

## 男性のための交流分析講座

# フレキシブルに

# 考える力を身につけよう！

交流分析を通して自分自身と向き合い、周りの人との関わり方や柔軟に対処する力を高めるためのヒントを学びます。  
これからの自分を考えてみませんか？


日 時： 令和2年8月28日（金）、9月4日（金）、11日（金）  
18:30～20:30 【全3回】

場 所： もりおか女性センター 生活アトリエ  
（プラザおでって5階）

対象・定員： テーマに関心のある男性 8人

講 師： 土屋 文彦さん  
（土屋心理支援オフィス 公認心理師・臨床心理士）

受講料： 無料

申し込み： 7月20日（月）12時から、  
**☎ 019-604-3303**、または**グーグルフォーム**   
にて先着順に受付 ※定員に達し次第、締め切り



<申し込み・問い合わせ先>  
もりおか女性センター  
（指定管理者：NPO 法人参画プランニング・いわて）  
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10  
プラザおでって5階  
Tel：019-604-3303 Fax：019-601-4031  
Email：mjc@sankaku-npo.jp

専用の駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

### 第1回

「自己分析」  
～ 自分自身と向き合う

### 第2回

「コミュニケーションスキル①」  
～ よりよい関係をつくるには

### 第3回

「コミュニケーションスキル②」  
～ 自分の生き方とは