して
- ▷ 誰もが活躍できる職場づくり推進フォーラム

### 市民団体支援事業 ▶ 市民グループ育成のための事業支援

### 講座事業 ▶ 男女共同参画の実現に向けての学習や情報提供

- ▷ 男女共同参画基礎セミナー もりおか女性塾
- ▷ 映画を通してLGBTについて考える講座「あなたにとって"ふつう"って何？」
- ▷ 小学生講座 工学ガールズから学ぶ夏休み自由研究大実験
- ▷ 共働き家庭応援講座 パパと一緒に簡単クッキング！
- ▷ 女性防災リーダー養成講座 いざという時のために今できること～女性の視点から考える地域防災～
- ▷ 非正規で働く独身女性のためのライフプラン
- ▷ 男性講座 フレキシブル（柔軟）に自分力UP～交流分析を学びながら

### 起業・就労支援講座 ▶ 経済的自立に向けた学習や情報提供

- ▷ 女性起業芽でる塾 入門編Part 1～2
- ▷ 女性起業芽でる塾 実践編
- ▷ 起業応援フォーラムin鉤屋町
- ▷ シングルマザー ステップアップ講座
- ▷ IT活用講座 目指せ！MOS試験Excel2016

### 相談事業 ▶ デートDV及びDV予防のための人材育成・出前講座（予防啓発）

- ▷ ユースリーダー養成養成講座
- ▷ 生徒・学生のための人権出前講座

令和元年度は、26,484人の方にご利用いただきました。

# 主な事業報告

SDGsの取り組みを加え、男女共同参画社会の実現に向けて学習の場や啓発のための情報を提供するために、次の事業を開催。2～3月開催予定の事業は新型コロナウイルス感染症防止のため中止及び延期とした。

### 男女共同参画週間もりおか展

実施日:6月21日～27日  
 参加者延べ人数:199人  
 国で定めている男女共同参画週間に合わせて開催。講演は、一般財団法人女性労働協会会長 鹿嶋敬さんをお迎えし、男女共同参画の視点で「女性活躍促進」について解説いただいた。第4次基本計画で明記されている「自らの意思」について、女性が仕事で活躍することだけでなく、自らの意思で『女性活躍』とは何か？それぞれの考えをもっといただきたと、参加者にメッセージを送られた。企業からの参加もあり、事業参加者の拡大を図ることができた。

### 東日本大震災から8年 震災経験を学び、防災・減災へつなげよう フォトボイス（写真と声）を通して


実施日:11月22日～12月2日  
 参加者延べ人数:講演会のみ23人  
 <展示&トークイベント> 岩手県初のイベント。写真を撮影した時の気持ちを知ること、被災者の苦しみに共感し、防災・減災について考えることに繋がった。

### 市民団体支援事業

公募期間:6月22日～7月25日 採択数:6団体  
 男女共同参画の推進に資する市民グループに対し、事業企画を公募し選定した。今年是新規団体が2団体加わり、事業実施に関する助言等、支援を行った。各団体が企画・運営をし、活動を広げる機会となった。

### 女性起業芽で塾 入門編～実践編・起業支援フォーラムin鉈屋町

①入門編 実施日:7月7日、12月22日 参加者延べ人数:36人  
 ②実践編 実施日:11月16～17日 参加者延べ人数:19人  
 ③フォーラム 実施日:2月15日 参加者延べ人数:119人  
 ①先輩女性起業家の体験談を聞き、起業とは?について知る機会を提供した。  
 ②起業の基礎知識と心構えを学び具体的な一歩を踏み出すための機会とした。  
 ③岩手の女性たちの起業支援、先輩女性起業家や同じ思いを持つ女性同士の交流の場を提供することで、ネットワーク形成と持続可能な事業について学び、考える機会となった。

 \今年で60人の女性起業家が誕生/

### もりおか女性センターフェスティバル2019

実施日:10月4日～5日  
 参加者延べ人数:217人  
 毎年、女性と人権をテーマに映画上映会&トークを開催。日本をとは異なる地域に住む女性たちがどのような問題を抱えているのか。映画を通して、参加者に向け知る・考える機会を提供できた。

### なくそう! 女性に対する暴力2019

実施日:11月8～25日  
 参加者延べ人数:2,230人  
 街頭啓発キャンペーンでは多くの方に賛同いただき、人権尊重のための意識啓発を広く展開できた。

### 誰もが活躍できる職場づくり 推進フォーラム2020・分科会2

実施日:2月4日  
 参加者延べ人数:168人・18人  
 <分科会2> 男性の参加が多く、職場におけるコミュニケーションスキルに対する関心の高さが窺われた。

### 男女共同参画基礎セミナー もりおか女性塾

実施日:6月～7月(全6回)  
 参加者延べ人数:52人  
 女性たちが男女共同参画の基礎学習を重ねることで、課題に気づき・エンパワメントすることを目的に毎年開催している。今年、20～60代の幅広い年代から参加があり、意見交換等を通して参加者同士の新たな気づきも多く、出会い・学び合うことを経験していただくことができた。

### 男性講座 フレキシブル(柔軟)に自分力UP

実施日:11月22日、29日  
 参加者延べ人数:12人  
 よりよい人間関係をつくる対話や自分の生き方、ものの見方についてワークしながら学びを深めた。働いている世代からの参加が多く、前向きな意欲が感じられた。

### ユースリーダー養成講座2019

実施日:6月8日～9日、15日～16日  
 参加者延べ人数:37人  
 自尊感情をもって生きる大切さを学習。学びの実践(人権出前講座)に向けたそれぞれが使命感を持ち、プログラム作成に取り組んだ。

### シングルマザーステップアップ講座

実施日:9月22日、28日  
 参加者延べ人数:18人  
 今年は、活用できる社会制度の紹介、時間術・ライブプランの作成を実施。受講後、女性相談や他講座への申込につながり、参加者のエンパワメントを図ることができた。受講生が安心して参加できるよう、子ども対象のプログラムも同時開催。自主グループも立ち上がった。

## 事業の詳細は、もりおか女性センター 検索



### 映画を通してLGBTについて考える講座 「あなたにとっての"ふつう"って何？」

実施日:7月28日  
 参加者延べ人数:12人  
 鑑賞後、「あのシーン、自分だったら?」「自分の"ふつう"って?」等と考え、ワークショップで共有した。誰もが生きやすい社会づくりに向け、気づき・学びを得る機会とすることができた。

### 小学生講座 工学ガールズから学ぶ夏休み自由研究大実験!

実施日:8月10日  
 参加者延べ人数:14人  
 実験の合間に、「理系女子学生がなぜ工学部に入ったのか」という話も交え、男女問わず職業の選択肢があることを感じてもらう機会となった。

### 新型コロナウイルス感染予防のため開催延期となった講座

★認知症の当事者と家族それぞれが自分らしく生きるために～時計屋カフェ一座による経験的語り  
 ★親子で知ろう! わたしの心とからだ

### 生徒・学生のための人権出前講座

実施日:通年  
 参加者延べ人数:6校(659人)  
 ユースリーダーによるロールプレイは、デートDVについて伝えるのに、大変有効で各学校から好評を得ている。

### IT活用講座 目指せ! MOS試験Excel2016

実施日:10～11月(全10回)  
 参加者延べ人数:91人  
 20時間という長期講座だったが、受講生は最後まで熱心に参加された。一定のスキルを習得することで、自信の回復につながり、次の目標をもつことができたのではないかと考えている。

### 共働き家庭応援講座 パパと一緒に簡単クッキング!

実施日:9月7日  
 参加者延べ人数:6組(13人)  
 お父さんと子どもたちで調理。家庭でもやってみたいという感想が寄せられ、家庭での家事参画への意欲が感じられるものとなった。父子で調理の楽しさを知る機会となった。

### 非正規で働く独身女性のためのライフプラン

実施日:1月18、25日  
 参加者延べ人数:20人  
 「働く人の権利を守る法律や制度」と「介護」をテーマにした講義と交流。参加者それぞれが抱えている不安や困難さを共有し、孤立感の低減を図ることができた。

### 女性防災リーダー養成講座 いざという時のために今できること ～女性の視点から考える地域防災～

実施日:10月9、16、23日  
 参加者延べ人数:39人  
 民生委員や町内会役員の他、市外からも参加。平時からの取り組みの重要性を学んだ。また、参加者同士の意見交換も活発に行われ、異なる地域での課題や共通した課題などを知る機会となった。すでに地域で活躍している方の参加が多く、学んだことを地域で発信し、女性リーダーとしての活動が期待される。

もりおか女性センターは、SDGsの実現に向けた活動に参画しています。



### 女性相談 主訴別

女性を対象とし、生活や生き方に関わる身近な問題について、幅広く相談に対応。相談者自らの主体的な問題解決を促進しながら、エンパワメントにつながることを目指し、支援を行った。  
 相談件数 1,876件  
 うち、DV相談 1,101件

主訴別	件数
夫婦	1,144件
こころ	166件
家族	151件
生き方	71件
対人	70件
暮らし	53件
仕事	28件
暴力	7件
からだ	6件
その他	12件

### 情報事業

★図書 蔵書点数7,894冊 貸出点数2,657冊 貸出人数1,422人(うち新規70人)  
 ★ホームページ 更新回数213回(うち、ラジオmjc13番組・Twitter95件)  
 ★ニュースレター 年6回・各1,400部 発行  
 ★報道履歴 新聞取材記事14件 テレビ・ラジオ11件 事業告知記事57件